

acritica

DE MÃOS DADAS
COM O POVO



HUNDIROS:
UMBERTO CALDERARO FILHO
RITTA DE ARAÚJO CALDERARO

'Criar centros
culturais é criar
espaços de
salvação', diz
o escritor
Tenório Telles
em entrevista.

PÁGINA A2



EM MANAUS DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA

Incêndios em postes crescem 7%

Desde janeiro, 95 postes de fiação da capital pegaram fogo enquanto em todo o ano passado foram 81 ocorrências atendidas pelos bombeiros. **PÁG. C6/C7**

✓ Fatores

Urbanitários atribuem três fatores para a alta: precarização do serviço, falta de investimento e privatização

✓ Demissões

Mais de mil profissionais especializados foram demitidos após a privatização da Amazonas Energia, segundo o STIUAM



Além da poluição visual, o perigo: pelo menos 12 postes pegam fogo todo mês em Manaus, causando falta de luz e internet e gerando congestionamentos

TEMA DO DIA

Educação, um desafio em Manaus

Investimento da prefeitura cresceu 60% entre 2011 e 2023, mais que a média nacional, mas a capital ainda é a que menos investe por aluno. **PÁGINA A3**

CIDADES



Mês de incentivo à amamentação

'Agosto Dourado' destaca o acesso à informação precisa e os benefícios da amamentação à mãe e ao bebê. **PÁG. C3**

Televisão Amazonas tem novo mini gênio



De Manaus, Henrique Backsmann participou de quadro do Domingão com Huck. **PÁGINA C1**

VIDA

Os perigos de inalar a fumaça das queimadas

Pneumologista recomenda manter as portas e janelas fechadas, e uso da máscara nas ruas, principalmente, para quem já tem doenças respiratórias. **PÁGINA V1**



Dinheiro Assessoria para atletas olímpicos

Atletas do Time Brasil recebem assessoria de investimentos da XP. **PÁGINA D1**





Tenório Telles >

Um dos mais respeitados escritores do Amazonas fala sobre o **legado** deixado por Márcio Souza para o pensamento na Amazônia, e defende a criação de centros culturais como espaços de formação de jovens.

‘Criar centros culturais é criar espaços de salvação’

LUCAS DOSSANTOS
 politico@gaucha.com

O escritor, poeta, dramaturgo e crítico literário Tenório Telles defendeu a criação de centros culturais para atender jovens na periferia de Manaus e nos municípios do interior do Estado. Ele afirmou que o estado está cheio de novos talentos que poderiam ser beneficiados com mais acesso à cultura.

“Se o hospital serve para curar o corpo, esses centros culturais servem para curar a alma, para saciar esse desejo, esse anseio de conhecimento que há nos nossos jovens”, disse.

Na conversa com a CRÍTICA, ele também avaliou o legado do escritor Márcio Souza, falecido nessa semana, e relatou o avanço da literatura amazônica nos dias de hoje, a qual, segundo ele, está sempre se renovando.

Na sua visão, qual legado que Márcio Souza deixa para a cultura do nosso estado?

O escritor Márcio Souza tem uma das contribuições mais importantes no pensamento da Amazônia. A obra dele tem uma amplitude de pelos temas que foram tratados, porque ele vai de um modo geral, tematizar os seus romances. Em “Galvez, Imperador do Acre”, “Mad Maria”, “A Resistência do Boto Lucux”, que considero os principais dessa vertente. Qual o tema aí? É a história da Amazônia, o aspecto político, cultural, histórico.

Um ensaio a mesma coisa. A Amazônia que vai estar presente. Se você ler uma obra com uma expressão amazônica, qual é o tema que está presente? É o processo cultural na Amazônia, em que ele vai abordar os autores que pensaram a Amazônia, que escreveram sobre a Amazônia, os pintores que pintaram a Amazônia, os intelectuais que pensaram a Amazônia. É a perspectiva dele, é a análise dele sobre a forma como cada autor, como cada intelectual, pensou a Amazônia. Então, o ensaio também do Márcio é tudo voltado para a Amazônia.

Quem o senhor acha, dos autores que temos, que seria um herdeiro natural da literatura do Amazonas?

O Márcio, além do papel de historiador, de romancista, de dramaturgo, ele foi um professor. Há um aspecto pedagógico na obra dele. Então o Márcio terminou contribuindo para formar diversas gerações de escritores e intelectuais que pensam a Amazônia, que discutem a Amazônia. Eu acho que tem vários autores que são um pouco tributários dessa contribuição do Márcio.

A minha geração, por exemplo, foi muito marcada pela leitura da obra do Márcio. Eu considero, por exemplo, que o meu trabalho intelectual está muito vinculado a uma espécie de desdobramento das letras que eu fiz da obra do Márcio.



Foto: David Ruy/Rede

Há outros autores também que, de alguma maneira, dialogam com o Márcio. Eu penso que a obra da professora Marlene Corrêa, ela também estabeleceu um diálogo com a obra do Márcio. O trabalho, por exemplo, da professora Neide Gondim, sobretudo a “Invenção da Amazônia”, é um diálogo com o pensamento do Márcio. O trabalho do professor Renan Freitas Pinto também é um diálogo, é uma interlocução com a obra do Márcio e com o pensamento amazônico.

São autores que não quer dizer que eles estejam pensando a Amazônia só na perspectiva do Márcio, mas evidentemente que o Márcio, ele abriu muitos caminhos e possibilidade de interpretação da Amazônia no caso. Eu diria também que a obra, mesmo que sejam campo geográfico, mas a obra do professor José Aldemir, por exemplo, também tem muito dessa reflexão, desse diálogo com a obra do Márcio.

Como é que o senhor descreveria o atual estágio da produção literária aqui no Amazonas?

Independente das circunstâncias, das dificuldades, a literatura vai acontecendo. Às vezes as pessoas dizem “ah, o momento é difícil, não se percebe novos autores e tal”. É ilusão. Às vezes, um determinado momento cultural parece que ele está ali parado, parece que ele está inerte. Não é verdade. Tem sempre gente pensando, tem sempre gente lendo, tem sempre gente escrevendo e, no momento certo, evidentemente, esses autores vão surgindo, às novas vozes vão aparecendo.

Isso pode ser exemplificado, por exemplo, com duas gerações que nós temos aqui. Nos anos 50, parecia que nós vivíamos numa espécie de inércia cultural, onde havia o predomínio de um pensamento mais acadêmico na cultura regional e, de repente, surge ali uma nova geração de autores, que é a geração do Clube da Madrugada. De repente, nos anos 50, surpreendentemente. Claro que eles já vinham trabalhando, já vinham estudando, mas eles se surpreenderam porque nos anos 50 surge uma geração muito produtiva, muito criativa e com qualidade.

Um Jorge Iufic, um Farias de Carvalho, um Padre Rias, um pintor como Moacir Andrade, um artista da música como Arnaldo Rebelo, Luiz Bodele, e foi um processo de encadernamento que surgiram na sequência, pelo menos, três gerações de autores da Madrugada.

Parecia que o Clube da Madrugada tinha cumprido o seu papel e a literatura tinha terminado ali, e de repente nos anos 70 vem a geração pós-Madrugada, da qual já vai fazer parte o próprio Márcio Souza, uma geração de autores muito talentosos também, mas críticos inclusive em muitos aspectos que o próprio movimento Madrugada. Nós temos aí Márcio Souza, Adilson Hilguedes, Simão Pessoa, Zemária Pinto, o Milton Hatoum, o Cláudio Fonseca, eu mesmo me insiro dentro dessa geração se convencionou a chamar de pós-Madrugada.

E hoje nós percebemos que as coisas continuam, já surgem novos autores, mais jovens, que estão com uma produção com outras qualidades, com outras características. Nós temos um Allison Leão, que é um autor bem mais jovem. Temos, por exemplo, um Efrim Amazonas, Ror Jefferson, Thiago Roney, Jorge Bandeira. Temos um poeta como Dori Carvalho que está aí ainda produzindo.

E temos hoje um momento e uma vertente nova que é a literatura infantil e juvenil, literatura para crianças, que nós não tínhamos de maneira efetiva nos anos 60, 70, e a partir do final dos anos 90, nós vamos testemunhar o surgimento de uma literatura infantil-juvenil riquíssima, variadíssima, variadíssima, voltada para a temática regional com Elson Farias, com Leyla Leong, com Carilda Bartosa, com Zé Maria Pinto escrevendo para crianças, com a Alessandra Carla Leite escrevendo para crianças.

Agente tem a impressão de que essa produção literária se concentra muito no capital. Tem essas histórias também nascidas do interior da região?

Tem muita. Hoje, com essa facilidade de diálogo, interlocução, nós temos um fluxo maior de informação na literatura, não mais só capital

Frase



“O Márcio, além do papel de historiador, de romancista, de dramaturgo, foi um professor”



“Às vezes as pessoas dizem: ‘ah, o momento é difícil, não se percebe novos autores e tal’. É ilusão”



“Que também a gente lute para criar centros culturais nesses municípios, porque os espaços culturais são espaços de cura”.

para o interior. Nós temos também do interior para a capital, porque com a chegada das universidades, a Universidade Federal do Amazonas nessas cidades, com os cursos, com a formação acadêmica, a Universidade do Estado do Amazonas também cumpriu um papel muito importante.

Nós percebemos hoje o surgimento também de novos intelectuais, fruto dessa presença do conhecimento da academia nas mais diversas regiões aqui do nosso estado, nós percebemos o surgimento de escritores novos, de pessoas crescendo na área da sociologia, da antropologia, na literatura também, porque as redes sociais e essa expansão do conhecimento por meio da presença da universidade contribuiu muito para mudar a formação das pessoas, o acesso das pessoas ao conhecimento. Isso é uma revolução.

O que o senhor acha que poderia ser feito para aumentar o acesso das pessoas à literatura do Amazonas? Tem algo que o poder público possa fazer?

Olha, eu penso que uma forma de contribuir para o acesso, para que o acesso seja mais efetivo à literatura, à poesia, aos romances, ao conto, ao teatro, o acesso à beleza, eu penso que isso poderia ser feito de diversas formas. Uma medida imediata que poderia ser feita e que eu luto muito por isso quando eu estava à frente da Voz das Comunidades com os gestores públicos, é a criação de bibliotecas. Hoje eu amplo essa reflexão, eu acho que hoje não é mais só criar bibliotecas, eu acho que a gente tem que criar centros culturais nas mais diversas regiões de Manaus para que os jovens tenham acesso.

Nesse centro cultural teria a biblioteca, teria um pequeno teatro, teria salas de leitura, salas de acesso à internet, salas de formação para cursos de cinema, de arte, documentário, quer dizer, uma coisa muito mais ampla. Eu penso que a criação desses pequenos centros culturais teria um impacto muito grande, porque eu passei dois anos e nove meses como presidente do Conselho de Cultura de Manaus e eu fiquei surpreendido. Essa minha

experiência, feita no Conselho de Cultura, me mostrou que há uma demanda muito grande na cidade por cultura. E que foi muito bonito perceber isso que a gente estava falando do movimento da renovação. A quantidade de jovens talentos nessa cidade e que as iriam ter oportunidade de acesso.

Alguns pequenos projetos que nós fizemos na época foi surpreendente. A gente tinha nessa periferia jovens dançando, jovens escrevendo, jovens fazendo teatro. E o melhor, jovens extremamente criativos. Agora, a cultura pode ser uma grande oportunidade de salvação para esses jovens na periferia, onde eles não têm acesso.

Criar centros culturais nas periferias de Manaus é criar espaços de salvação, de inclusão social. E eu advogo que o governador, que os prefeitos de municípios, da mesma maneira que lutam para ter um hospital, para cuidar do corpo das doenças, que também a gente luta para criar centros culturais nesses municípios, porque os espaços culturais são espaços de cura. Se o hospital serve para curar o corpo, esses centros culturais servem para curar a alma, para saciar esse desejo, esse anseio de conhecimento que há nos nossos jovens. E com isso a gente vai estar contribuindo para salvar a vida, das drogas, do tráfico.

Você acha que como redes sociais hoje é possível democratizar mais o acesso da população a essa produção literária?

Olha, as redes sociais operaram uma mudança que deveria ter sido feita há muito tempo pela gestão pública, que é essa coisa de aproximar os estudantes jovens por meio da escola, por meio das bibliotecas, por meio de centros culturais, dos conhecimentos e da cultura e das artes, de modo geral. Como faltou um pouco dessa sensibilidade para se criar esses espaços, essas oportunidades, as redes sociais terminaram fazendo esse papel, cumprindo esse papel de facilitar o acesso, porque hoje qualquer jovem tem um computador nas mãos, é o celular.

E o que a gente mais tem entre coisas ruins, temos também muitas coisas boas, que são os serviços disponibilizados pela Biblioteca Nacional, pelo governo federal, nós temos, por exemplo, um acervo muito grande de obras que estão no domínio público. Então qualquer pessoa pode ter uma biblioteca com pelo menos mil títulos na sua biblioteca. Qualquer pessoa pode montar a sua biblioteca no seu computador e no seu celular. Isso é uma revolução. Nós temos hoje sites, blogs que divulgam a literatura. Então, evidentemente, que uma pessoa bem orientada, porque não basta só ter a informação, você tem que orientar as pessoas para que elas possam ter acesso à informação.

Essas informações estão circulando nas redes sociais, mas tem muita gente que não sabe, ou tem muita gente que não aprendeu a usar a literatura, não desenvolveu a sensibilidade para capacidade de leitura, para de repente ler um texto desse e entender que esses textos, essas mundos de informação, pode ser extremamente importante no seu processo de formação e principalmente no seu processo de engrandecimento intelectual.

Ranking de investimentos > Educação

Levantamento produzido pela organização social Todos pela Educação, com base em dados do Tesouro Nacional, mostra que, entre as capitais brasileiras, Manaus tem o menor investimento por aluno da rede municipal de ensino.



Crescimento

Entre 2011 e 2023, o crescimento no investimento em educação, em Manaus, foi de 60%, enquanto no restante do país só chegou a 49%.

5º lugar no ranking

É a posição alcançada pela escolas municipais de Manaus no Ideb divulgado na quarta.

Manaus melhora mas ainda tem menor aporte por aluno

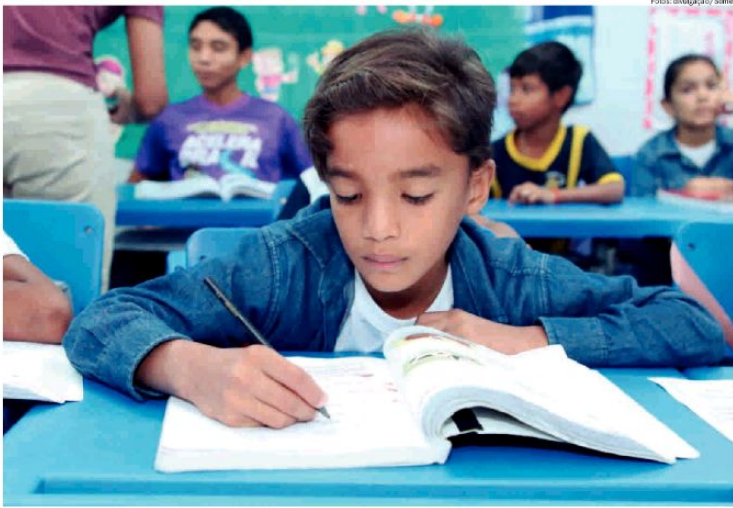
Investimento cresceu 60% entre 2011 e 2023, mais que a média nacional, mas a capital do AM ainda é a que menos investe

WALDICK JÚNIOR
waldick@critica.com

Entre 2011 e 2023, os investimentos em educação por aluno da rede municipal de Manaus cresceram 60%, acima da média nacional (40%). Ainda assim, a cidade continua em último lugar na comparação com outras capitais brasileiras. O dado foi divulgado pela organização social Todos Pela Educação, com base em dados do Sistema de Informações Contábeis e Fiscais do Setor Público Brasileiro (Sisconfi), do Tesouro Nacional.

Conforme o levantamento, a capital amazonense somou R\$ 8,8 mil de investimentos por aluno, em 2023, número 32% menor que a média das capitais brasileiras, R\$ 13 mil. A campeã em aplicação de recursos é Florianópolis (SC), que alcançou a quantia de R\$ 21,8 mil em investimentos, no mesmo índice referente ao ano passado.

O estudo evidencia ainda que o cenário em Manaus é histórico. Em 2011, a capital investiu R\$ 5,5 mil por aluno, enquanto a média entre as capitais brasileiras já estava em R\$ 8,7 mil. Entre 2011 e 2023, porém, o crescimento nos investimentos, em Manaus, foi de 60%, enquanto no restante do país, de 49%. Ainda assim, a capital continua no último lugar do ranking.



Dados do Todos Pela Educação apontam que Manaus ainda é a capital que menos investe em educação por aluno, mesmo com crescimento de 60% desde 2011

Em números

#

503

Era o número de escolas em Manaus até 2023, conforme o estudo. Alunos eram 243.726 e professores, 8.089. Os dados são do Censo Escolar 2023, realizado pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep).

expansão e gerenciamento do atendimento em creches e pré-escolas; implementação de ações de melhoria na qualidade das escolas; e promoção de políticas de frequência e permanência dos alunos nas escolas.

IDEB

Bernardo Baía avalia que Ma-

Saiba mais

>> Sem resposta

A reportagem procurou a Semed nos dias 2, 7, 8, 9 e 16 de agosto, via assessoria de comunicação, mas não houve retorno. O pedido é para que a pasta enviasse uma nota ou disponibilizasse um portavoz para entrevista. O espaço continua aberto para manifestações.

naus tem melhorado nos últimos anos, mas ainda precisa fazer mais. "Se você olhar para os dados do Ideb e desconsiderar 2021, que é um ano atípico por causa da pandemia, Manaus está melhorando. A cidade melhorou os índices entre 2011 e 2019, está subindo, mas, se comparar com outras capitais, ainda está longe de estar na ponta da educação".

Dados divulgados pelo Ministério da Educação (MEC) na última quarta-feira (14) apontam que Manaus alcançou 6,2 pontos nos anos iniciais do ensino fundamental (1º ao 5º ano). Já no ensino fundamental II (6º ao 9º ano), a nota foi 5,2. Ambos os pontos nunca haviam sido alcançados pela capital e colocaram Manaus no 5º lugar do ranking nacional, nos níveis finais do fundamental, em 6º nos iniciais.

"É o melhor momento da história da educação de Manaus. Repito o que venho dizendo, nós estamos diante da melhor geração de servidores, professores, de profissionais da educação. Estamos diante da melhor geração de alunos da história da cidade e da melhor geração de país, porque, sem eles, não fazemos educação", comemorou o prefeito David Almeida (Avante), candidato à reeleição, em vídeo publicado nas redes sociais.

Frase

"É o melhor momento da história da educação de Manaus. Repito o que venho dizendo, nós estamos diante da melhor geração de servidores, professores, de profissionais da educação"
David Almeida
Prefeito de Manaus

Docente faz alerta sobre casos de analfabetos

O piso salarial nacional dos professores com 40 horas semanais é de R\$ 4.580,57 em 2024, valor que já era superado na rede pública municipal, em 2023. No ano passado, os docentes do município recebiam R\$ 4.673. Apesar do número positivo, Manaus estava na 22ª posição entre as capitais com melhores salários para os professores. Porto Alegre (RS) liderava, com R\$ 10.789 mensais.

Conforme o Todos Pela Educação, até o ano passado Manaus contava com 8.015 professores da rede direta e 74 da rede conveniada. Coordenador jurídico do Sindicato dos Professores e Pedagogos de Manaus (Asprom), Lambert Melo, que também é docente, criticou o atual cenário da educação municipal.

"Tivemos a divulgação do Ideb, pelo governo federal, que colocou Manaus na quinta posição do ranking. Isso nos preocupa, porque aparenta que a educação pública do município seria de boa qualidade, mas nós que estamos no chão da escola vemos que isso não corresponde à realidade. O estudo do Todos Pela Educação é muito mais realista", afirma.

O docente diz que as escolas estão sucateadas, não há uma política de valorização do magistério e que há um grande problema na alfabetização. "Se quisermos uma melhoria, vamos ter que jogar pesado no ensino fundamental II, porque os estudantes estão vindo do fundamental I sem alfabetizados ou analfabetos", comenta.

Só 16% frequentam creches

Das 24 mil crianças entre 0 e 3 anos, só 4 mil estão matriculadas em creches. Média é de 40% no país

Segundo levantamento do Todos Pela Educação, apenas 16% das crianças de 0 a 3 anos, em Manaus, frequentam a escola. Em números reais, isso quer dizer que, das 24 mil crianças com essa idade, na capital, 20 mil estão fora da escola. O dado se baseia na Pnad Contínua 2023, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). A média em todo o país é de 40%, e 38% nas capitais.

Atualmente, as vagas em cre-

ches são oferecidas por sorteio, em um sistema questionado pelo Ministério Público do Amazonas (MPAM). O órgão fiscalizador e a Secretaria Municipal de Educação (Semed) discutem um novo formato.

Na visão da professora e vice-coordenadora da União Brasileira de Mulheres (UBM), Dóris Bastos, a educação infantil ainda é negligenciada em Manaus. Ele lembra que a Constituição Federal apresenta como prerrogativa "assistência gratuita aos filhos e dependentes desde o nascimento até 4 anos de idade em creches e pré-escolas", e que não alcança a todos.

"As creches desempenham um papel fundamental no desenvolvimento integral das crianças e são um ambiente seguro e estimulante para o aprendizado e a socialização. Entretanto, crianças manauenses têm seus direitos negados ao ponto de na capital, em 2023, as

vagas em creches serem sorteadas", critica.

"Além disso, para as famílias com poder aquisitivo menor, a ausência das creches significa a dificuldade do acesso de mulheres ao mercado de trabalho, pois muitas precisam deixar de trabalhar para cuidar de seus filhos, fato que impacta também a economia e a qualidade de vida das famílias", avalia a representante da UBM.



Creche Municipal Almirante Victório José Barbosa da Lomba, inaugurada em julho

acrítica

 FUNDAÇÃO Umberto Calderaro Filho
 Ritta de Araújo Calderaro

RCC

 PRESIDENTE
 Teresa Cristina Calderaro Corrêa
 VICE-PRESIDENTE
 Diassia Tomas Calderaro e
 Umberto Tomas Calderaro

Conselho Administrativo da RCC

 PRESIDENTE
 Teresa Cristina Calderaro Corrêa
 VICE-PRESIDENTE
 Tatiana Calderaro Tomas

Jornal A CRÍTICA

 DIRETOR DE CONTEÚDO
 Arianne Brianezi
 DIRETOR DE CIRCULAÇÃO
 Herval Tapaço Folhadela

 “Se forte e corajoso, não temas, nem te
 espantes, porque o senhor e Deus é contigo,
 por onde quer que andares”
 Josué 1:9

O PASSO PARA TRÁS DO SENADO BRASILEIRO

O Senado brasileiro aprovou a admissibilidade para flexibilizar restrições no acesso de armas. A Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) da Casa deu parecer favorável, no dia 14 de agosto, à proposta de anulação de trechos do decreto do presidente Lula que estabelece limitações nesse segmento. A matéria segue para votação em plenário. A maneira como a proposta foi aprovada na CCJ chama atenção: em votação simbólica e que corresponde a votação simbólica sem exigência de registro nominal de votos. O que está em disputa é a retomada da autorização para permanência de clubes de tiro próximos a

escolas, ou seja, será possível manter esse tipo de clube a menos de um quilômetro de distância de escolas, universidades públicas, particulares até mesmo de creches. O Sistema Nacional de Armas (Sinaarm), da Polícia Federal, estimou em 637.972 o número de registros ativos de armas no ano de 2019 e, no ano seguinte, 2020, o quadro era de 1.279.491, o que corresponde a um aumento de mais de 100%. A autorização de importação de armas de fogo, do tipo cano longo, aumentou em 108% e registro de colecionadores, atriladores desportivos e caçadores (CACs) cresceu em 29,6%. Desde 2018, os negócios com armas só

aumentam no país. Foram vendidos naquele ano 195,7 milhões e no ano de 2021, 395,3 milhões. No ano de 2023, foram registradas 28.328 novas armas de fogo, o que representou na comparação com o ano anterior, queda de 80%. No geral, o Brasil continua muito amarelo nesse perfil, de acordo com especialistas, é um dado preocupante porque sem o devido controle pode representar em discussões tipo bate-boca reações mais trágicas. O senador Vanderlan Cardoso (PSD), relator da proposta, justifica que a localização dos CACs é de competência dos municípios que são os responsáveis pela regulamentação dos locais

desses clubes. Um outro aspecto do projeto refere-se à autorização dos colecionadores habilitados pelo Exército tenham acesso a todos tipos de armas. Se aprovada a matéria, também serão autorizadas armas de fogo automático de qualquer calibre ou armas longas, as semiautomáticas de calibre de uso restrito. A facilidade para comprar armas utiliza-se de um dos indicadores da realidade brasileira. O Congresso Nacional poderia agir pedagogicamente para que o país adotasse outra conduta, disciplinando de modo rigoroso a venda e o acesso a armas de fogo e, assim, escrever outra história.

sim&não

simnao@acritica.com

Vitória para o uso do cocar

Em decisão inédita, a Justiça Eleitoral reconheceu o direito das candidaturas indígenas a utilizarem o cocar na foto de urna. O acessório é considerado sagrado. A regra, apesar de citada na legislação eleitoral, ainda causava dúvidas e insegurança aos candidatos indígenas que recebiam informações contraditórias baseadas em decisões judiciais recentes. A consulta atual foi realizada pelo diretório estadual da Rede Sustentabilidade e serve de precedente para casos similares em todo o País.

Candidaturas No Amazonas, 558 candidatos se autodeclararam indígenas, o que corresponde a cerca de 7% do total. Serão 11 etnias representadas nas urnas. A maioria são brasileiros e kokamas. O mesmo número é o total de candidaturas indígenas na capital, que se dividem entre os partidos Rede, PCdoB, Novo, PDT, PT e PP.

Culpa O prefeito de Manaus, David Almeida (Avante), atribuiu a culpa da crise no sistema de saúde de Manaus durante a pandemia aos governos federal e estadual, que estavam sob comando de Jair Bolsonaro (PL) e Wilson Lima (União). “Acredito que as responsabilidades são sim a nível estadual e federal, a quem compete a atenção de alta e média complexidade”, disse o prefeito em sabatina da UOL.

Relação David afirmou que se considera de centro-direita. Ele também comentou a relação com o governador e disse que não vê como inimigo, apesar do distanciamento político e nessas eleições: “É uma eleição de dois turnos, quem sabe a gente possa conversar num futuro próximo”.

Erramos A Sema esclarece que o termo venda não se aplica às concessões para projetos de REDD+. As cinco empresas habilitadas para as ações em áreas de conservação foram selecionadas para desenvolver propostas de projetos sustentáveis nas áreas. Caberá a elas a consulta prévia às comunidades que darão, ou não, aval ao que for proposto.

Tem dinheiro... Marcelo Ramos (PT) abriu a campanha tomando da caixinha de guerra

uma sinuca com jovens em bares na região do Centro de Manaus. Usando um óculos modelo Juliet, adotado pelas novas gerações como acessório da periferia, ele esteve no Koda Beere Bar do Marquinhos, após um adivinhação na Praça da Saudade.

“Dá pra beber” A ação ganhou, claro, memes nas redes sociais. Um dos mais criativos foi uma adaptação da famosa frase dita por ele nas eleições de 2016: “Tem dinheiro, dá pra beber”, dizia a sátira publicada por um internauta.

Só mulheres Na contramão da maior parte do país, onde a paridade do gênero ainda é uma realidade remota, em Nhamundá apenas mulheres concorrem ao pleito. Na ilha reconhecida pela lenda das scamiabas - guerreiras

indígenas comparadas às Amazonas - disputam a preferência do eleitorado Marina Pandolfo (União) e Ana Cássia (MDB).

Plano... O governo federal já recebeu 731 propostas da sociedade civil na construção da política climática do Plano Clima Participativo, conduzido pelo Comitê Intermunicipal sobre Mudança do Clima (CIM). O plano será entregue durante a COP30, no Pará.

...para o clima As ideias também têm sido apresentadas em ciclos de plenárias organizadas por bioma. A plenária sobre a Amazônia ainda não tem data ou local definidos para ocorrer. Os cidadãos que desejam apresentar suas propostas podem submetê-las à plataforma do Brasil Participativo.

PINGA FOGO

Amearado com processo no Conselho de Ética do União Brasil por infidelidade partidária, o deputado federal Saulo Vianna voltou a afirmar que é comum mandatórios apoiarem candidatos de outras legendas, a exemplo do que tem feito em Manaus com David Almeida (Avante) e em Parintins com Mateus Assayag (PSD), e disse estar tranquilo com relação ao assunto.

O deputado enfatizou que caso o colegiado decida analisar a conduta dele, terá que aplicar “a mesma régua” para todos os detentores de mandato, incluindo o próprio presidente estadual, Wilson Lima, que apoia candidatos de outra sigla. Em Itacotiara, diz Saulo, o União Brasil está na coligação de Mário Abraham, mas o governador apoia Cabo Maciel.

sobe e desce



André Zogahib
 REITOR DA UEA
 >>> Instituição é a primeira da região norte a ter laboratório com selo do Inmetro.



Josué Gomes da Silva
 PRESIDENTE DA FESP
 >>> Coteminas e Springs Global tiveram registro de companhia aberta suspenso pelo CVM.



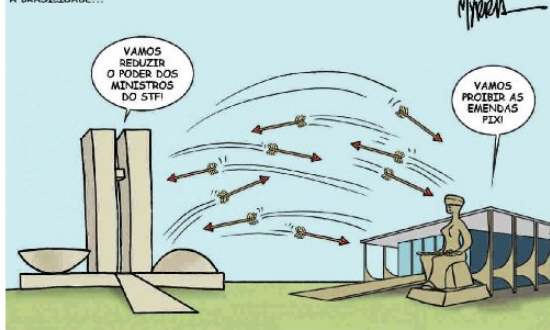
Paetongtarn Shinawatra
 PRIMEIRA-MINISTRA DA TAILÂNDIA
 >>> Aos 37 anos, tornou-se a governante mais jovem a ocupar o cargo.



Gilberto Lisboa
 PREFEITO DE FONTE BOA
 >>> Multado em R\$30 mil pelo TCU por obter investigação sobre emendas PIX.

myrria

E ASSIM CAMINHA A BRASILEIRIDADE...



myrria@acritica.com

poucas palavras

“Nós vamos nos sentar à mesa e discutir diferentes possibilidades de realizarmos valores constitucionais. Portanto, não há conflito, há divergência e é próprio da democracia e nós vamos administrá-la da maneira mais civilizada possível”.

Luiz Roberto Barroso, presidente do STF sobre divergências com Congresso sobre suspensão de emendas.
 “Ao longo desses 20 anos de luta da classe trabalhadora, o congresso nacional coloca novas leis, dificultando a vida da classe trabalhadora, separando cada vez mais a classe trabalhadora de tomar suas decisões”.

Gilberto Vasconcelos, candidato a prefeito de Manaus pelo PSTU

Artigo

Eleições: tudo depende de nós

Desde ontem (16/08) está permitida a campanha eleitoral direta, com pedido expresso de voto, aos candidatos a prefeito e vereadores dos 5.568 municípios do país. A partir de 30/08 começa a propaganda eleitoral no rádio e na televisão. Colocar-se à disposição do escrutínio popular nas eleições do presente ano (2024) mais de 400 cidadãos. São números, apesar do desencanto e do desalento das pessoas em relação à classe política, superlativos. Eu tenho a esperança - e a esperança é o sonho do homem acordado, como dizia Aristóteles - que a maior parte desses candidatos, até porque a má-fé não se

Júlio Antonio Lopes
 Advogado e jornalista
 julio@jlopes24@gmail.com



presume, encontra-se imbuída dos melhores propósitos, dentre eles, aquele que deveria ser determinante para qualquer sujeito que busque a vida pública: O IDEAL DE SERVIR! O político é o servo do povo por definição e o servo do povo por incumbência, quando no Poder Executivo, fazer a máquina estatal funcionar em prol do bem comum; quando no Legislativo,

vigilar os demais poderes e formular as leis que contemplem os altos interesses da sociedade. A este, inclusive, é em quem repousa, pela representação das urnas, a mais sagrada das legitimidades, a origem de todo o poder republicano, que se expressa pela vontade dos cidadãos. Ainda, porém, como a história não se cansa de repetir, tenhamos mais decepções do que agradáveis surpresas com os processos eleitorais, é preciso despertar para um fato que muita gente fala, mas poucos tomam verdadeiro cuidado com isso: o escolher com muito cuidado o critério o seu candidato, tanto com aqueles

que disputam o pleito pela primeira vez quanto com aqueles que querem renovar seus mandatos. É que, no fundo e no fim, tudo o que nos acontece, seja em nível individual, seja em nível coletivo, só depende, mesmo, das nossas escolhas, tudo só depende de nós. Afinal de contas, não é possível que, num universo tão grande candidatos, não exista um bom número de pessoas de bem. Precisamos escolher com o mesmo zelo que teríamos com alguém para quem dêssemos as chaves de nossas casas ou a nossa senha do banco, porque é justamente isso, aliás, é bem mais do que isso, porque ao elegermos fulano ou

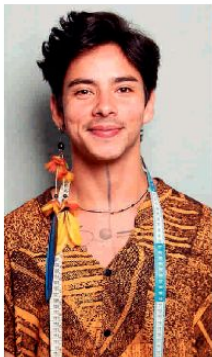
beltrano estamos lhes entregando as chaves dos cofres públicos. O aperfeiçoamento da política praticada no Brasil passa, necessariamente, por dois vetores: o candidato, claro, mas substancialmente o eleitor. A responsabilidade, não há como fugir disso, é muito mais nossa do que deles. O notável e inequívoco mahatma Gandhi, líder político pacifista da Índia, costumava animar os seus seguidores na luta pela liberdade com uma frase que é útil para qualquer coisa que façamos na vida: “Seja a mudança que você quer ver no mundo”. Se você não mudar, os políticos não mudarão.

“

“ABRE ASPAS”

“A gente defende que o trabalho seja foco de prioridade. É um meio transversal de impulsionar de alguma forma todas as outras metas

Sergio Andrade, diretor executivo da Agenda Pública, sobre “aceleração” que Brasil precisa fazer para cumprir os ODS até 2030



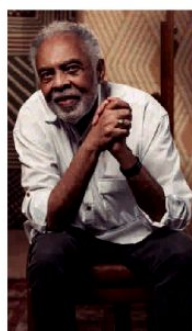
“Durante um evento sobre inclusão na São Paulo Fashion Week, falei que ela não existia sem estilistas indígenas. Mais do que diversidade na passarela, nós precisamos de mudanças estruturais

Maurício Duarte, estilista amazonense que está prestes a estreiar na semana de moda de Nova York



“Ele (Nicolas Maduro) sabe que está devendo explicação, ele sabe disso (...) Se tiver bom senso, podia tentar fazer conclamação ao povo da Venezuela, quem sabe até convocar novas eleições

Luiz Inácio Lula da Silva, presidente do Brasil, ao afirmar, dia 15/08, que ainda não reconhece resultado da eleição na Venezuela



“Foram tantos momentos interessantíssimos que eu passei com alguém do meu lado perguntando coisas, olhando nos meus olhos, tomando nota. Vou sentir saudade da reportagem

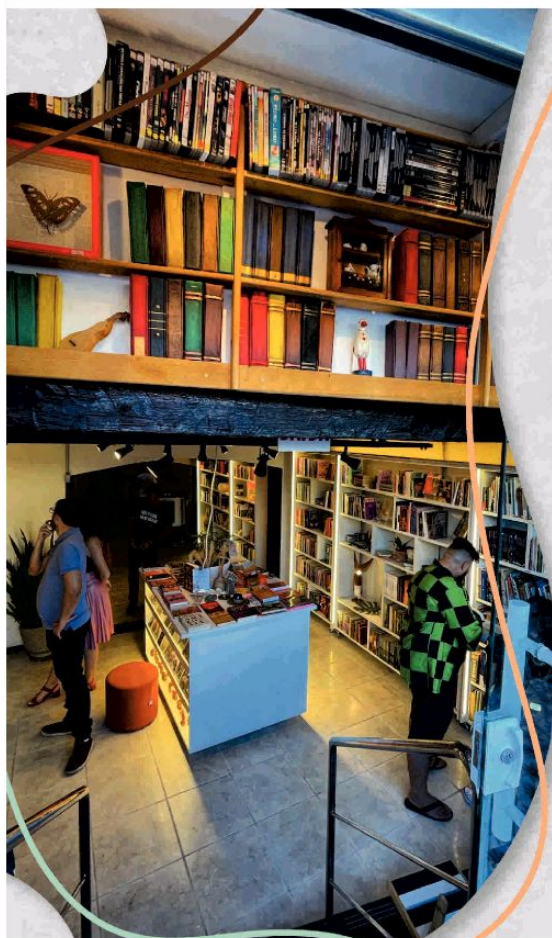
Gilberto Gil, 82 anos, em sua turnê de despedida dos palcos

“Nem sei se consigo ter sono nesse momento. As preocupações são enormes. Me sinto como uma intensivista em uma UTI durante a pandemia

Cármem Lúcia, presidente do TSE, sobre combate à desinformação nas plataformas digitais

“Falo inglês, mas não gosto de dar entrevista em inglês, não me sinto confortável. Sou brasileira e consigo me expressar muito melhor na minha língua do que em outra. Eu vou falar em português e pronto

Rebeca Andrade, super campeã brasileira da ginástica, sobre entrevistas nas Olimpíadas de Paris

CENTRO CULTURAL CASARÃO DE IDEIAS
CC
CI

Livraria da BARROSO

+ DE 1000 TÍTULOS

Artes • humanidades • filosofia
política • poesias • romance
história • literatura infantil • contos
e muito mais

**FUNCIONAMENTO
QUARTA A DOMINGO
DAS 15H ÀS 21H**

Tel.: 92 3633 4008
Rua Barroso, 279, Centro, Antigo caminho do Barroso
69.010-050 | Manaus-AM
casaraodeideias.com.br

ELEIÇÕES 2024

R\$ 110 milhões em bens

Dos 14 candidatos a prefeito e vice, em Manaus, a mais rica em bens declarados é Maria do Carmo, que informou R\$ 90 milhões

LUCAS DOS SANTOS
 politica@critica.com

O patrimônio declarado pelos 14 candidatos a prefeito e vice-prefeito de Manaus totaliza R\$ 110,5 milhões. Desse total, 82% pertence à Professora Maria do Carmo (Novo), que informou ser dona de bens avaliados em R\$ 90,2 milhões, incluindo aplicações financeiras, previdência privada, consórcios e um apartamento financiado em Miami de R\$ 4,9 milhões.

O montante é quase sete vezes maior que o declarado por Maria do Carmo em 2022, quando concorreu como suplente do ex-prefeito Arthur Neto (sem partido), então candidato ao Senado. Na ocasião, a empresária declarou ser dona de R\$ 14,7 milhões. O apartamento financiado em Miami valia R\$ 2,6 milhões e havia ainda R\$ 151,6 mil em espécie na lista.

Coronel Menezes (PT), candidato a vice-prefeito de Roberto Cidade (União), declarou patrimônio de mais de R\$ 5 milhões e é o segundo candidato mais rico nas chapas majoritárias. A maior parte vem de créditos a receber, um de R\$ 1,05 milhão e outro de R\$ 1,1 milhão, além de cotas de capital na Dero Participações LTDA no valor de R\$ 2,4 milhões. Em sua primeira candidatura em 2020, o militar declarou R\$ 3,2 milhões. O valor subiu para R\$ 3,3 milhões em 2022, quando concorreu ao Senado.

FAIXA MILIONÁRIA

O presidente da Assembleia Legislativa do Amazonas (ALE-AM), Roberto Cidade (União) informou a posse de R\$ 4,3 milhões. Seus bens mais valiosos são dois terrenos: um de R\$ 1,3 milhões e outro de R\$ 1,2 milhões. O patrimônio do Cidade em 2024 quase duplicou em relação a 2022, quando foi reeleito deputado estadual e declarou R\$ 2,5 milhões.

O ex-secretário municipal de Infraestrutura, Renato Junior (Avante), disse à Justiça Eleitoral ter R\$ 3,1 milhões em bens. Vice de David Almeida, ele é o quarto mais rico entre os candidatos a prefeito e vice. Seu maior bem é 49% de participação em uma empresa, cujo valor soma R\$ 1,4 milhões. Sua última tentativa eleitoral foi em 2018, quando concorreu a deputado estadual e declarou possuir apenas R\$ 30 mil.

O deputado estadual Wilker



Alberto Neto e Maria do Carmo; Coronel Menezes e Roberto Cidade; David Almeida e Renato Junior; Marcelo Ramos e Lulu Castro; Wilker e Professora Renata; Amom e Nancy Segadilha; Gilberto Vasconcelos e Damiana

Barreto (Mobiliza) possui um patrimônio de R\$ 2,6 milhões. A maior parte é formada por cotas de capital em uma empresa no valor de R\$ 1,4 milhões. Das eleições de 2020 até hoje, o patrimônio do parlamentar variou positivamente e negativamente. Em 2020, quando foi candidato a vice-prefeito ao lado de Amazonino Mendes, seu patrimônio era R\$ 941,7 mil. Em sua reeleição para deputado estadual em 2022, caiu para R\$ 792,3 mil.

O ex-deputado Marcelo Ramos (PT) declarou R\$ 1,5 milhão, incluindo um apartamento de R\$ 250 mil, uma casa de R\$ 630 mil, dois carros, um terreno, participações em empresas e aplicações financeiras. Quando concorreu à reeleição a deputado federal pelo PSD em 2022, ele declarou R\$ 985,9 mil à Justiça.

Candidato à reeleição, o prefeito David Almeida (Avante) também viu seu patrimônio crescer entre uma eleição e outra. Quando eleito em 2020, o candidato fez o registro de R\$ 857,2 mil, dividido em quatro bens: um carro Toyota 2014 de R\$ 60 mil, uma casa loca-

Valor de patrimônio dobrou

O patrimônio do candidato o bolsonarista, Capitão Alberto Neto, mais que dobrou entre as eleições municipais de 2020 e 2024. Na sua primeira candidatura a prefeito de Manaus, ele declarou ter um apartamento no valor de R\$ 312 mil. A declaração se repetiu em sua candidatura à reeleição como deputado federal em 2022. Agora em 2024, o parlamentar declarou patrimônio de R\$ 725,3 mil, incluindo o apartamento somado a aplicações financeiras.

O deputado federal Amom Mandel (Cidadania), segundo colocado nas pesquisas para a Prefeitura de Manaus, teve uma grande evolução em seu patrimônio nas últimas três eleições. Quando eleito vereador da capital amazonense em 2020, Amom declarou R\$

19,7 mil em bens. Na eleição de 2022, na qual foi eleito deputado federal, ele possuía R\$ 88 mil. Neste pleito, Amom Mandel declarou patrimônio de R\$ 523,4 mil.

Vice de Marcelo Ramos, o ex-deputado Luiz Castro (PDT) declarou R\$ 905,2 mil em bens, incluindo uma casa no condomínio Quinta das Laranjeiras de R\$ 527 mil. O valor é um pouco acima que o de 2022, quando concorreu ao Senado. Na ocasião, declarou patrimônio de R\$ 836,6 mil.

Damiana Amorim (PSTU),

vice de Gilberto Vasconcelos (PSTU), não participa de eleições desde 2014, quando declarou um imóvel de R\$ 100 mil. Nesta eleição, a sua declaração também só tem uma casa de R\$ 150 mil.

Dois candidatos estão zerados

Os candidatos mais pobres do pleito são Gilberto Vasconcelos e Nancy Segadilha (Cidadania), vice de Amom Mandel. Ele não declarou nenhum bem à Justiça Eleitoral. Em 2020, quando também concorreu a prefeito de Manaus, ele declarou possuir uma casa de R\$ 250 mil. Já a ativista de pessoas com deficiência não declarou nenhum bem desde sua primeira eleição em 2020, quando

concorreu a vereadora.

A professora Renata Moraes (Mobiliza), candidata a vice de Wilker Barreto, não possuía bens até as eleições deste ano. Quando concorreu a vereadora em 2020, não declarou nenhum item ao Tribunal Superior Eleitoral (TSE). Neste ano, ela possui R\$ 47,1 mil com somente dois bens: um veículo Fiat Palio Fire de R\$ 14,1 mil e outro veículo Renault Sandero de R\$ 32,9 mil.

lizada no bairro Morro da Liberdade no valor de R\$ 290 mil, um apartamento na Ponta Negra avaliado em R\$ 467,5 mil e um veículo Van Transit Ford 2010 no valor de R\$ 40 mil.

Nesta eleição, em sua lista de bens não tem os carros. Tem uma aplicação de renda fixa no valor de

R\$ 37,07 mil e uma previdência privada de R\$ 400,8 mil. A casa no Morro da Liberdade manteve seu valor, enquanto o apartamento passou a ser avaliado em R\$ 510 mil. Além disso, David declarou ter R\$ 40 mil em espécie. O valor total do patrimônio do prefeito em 2024 é de R\$ 1,2 milhões.

Adesivações marcam campanha de rua

Dos sete pré-candidatos a prefeito de Manaus, três aproveitaram a madrugada do primeiro dia de propaganda eleitoral para adesivar carros

EMILE DESOUSA
 politica@critica.com

Pré-candidatos a prefeito de Manaus deram largada ao primeiro dia oficial de campanha com adesivações de veículos durante a madrugada desta sexta-feira. Com o início do período da propaganda eleitoral e o pedido de voto, caminhadas, carreatas, carros de som, além das publicações nas redes sociais.

O candidato do PL, Alberto Neto, reuniu correligionários nos primeiros minutos do dia, no Clube dos Oficiais da Polícia e bombeiros da Avenida André Araújo, Petrópolis, Zona Sul, para adesivar carros.

O candidato também divulgou um vídeo comunicando o início das campanhas: "Quero convidar você a caminhar com a gente, rumo a prefeitura de Manaus. Aqui é a verdadeira direita. Vote 22".

O prefeito e candidato à reelei-

ção, David Almeida, também começou a colagem de adesivos nos carros de militantes e cabos eleitorais logo depois da meia noite de quinta-feira na avenida Nilton Lins, Flores, Zona Centro Sul e anunciou uma live para às 17h desta sexta, para falar de suas propostas.

"Esse é o momento de unir forças e renovar nossos compromissos com todos os manauas", diz um dos posts de Almeida.

O candidato do União, Roberto Cidade, foi outro que esperou a virada do dia para disparar a distribuição de adesivos em 5 pontos de Manaus, na Torquato Tapajós, Santa Etelvina, na avenida das Torres, na avenida Itaipu, Zona Leste; na rua Ramos Ferreira; e na rua Padre Francisco, em frente à Feira Municipal do Santo Antônio.

Além disso, divulgou um vídeo afilando seus principais concorrentes com as músicas "menino de vô" e "o pin-



Roberto Cidade, Alberto Neto, David Almeida e Marcelo fizeram adesivações; Amom, Wilker e Gilberto preferiram as redes sociais

tor" e pedindo a escolha do público para Roberto Cidade, prefeito de Manaus.

O candidato do PT, Marcelo Ramos, divulgou um vídeo com música e número 13. Além de um reels com a mãe abençoando o primeiro dia de campanha dele. Ele também convocou cabos eleitorais e simpatizantes para adesivar no Passeio do Mindu.

O candidato do Cidadania, Amom Mandel, divulgou um vídeo à meia noite um vídeo com o jingle de campanha no Instagram, "Eu Amom Manaus. Voto 23 para mudar Manaus".

NAS REDES SOCIAIS

Também publicou um post satirizando os adversários que utilizam o Fundo Eleitoral, conhecido como "fundão": "já que somos os únicos a não usar o fundo eleitoral, a gente economiza como pode, né?".

O candidato do PSTU, Gilberto Vasconcelos, divulgou sua agenda de entrevistas na TV A Crítica, mas sem posts de campanha no momento.

O candidato do Mobiliza, Wilker Barreto, divulgou o seu jingle de campanha com "É 33 neles". Ele também fez um post com informações dele e de sua equipe, "chegou a hora de transformar Manaus", publicou Barreto.

ORÇAMENTO DA UNIÃO

STF mantém decisão que suspende emendas

Plenário virtual formou maioria para manter liminar de Flávio Dino que suspende emendas impositivas

AGÊNCIA BRASIL—A maioria dos ministros do Supremo Tribunal Federal (STF) votou, ontem, por confirmar a suspensão, por tempo indeterminado, da execução de emendas parlamentares ao Orçamento da União.

Até esta sexta já haviam votado o relator, Flávio Dino, que foi acompanhado por André Mendonça, Edson Fachin, Cristiano Zanin, Alexandre de Moraes e Dias Toffoli. Os demais ministros têm até as 23h59 da próxima sexta para incluir os votos na sessão virtual extraordinária convocada somente sobre o tema.

Com isso, ficam confirmadas três liminares (decisões provisórias) de Dino, que suspendem a execução de diferentes tipos de emendas feitas por parlamentares ao Orçamento, incluindo as impositivas individuais e de bancada dos estados, cuja execução seria obrigatória.

Também foram suspensas as emendas individuais de transferência especial, as chamadas "emendas PIs", que permitem a transferência direta a estados e municípios, por indicação individual de parlamentar, mas sem que seja necessário vincular a verba a projeto, programa ou convênio específicos.

Pelas decisões de Dino, a suspensão dos repasses deve vigorar até que o Congresso implemente regras que garantam a transparência e a rastreabilidade das emendas parlamentares. O ministro desta-

Saiba mais

>>Outras medidas

Com a confirmação das liminares, o STF referendou também outras medidas determinadas por Dino. O ministro ordenou, por exemplo, que a Controladoria-Geral da União (CGU) faça a auditoria da aplicação, economicidade e efetividade sobre as transferências especiais ("emendas PIs"), em execução em 2024.

cou que o plenário do Supremo já definiu restrições às emendas no julgamento de 2023, em que proibiu o chamado "orçamento secreto".

Dino atendeu a pedidos que haviam sido feitos pela Procuradoria-Geral da República (PGR), pelo Psol e pela Associação Brasileira de Jornalismo Investigativo (Abraji). Em comum, todos alegaram que a dinâmica atual da execução de emendas parlamentares não atende a requisitos constitucionais mínimos de transparência, rastreabilidade e eficiência.

No voto em que mantém as liminares, Dino disse que deve levar adiante esforços por uma solução consensual para o tem. Ele escreveu que "a busca por conciliação deve prosseguir".

Mais cedo, o presidente do Su-



Todos os 11 ministros que compõem o plenário do Supremo Tribunal Federal participam da sessão virtual sobre as emendas

premo, Luís Roberto Barroso, negou um pedido feito pelo Congresso para derrubar por conta própria as liminares de Dino, alegando que a interferência da presidência da Corte só se justificaria em circunstância "excepcionalíssima", o que não seria o caso.

Na decisão, Barroso destacou que o assunto está em votação no plenário virtual, outro motivo pelo

qual ele não poderia interferir. A sessão foi antecipada pelo presidente do Supremo para esta sexta após pedido de Dino. Antes, o julgamento havia sido marcado para 30 de agosto.

Contrárias à suspensão na execução das emendas parlamentares ao Orçamento, as mesas diretas do Senado e da Câmara alegaram ao Supremo que a medida é uma "in-

terferência drástica e indevida nas decisões políticas dos poderes Executivo e Legislativo", violando o princípio constitucional da separação de poderes.

Outro argumento do Legislativo federal é o de que a determinação de Dino "suspende a execução de políticas, serviços e obras públicas essenciais para a vida cotidiana de milhões de brasileiros".

Lira destrava PECs que miram o STF

FOLHA DE S. PAULO—O presidente da Câmara dos Deputados, Arthur Lira (PP-AL), deu mais um passo na ofensiva contra o STF e encaminhava para a Comissão de Constituição e Justiça da Casa nesta sexta-feira duas PECs (propostas de emenda à Constituição) que miram a atuação da corte, numa resposta às decisões do ministro Flávio Dino sobre emendas parlamentares.

Lira determinou que sejam encaminhadas ao colegiado uma proposta que limita as decisões individuais de ministros do STF e outra que permite que as decisões da Suprema Corte possam ser derrubadas pelo Congresso Nacional.

A primeira PEC foi aprovada em novembro pelo Senado e, desde então, não havia andado na Câmara. Ela mira as decisões monocráticas, a exemplo das que foram expedidas por Dino sobre as emendas parlamentares.

A proposta define que as chamadas decisões monocráticas não podem suspender a eficácia de uma lei ou norma de repercussão geral aprovada pelo Congresso e sancionada pela Presidência da República—para isso, obriga que haja decisões colegiadas.

A outra PEC diz que para que a decisão do STF seja derrubada seriam necessários votos de dois terços de cada Casa (ou seja, 342 votos na Câmara e 54 no Senado). E prevê que o Supremo só poderá manter a sua decisão se tiver apoio de 9 dos 11 ministros.

axes.com.br
[@axesbrasil](https://www.instagram.com/axesbrasil)

conexões reais a cada segundo



ELEIÇÕES 2024

Cai número de candidatos

TSE recebeu 455 mil pedidos de candidaturas a prefeito, vice e vereador; em 2020 foram 557.678 registros.

AGÊNCIA BRASIL - A Justiça Eleitoral registrou uma queda no número de candidaturas para os cargos de vereadores, prefeitos e vice-prefeitos que pretendem disputar as eleições municipais de outubro. É a primeira queda desde o pleito municipal de 2008.

De acordo com dados do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), 455 mil pedidos de candidaturas foram recebidos pela plataforma DivulgaCand, que centraliza os registros em todo o país. O prazo terminou na quinta-feira.

Foram recebidos pelos tribunais regionais eleitorais (TRES) 15.434 registros de candidaturas para prefeito, 15.531 para vice-prefeito e 424.750 para o cargo de vereador. O número ainda pode ser atualizado.

Em 2020, as eleições municipais contaram com 557.678 registros. Os pleitos de 2016 (496,9 mil) e de 2012 (482,8 mil) também tiveram mais candidatos. Em 2008, 381,3 mil políticos registraram suas candidaturas.

De acordo com o levantamento, 52% dos candidatos se decla-

Orientação sexual

Somente 31% dos candidatos informaram sua orientação sexual. 98% dos que responderam ao cadastro disseram que são heterossexuais. Na sequência, aparecem os candidatos que se declaram gays (0,7%), lésbicas (0,4%) e bissexual (0,3%).

raram negros. O percentual é composto pelos candidatos pardos (41%) e pretos (11%). Outros 45% se declararam brancos. Os quilombolas representam 1% das candidaturas e os indígenas 0,5% do total.

PERFIL

Os candidatos homens representam 66% do total de candidaturas e as mulheres fazem partes das 34 restantes. Do total de candidatos, 51% informaram que são casados e 37% são solteiros.

A maioria dos candidatos declarou que é empresário (7,6%),



Primeiro turno das eleições municipais deste ano está marcado para o dia 6 de outubro, e o segundo no dia 27 do mesmo mês

6,9% são servidores públicos e 6,7% são agricultores. Outras profissões somam 21,7%.

Pelo critério de grau de instrução, a maioria dos candidatos possui o ensino médio completo.

Essa faixa representa 38%, seguida pelos candidatos com ensino superior completo (28%), fundamental completo (10,9%) e fundamental incompleto (10%).

A identidade de gênero e a

orientação sexual também fazem parte do levantamento: 80% se declararam cisgênero (pessoa que se identifica com seu sexo biológico, ou seja, masculino ou feminino).

967 pessoas trans estão na disputa

As eleições municipais de 2024 informaram ser transgênero, ou seja, não se identificam com o gênero designado no nascimento. O número representa 0,2% do total das candidaturas aos cargos de prefeito, vice-prefeito e vereador.

Esta é a primeira vez que a informação consta como obrigatória na ficha de registro de candidatura, que este ano também tem como novidade o preenchimento opcional da orientação sexual.

Na disputa pelas prefeituras, há nove postulantes que se identificam como transgênero. A única que disputará vaga em uma capital é Duda Salabert (PDT), candidata por Belo Horizonte (MG).

Há também 341 candidatos que pediram que o nome social conste na urna eletrônica. Nome social é aquele com o qual pessoas transsexuais e travestis se identificam e são socialmente reconhecidas, e pode ser utilizado no título de eleitor desde 2018.

VENEZUELA

Lula diz que regime tem viés autoritário

Presidente afirmou que o regime de Maduro na Venezuela é muito desagradável

FOLHA DE SP PAULO - O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) afirmou nesta sexta-feira que o atual regime de Nicolás Maduro na Venezuela não configura uma ditadura, mas um "regime muito desagradável" que tem um "viés autoritário".

As declarações foram feitas em uma entrevista à Rádio Gaúcha du-

rante visita ao Rio Grande do Sul. Questionado pelo veículo sobre a natureza política do país vizinho, declarou: "Não acho que é uma ditadura. É diferente de ditadura. É um governo com viés autoritário, mas não é uma ditadura como conhecemos nesse mundo."

Um dia depois de sugerir novas

eleições para resolver a crise ou mesmo o estabelecimento de um governo de coalizão, Lula deu a entender que recuou ao dizer que prefere esperar a decisão do TSE (Tribunal Supremo de Justiça) da Venezuela acerca do contestado resultado das eleições.

"Vamos esperar, porque agora



Presidente Lula concedeu entrevista à rádio Gaúcha durante visita ao Rio Grande do Sul

tem uma Suprema Corte que está com os papéis para decidir. Vamos esperar qual será a decisão disso", disse.

No último dia 29, o CNE (Conselho Nacional Eleitoral) declarou Maduro reeleito para mais seis anos no poder. A oposição prontamente contestou e afirmou que houve fraude. Agora, o colegiado atende a uma solicitação do titular para legitimar o resultado da disputa.

Na quinta-feira, Lula concedeu entrevista à Rádio T, no Paraná, afirmou pela primeira vez que não reconhece a vitória de Maduro e supriu novas eleições ou um governo de coalizão como saídas para a crise no país vizinho. Disse ainda que Caracas tem de apresentar as atas e elas têm de ser confiáveis.

SEGUNDO TRIMESTRE

Economia no Brasil cresce 1,1%

PIB brasileiro somou R\$ 5,437 trilhões no período

AGÊNCIA BRASIL - A economia brasileira apresentou crescimento de 1,1% no segundo trimestre deste ano, na comparação com o trimestre anterior, segundo a pesquisa Monitor do PIB, da Fundação Getúlio Vargas (FGV).

De acordo com o estudo, o Produto Interno Bruto (PIB) brasileiro somou R\$ 5,437 trilhões, em valores correntes no segundo trimestre.

Na comparação com o segundo trimestre de 2023, a alta chegou a 2,9%, de acordo com a FGV. A taxa acumulada em 12 meses é de 2,3%.

A alta de 2,9% na comparação com o segundo trimestre do ano passado, foi influenciada pelos crescimentos de 5,3% no consumo das famílias, de 7,3% na formação bruta de capital fixo (isto é, os investimentos) e de 6,4% nas exportações.

APÓS ACIDENTE

Voepass vai ser monitorada

A Anac afirmou que vai intensificar a vigilância

FOLHA DE SP PAULO - A Anac (Agência Nacional de Aviação Civil) afirmou nesta sexta-feira que vai intensificar a vigilância e monitoramento dos serviços prestados pela Voepass, antiga Passaredo.

A decisão foi comunicada durante reunião entre diretores da agência e representantes da empresa uma semana após o acidente em Vinhedo (SP), que

causou a morte de 62 pessoas.

"No atual contexto pós acidente aéreo, e considerando aspectos de fatores humanos, a Agência entende ser importante a intensificação da vigilância continuada e do monitoramento do serviço prestado pela empresa, estabelecendo parâmetros para evitar anormalidades na operação", diz a nota da Anac.

SUPREMA CORTE

Colômbia reforma a segurança

Governo descobriu plano para atacar sede do Judiciário

AFP - O governo colombiano reforçou a segurança na sede da Suprema Corte em Bogotá, nesta sexta-feira, após a descoberta de um suposto plano para atacar suas instalações.

O presidente do tribunal, o magistrado Gerson Chaverra, denunciou à imprensa que a polícia encontrou na última terça-feira "uma maquete do Palácio da Justiça" junto com "munições" e "explosivos".

A Presidência disse, em nota, que

reforçaria segurança ostensiva com "sistemas avançados de vigilância", "o fornecimento de equipamentos anti-explosivos, uso de drones para monitoramento contínuo e a intervenção de unidades especializadas".

A intenção é "evitar que seacometer um atentado terrorista", acrescentou.

As casas onde a polícia fez as batidas, na terça-feira, estão a cerca de 13 km da sede do tribunal.

LISTA TRÍPLICE

Oito nomes são aprovados

Colégio de Procuradores aprovou oito dos nove registro de candidatura para disputa da eleição no MP-AM

Oito de um total de nove candidaturas à lista tríplice para o cargo de novo procurador-geral do Amazonas (PG) foram oficialmente homologadas, após reunião do Colégio de Procuradores, ocorrida nesta sexta-feira, de forma online.

A eleição para chefe do MP-

AM será realizada no dia 2 de setembro, das 8h às 16h, de forma virtual. A cédula eletrônica de votação será disponibilizada no site do órgão, na página destinada à eleição, e poderá ser acessada por meio do link previamente encaminhado aos membros ministeriais, via e-

mail institucional.

Tiveram os nomes aprovados pelo Colégio de Procuradores: Alessandro Samartín de Gouveia; Carlos Fábio Braga Monteiro; Cley Barbosa Martins; Igor Starling Peixoto; Leda Mara Nascimento Albuquerque; Lilian Maria Pires

Stone; Lucíola Honório de Valois Coelho Veiga Lima; e Sheyla Andrade dos Santos. A candidatura do promotor de Justiça Edinaldo Aquino Medeiros será decidida em sessão extraordinária do Colégio de Procuradores de Justiça, agendada para a próxima quarta-feira.



A eleição para chefe do MP-AM será realizada no dia 2 de setembro

Bem viver TV

Globoplay BV3
SÉRIE DOCUMENTAL
FALA SOBRE
AS PAQUITAS



'MasterChef' BV5
PRATO DE HENRIQUE
FOGAÇA SERÁ
REPRODUZIDO



Próxima circulação da companhia passa por Minas Gerais, Paraná e Distrito Federal

Foto: José Pinheiro/Divulgação

Teatro amazonense em destaque nacional

Grupo Jurubebas de Teatro circula o Brasil com obras sobre a realidade manauara

→ DA REDAÇÃO
bemviver@acritica.com

Manaus está cada vez mais presente no circuito brasileiro de festivais de teatro, a partir de grupos e companhias teatrais que vem desenvolvendo um trabalho de pesquisa e formação de espectadores na cidade, em especial após o período pandêmico. O Grupo Jurubebas de Teatro vem ganhando cada vez mais destaque nesse cenário: somente em 2024, o grupo participou de eventos em Minas Gerais, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Rondônia e se prepara para mais um circuito, que inclui os estados de Minas Gerais e Paraná, além do Distrito Federal.

O grupo possui sete anos de atuação na cena teatral brasileira, com sede na zona oeste de Manaus, no bairro Santo Antônio. "Desenvolvemos um trabalho que pense nos acontecimentos que nos atravessam enquanto seres humanos e isso, de alguma forma dialoga com todo o Brasil também", afirma Felipe Jatobá, diretor do grupo. As obras que integram esse circuito são o espetáculo infantojuvenil "Tucumã & Buriti - As Brocadas do Tarumã-Açu" e o espetáculo adulto "Desassossego".

Ambos colecionam prêmios e indicações em festivais e se destacam como

produções artísticas do Norte do Brasil. "Esse reconhecimento vem não somente em forma de prêmios. Eles de fato são importantes, mas o maior prêmio é saber que nosso discurso faz sentido para o público e ele tem nos acolhido cada vez mais", diz Robert Moura, ator vencedor dos prêmios de Melhor Ator nos Festivais de Teatro de São João Nepomuceno (MG) e Rolante (RS).

AS OBRAS

Numa pesquisa realizada em 2022 pelo Grupo Jurubebas, a obra "Tucumã & Buriti - As brocadas do Tarumã" tem levado para o país a história fictícia de duas irmãs que nasceram grudadas pelo umbigo e que tem vontades diferentes: enquanto uma delas quer ficar, outra delas quer partir. A partir de uma série de contos e histórias colhidas na comunidade ribeirinha de Julião, no complexo de comunidades do Tarumã, o dramaturgo sergipano Euler Lopes escreveu com a comunidade uma história que conta bem mais do que aquilo que a própria narrativa constrói.

"Os protagonistas ganham os nomes de Tucumã e Buriti por serem as frutas que a comunidade mais consome no período de escas-

sez e isso traz uma simbologia muito grande para nós; de que nós construímos a obra com a voz dessa comunidade e que de alguma forma nós levamos as reivindicações de Julião para que aqueles que vivem às margens sejam ouvidos", afirma a atriz Nicka, protagonista da obra e atriz premiada.

O espetáculo será apresentado no dia 21 de agosto no Festival Nacional de Teatro de Bolso, no Distrito Federal, às

Foto: África Castro/Divulgação



"Tucumã & Buriti" conta as histórias da comunidade ribeirinha de Julião



Foto: Alex Fialho/Divulgação

15h e também entre os dias 21 e 28 de setembro, no Festival de Cenas Curtas Galpão Cine Horto, em Belo Horizonte (MG) às 19h. Todos com entrada gratuita.

VOZES DA PANDEMIA

"Desassossego" é o espetáculo mais reconhecido do Grupo Jurubebas até o presente momento. São cerca de sete troféus com destaques em atuação, direção, iluminação, dramaturgia e 20 indicações na trajetória da obra, incluindo a de Melhor Grupo no Prêmio Cenym de Teatro Brasileiro pela Academia Brasileira de Teatro. O espetáculo apresenta três narrativas de pessoas que vivem a pandemia, em especial o dia 21 de janeiro de 2021, quando Manaus sofreu com a falta de oxigênio nos hospitais.

A peça tem como principal característica o uso da língua Kokama em sua produção. "Esse trabalho é muito relevante para que nós possamos trazer uma narrativa em primeira pessoa, que nós possamos falar de nós a partir da nossa própria vivência, em especial dos indígenas do Amazonas", diz Leandro Paz, ator indígena Kokama e que protagoniza a obra. O espetáculo será apresentado dia 12 de novembro, às 19h, no Festival Nacional de Teatro de Ponta Grossa (PR), um dos festivais de teatro mais antigos da América Latina.

saiba mais

Novos Rumos

Essa inclusão do grupo no cenário nacional do teatro brasileiro também está nos próximos passos que serão dados com a estreia do espetáculo "Na Toca do Gambá". A obra faz parte da pesquisa do grupo na cidade de Borbó, onde estarão imersos num processo que contará a história e a musicalidade

deste ritmo afro ameríndio presente na região do rio Madeira. A direção é assinada por Jones Barsou e Ana Caroline, e conta com elenco de peso formado por atrizes e atores amazonenses. Este projeto tem o apoio do Rumos Itaú Cultural 2023-2024 e foi selecionado entre mais de 9 mil propostas de todos os países.

Leandro Paz é um ator indígena do povo Kokama



Foto: Clara Magalhães/Divulgação



Nicka é protagonista de 'Tucumã & Buriti'

Foto: Maria Clara/Divulgação

Mini auditório



Foyer



Plateia



Sala office



Teatro Manauara

O seu espaço completo para
negócios e entretenimento

Faça seu evento conosco!

Mais informações: ☎ (92) 3342-8032 / (92) 99193-0405

📷 teatromanauara 📺 Teatro Manauara





GloboPlay

Divulgação

‘Pra Sempre Paquitas’, série documental Original GloboPlay, já tem data de lançamento na plataforma: 16 de setembro. Em cinco episódios, disponibilizados de uma só vez, a produção coloca em protagonismo as integrantes de diferentes gerações, eternas companheiras de palco de Xuxa Meneghel, que fizeram parte do imaginário de tantas crianças e adolescentes no Brasil entre os anos 1980 e 2000.

Curiosidades, drama, sorrisos, reflexões, saudade. Por meio de depoimentos emocionados, entre eles o da rainha Xuxa, a produção resgata as histórias de amizade e união, as primeiras experiências, os medos, os climas de descontração nos bastidores, as paixões, os sonhos, os diferentes pontos de vista e as decepções.

Além de promover um mergulho na memória afetiva dos brasileiros, o documentário, idealizado pelas ex-paquitas Ana Paula Guimaraes e Tatiana Maranhão,

‘Pra Sempre Paquitas’

Série documental mergulha na carreira e na vida das eternas companheiras de palco de Xuxa

também traça um paralelo com os tempos atuais e promove a reflexão sobre como a sociedade moderna evoluiu junto às gerações de 1980 e 2000. Questões de gênero, pressão estética, representatividade, competitividade, infância, assédio, trabalho e tan-

tos outros temas são abordados sem pular ao longo do projeto.

NOSTALGIA

Com o olhar de mulheres maduras, elas revisitam as suas experiências, dividem alegrias, lembram grandes dores e momentos icônicos, e têm a chance

de entender que cada vivência é única.

O documentário conta com depoimentos de 27 do total de 29 Paquitas: Ana Paula Almeida, Ana Paula Guimarães, Andréa Faria, Andrea Veiga, Andreza Cruz, Bárbara Borges, Bianca Rinaldi, Caren Lima, Catia Pagano-

te, Daiane Amêndola, Flávia Fernandes, Gabriella Ferreira, Giselle Delaia, Graziella Schmitt, Hei-loisa Morgado, Joana Mineiro, Juliana Baroni, Lana Rhodes, Letícia Barros, Leticia Spiller, Luise Wischermann, Monique Alfradique, Priscilla Couto, Roberta Cipriani, Stephanie Lourenço,

destaque

‘Pra Sempre Paquitas’ tem roteiro de Paulo Mario Martins, produção de Anelise Franco, direção de Ivo Filho, direção artística de Ana Paula Guimarães e direção de gênero de Mariano Boni.

Tatiana Maranhão e Thalita Ribeiro.

Além das brasileiras, a série traz entrevistas com as Paquitas chilenas, argentinas, uruguia e peruana, e trechos inéditos da entrevista com a paqueta americana, extraídos do ‘Xuxa, o documentário’. Ainda participam da produção figuras do universo que as envolviam: desde as mais conhecidas e parceiras de palco, como Adriana Bombom e as Irmãs Metralha, Mariana e Roberta Richard, até suas mães, passando por pessoas que trabalhavam nos bastidores dos programas, jornalistas, psicólogos e fãs.



O documentário é composto por 27 depoimentos

Entrevista

Vera Fischer fala sobre sua vida e carreira

no programa ‘Persona’ deste domingo (18), a partir das 20h

Neste domingo (18), o ‘Persona’ exibe a primeira parte de uma entrevista inédita com a atriz Vera Fischer. A artista fala sobre sua vida e carreira, e relembra a infância em Blumenau, seu sucesso como Miss Brasil e a entrada no universo da atuação por meio do cinema. Com apresentação de Atilio Bari e Chris Maksud, o programa vai ao ar a partir das 20h, na TV Cultura.

Nascida numa família tradicional alemã, Vera conta diversos casos sobre seu lado mais “rebelde” durante a juventude. Entre eles, fala de quando virou o assunto da cidade após as fre-

ras do colégio em que estudou descobrirem uma história inusitada escrita por ela aos 13 anos, que partiu da sua admiração e das amigas pelos Beatles: “Eu achava moderníssima a vida deles, eu lia que eles tomavam LSD (...) Eu nunca soube se isso era verdade ou não, mas a gente lê e acha isso maravilhoso, sabe? (...) Então eu escrevi essa história (...) A gente lá pra Londres, conhecia os Beatles, aí a gente tomava todas as drogas, todo mundo transava com todo mundo”.

BELEZA

Não muito tempo depois, aos 16 anos, alguns jornalistas da ci-

dade foram até a casa de Vera e a convidaram para um concurso de Miss Blumenau, o que ela logo recusou. “Uma menina como eu não tem nada de Miss (...)”, era uma coisa que eu exercitava”, lembra a atriz. Mas então, no ano seguinte, ela aceitou o convite depois de pensar que o concurso poderia ser um caminho para ganhar seu próprio dinheiro.



Ao lado de Vera, estão Atilio Bari e Chris Maksud

destaque

Vera acabou se tornando não só Miss Blumenau, como Miss Santa Catarina e Miss Brasil, chegando a concorrer para Miss Universo. A fama a levou à televisão, onde participou de programas como o de Silvio Santos e dos Trapalhões. A projeção nacional também abriu as portas para o cinema, onde começou participando de produções mais conhecidas na época como “pornochanchadas”. Apesar do tabu na época, Vera diz que nunca teve preconceitos: “Não tem problema nenhum, isso (o corpo) pra mim é o de menos. Meu problema era acertar a fala”.



Música

Ilustração: Du/Christian Boag

O clipe tem direção geral e criativa assinada pela artista Anna Suav



No ritmo do afrobeats

Karen Francis e BIAB se unem e lançam single sobre chegada de um novo amor

O ritmo caloroso do afrobeats dá o tom do single "BPM", colaboração entre a cantora e compositora Karen Francis e a artista carioca BIAB. A música foi lançada nesta sexta (16) nas principais plataformas de streaming, acompanhada de um videoclipe, disponível no canal de Karen Francis no YouTube.

Em "BPM", Karen e BIAB jogam com o próprio título da música (a sigla para "batimentos por minuto") e usam a cadência dançante do afrobeats, com pitadas de funk carioca, para cantar sobre a chegada de um novo amor avassalador. O single é uma composição assinada pelas duas artistas e conta com produção de GuST, que já trabalhou com nomes como

Delacruz, Camila Zasoul, entre outros.

"Essa música surgiu de um exercício que eu comecei a fazer lá atrás, ainda em 2022. Eu queria escrever sem julgamentos e sem me cobrar tanto, e foi uma escrita muito leve, fluida. Então, é uma música que surgiu de forma muito prazerosa", conta Karen.

"Com influências como Delacruz, eu quis misturar o afrobeats que vem da Nigéria com detalhes do nosso funk, e construir uma música acessível. Eu quero que seja uma canção pra gente dançar, chorar e curtir, daquelas que a gente balança a cabeça involuntariamente quando está ouvindo", destaca a artista.

Para a cantora BIAB, a parceria fluiu naturalmente, e representa também um intercâmbio

A produção do clipe é fruto da iniciativa Black Voices Music



destaque

Karen Francis é uma voz potente do afrobeats e R&B contemporâneos produzidos no Norte do Brasil, que une sua lírica sensível à musicalidade carregada de sonoridades africanas e influências de rap e MPB. BIAB é uma artista da zona norte carioca, que traz consigo influências de voz e violão, mas também aposta na combinação de estilos.

ta, espaço cultural de Belém. O audiovisual explora uma festa colorida e vibrante, comandada por Karen e BIAB, em que um casal se encanta na batida da música.

"Ainda que a letra não descreva isso explicitamente, é uma música também sobre o nosso contexto de pessoas negras que não estão dentro de uma heteronormatividade, vivendo um romance intenso, tanto com as partes boas quanto ruins. É uma festa preta e linda", completa Karen.

entre Belém (PA), onde Karen hoje reside, e o Rio de Janeiro (RJ).

"A gente já começou a trocar muito assim que nos conhecemos, e quando ela me mandou essa música eu me apaixonei fácil e falei que queria com certeza colaborar. Eu tenho me conectado muito com o afrobeats,

e acho que essa vibe encaixou e foi uma coisa linda", diz BIAB.

"O que eu levo dessa troca é uma experiência maior até do que a própria música: fui extremamente bem recebida, e foi incrível conhecer o Pará pela primeira vez, principalmente as aparelhagens que me fizeram

me apaixonar pelo brega. Esse sentimento acho que também está na música, e tenho certeza que muita gente vai gostar", ressalta a artista.

CLIQUE

A faixa conta ainda com um videoclipe gravado na Casa Nama-

Arte da capa do single é de Luiz Almeida



TEATRO AMAZONAS
13 DE SETEMBRO

SEXTA ÀS 20H

ENTRADA GRATUITA

ARRECADAÇÃO DE LEITE



BERG GUERRA

Participação Especial

SHOW
CINARA NERY

30 ANOS DE CARREIRA
CD1 documentário



Concultura Manauscult

Manaus

Manaus

Manaus

Manaus

Manaus

Manaus

Manaus

Manaus



Culinária

Na prova de eliminação, os participantes vão encarar três rounds com clássicos da gastronomia italiana



Cozinheiros amadores

têm a missão de reproduzir receita de Henrique Fogaça

A Band apresenta nesta terça-feira (20), às 21h30, o 13º episódio do MasterChef Brasil. Na primeira prova, os cozinheiros amadores encaram um desafio extremamente complexo: reproduzir um prato de Henrique Fogaça, jurado do programa e um dos chefs mais renomados do país. O profissional dá uma aula

detalhada de como preparar um rondelli de vieira com azeite, crispy de parma e polvo. Ao final, os competidores têm a oportunidade de experimentar a receita, que deve ser repetida fielmente, inclusive na hora do empratamento. Aqueles que se aproximarem do original garantem mais uma semana no jogo. Os demais seguem para a fase eliminatória.

Na etapa final, os concorrentes participam de rounds com clássicos da gastronomia italiana. Para começar, eles deverão cozinhar uma massa cacio e pepe, que é feita com apenas três ingredientes e ideal para uma refeição rápida. Com o intuito de dificultar a vida dos aspirantes ao troféu, Ana Paula Padro anuncia que o tempo será bem curto para realizar o trabalho.

destaque

O talent show vai ao ar às terças-feiras, às 21h30, na tela da Band, com transmissão simultânea no Band.com.br e no aplicativo Bandplay. A atração também é

exibida toda sexta-feira, às 19h, no canal Discovery Home & Health na Max. O público ainda pode acompanhar os episódios pelo canal oficial no YouTube.

Após a degustação feita pelo júri, os melhores sobem ao

mezanino e os piores enfrentam o segundo round, onde

precisam elaborar um carrão alfredo, iguaria que exige muita técnica e conhecimento. No passo seguinte, os que continuam na berlinda terão de fazer um carbonara impecável, já que esta será a última chance de permanecer na competição. Quem não conseguir entregar um resultado satisfatório dá adeus à disputa.

Cinema

Maratona de Harry Potter

Rede Cinemark exibirá os três primeiros filmes da saga do bruxinho

O bruxo mais amado pelos brasileiros está de volta mais uma vez às salas da Rede Cinemark de todo o Brasil. No dia 31 de agosto, três filmes da franquia Harry Potter serão reexibidos em maratona: "Harry

Potter e a Pedra Filosofal", "Harry Potter e a Câmara Secreta" e "Harry Potter e o Prisioneiro de Azkaban". "A Pedra Filosofal", em especial, terá sessões em 2D e 3D. A venda de ingressos começa em 27 de agosto, a partir das 9h, no site

www.cinemark.com.br, pelo app do Cinemark ou pela bilheteria do cinema.

SOBRE OS FILMES

Em "A Pedra Filosofal", Harry Potter é um garoto órfão que vive infeliz com seus tios, os Dursleys. Em seu aniversário de 11 anos ele recebe uma carta que mudará sua vida: um convite para ingressar em Hogwarts - famosa escola especializada em formar jovens bruxos.

Em "A Câmara Secreta", a estranha

criatura Dobby aparece no quarto de Harry e o avisa de que voltar para Hogwarts é um erro e que algo muito ruim pode acontecer se Harry insistir

em continuar os estudos de bruxaria. Já em "Prisioneiro de Azkaban", um

grande perigo ronda a escola: o assassino Sirius Black (Gary Oldman) fugiu da prisão de Azkaban, considerada até então como a prova de fuga.

saiba mais

Aniversário

Em junho deste ano, "Harry Potter e a Pedra Filosofal" completou 20 anos de lançamento. Com a reexibição dos clássicos, essa é mais uma oportunidade dos fãs de viverem a experiência do universo bruxo na tela grande, que marcou uma geração inteira com seus filmes.

Tô à Toa

Horóscopo

ÁRIES
 DE 21/03 A 20/04 Regente: Marte. Você terá a oportunidade de decidir se seus amigos são realmente sinceros. Use seu bom senso para ser seletivo. Você não está muito inclinado a cuidar de si mesmo, mas apenas uma tendência ao excesso pode lhe ameaçar.

TOURO
 DE 21/04 A 20/05 Regente: Vênus. Tudo está indo muito rápido hoje e você vai ser bombardeado com todos os tipos de pedidos - não diga sim a todos. Você será mais eficiente se fizer tudo mais devagar. Beba líquidos regularmente para manter seus níveis de energia altos.

GÊMEOS
 DE 21/05 A 20/06 Regente: Mercúrio. Você terá grande prazer em ser útil e que a sua influência possa ser sentida de maneira produtiva. Você vai sentir que as coisas se dispõem de seus recursos. Isso faz com que você se estresse. Diminua o ritmo.

SAGITÁRIO
 DE 23/11 A 21/12 Regente: Júpiter. A boa notícia é iminente e a atmosfera hoje estimula sua confiança. Aproveite ao máximo a relativa calma de hoje para dar uma boa olhada no que está faltando em relação à sua dieta.

CÂNCER
 DE 21/06 A 22/07 Regente: Lua. Agora é um bom momento para fazer uma curta viagem a algum lugar, você precisa de uma pausa de sua rotina e isso seria regenerador. Você está de excelente humor e no lugar perfeito para fazer algumas mudanças positivas na sua vida.

CAPRICÓRNI
 DE 22/12 A 20/01 Regente: Saturno. Você tem um senso de humor deteriorado e não será intimidado por ninguém. Você corre risco de parecer demasiado egocêntrico. Você precisa relaxar e diminuir o ritmo de suas ideias.

LEÃO
 DE 23/07 A 22/08 Regente: Sol. Você controla muito melhor suas emoções agora e isso vai permitir que você seja mais perspicaz sobre as pessoas que o rodeiam. Você vai ter um bom desempenho mesmo depois de uma atividade intensa, você está em boa forma!

AQUÁRIO
 DE 21/01 A 19/02 Regente: Urano. Você poderia aproveitar um agradável ambiente amigável e o bom senso de humor será dominante. Guarde qualquer discussão séria para outro dia. Seria bom fazer algum exercício e tomar um pouco de ar fresco.

VIRGEM
 DE 23/08 A 22/09 Regente: Mercúrio. O seu otimismo crescente faz você olhar o lado positivo. Festas estão no horizonte. Você deve se certificar de que não está sendo muito duro consigo mesmo. Você está cavando muito profundo em suas reservas.

PEIXES
 DE 20/02 A 20/03 Regente: Netuno. É melhor resolver a sua papalada o mais rápido possível. Você não está equilibrando a ação e o descanso. Dê uma olhada em seus hábitos e encontre harmonia em sua rotina. Você não vai deixar que qualquer coisa interrompa seus planos.



resumo das novelas

	Cheias de Charme 16h30	No Rancho Fundo 17h22	Família é Tudo 18h	Renascer 20h	Gênesis 20h10
seg	>> Penha tenta saber sobre a viagem de Lygia. Cida não gosta de ver Elano e Stela se beijando, e Conrado fica com ciúmes da namorada. Rosário afirma a Sidney que descobrirá o segredo que Chayene tem sobre Fabian.	>> Jordão leva Artur para o cativeiro. Marcelo Gouveia sugere que Blandina convença Dracena a não fazer uma denúncia contra ela. Ariosto exige que Jordão não deixe que nada aconteça a Artur.	>> Brenda explica toda a história sobre a morte de Pedro para Léo. Léo garante para Brenda que não contará nada para Vênus. Ramón estranha a saída de Brenda. Tom se emociona com o carinho de Eva.	>> João Pedro e Sandra se preocupam com Tião. José Inocêncio chega à fazenda de Aurora. Zinha apoia Joana, que sofre com o sumiço de Tião. Iolanda se recusa a ir com Kika ao cartório para o divórcio.	>> Abraão se surpreende com a presença de Uriah no quarto do filho. Rebeca se despede de seus pais. Uriah leva uma inventida de Abraão. Leora e Omar seguem para Gerar.
ter	>> Sarmento procura Cida. Cida avisa a Elano que Sarmento está em sua casa. Penha não consegue contar para Lygia sobre seu romance com Gilson. Chayene procura Inácio.	>> Quinota exige falar com Ariosto, e Marcelo Gouveia e Deodora conseguem escapar sem ser vistos. Artur desperta no cativeiro. Fé reforça sua desconfiança de que Quinota está grávida de Marcelo Gouveia.	>> Memo não deixa Lupita falar com Guto, e entrega um aparelho para ela ajudar em seu plano. Jules exige que Marieta e Leda trabalhem para ele. Leda termina com Ubaiara/Youssef. Luca finge ser amigo de Jéssica.	>> Bento aposta que Lilith está interessada nele e investe na moça. Teca e Pitoco começam a namorar. Morano sente a casa vazia. Lilith dá um fora em Bento e demonstra admiração pelo talento de Zinha.	>> Fátima ameaça Debra. Isaque e Rebeca se encantam um pelo outro. Leora implora para o rei Abimeleque mudar de decisão. No acampamento, todos se impressionam com a beleza de Rebeca.
qua	>> Ariela e Isadora se preocupam com o comportamento de Sônia. Nitinho conversa com Rodinei sobre a inauguração da Galehip. Cida se incomoda com os insultos que Conrado faz a Elano. Samuel flagra Penha e Gilson juntos.	>> Marcelo Gouveia convence Quinota a esperar o pedido de resgate dos sequestradores antes de avisar à polícia. Ariosto vai ao cabaré em busca de Deodora, e Vespertino estranha.	>> Júpiter pensa em como ajudar Lupita. Leda enfrenta Jules. Brenda comenta com Joana que Ramón ameaçou tirar a vida de Pedro. Sob influência do remédio, Vênus se declara para Tom.	>> Pastor Lívio revela a Lu que se sente responsável pela situação de Tião e Joana. Augusto e Buba chegam da lua de mel. João Pedro e Bento discutem por conta das terras de Venâncio.	>> Omar se emociona com a notícia dada pelo rei. Abraão se irrita e enfrenta Efrom. Leora e Omar se entendem com o rei. Fariuzza discute com Betuel. 15 anos depois, Abraão reúne os filhos.
qui	>> Cida termina com Conrado. Lygia e Penha são obrigadas a gravar um vídeo juntas para o escritório. Máslava sugere que Sônia tente conquistar Otto. Gentil tenta convencer Romana a lhe dar uma inventida.	>> Quinota agradece Marcelo Gouveia por ajudá-la a resgatar Artur e afirma que aprendeu a perdoar o rapaz. Deodora se sente humilhada por Ariosto e rasga as roupas de Zefa Leonel.	>> Júpiter surpreende Memo, e acaba esfaqueado. Vênus, Tom e Maya conversam com a assistente social. Paulina e Wilson estranham o comportamento de Ramón ao chegar em casa.	>> Pastor Lívio e Lu falam com Dalva e os acampados. Tião se nega a deixar a roça de Egídio após determinação da justiça. Bento estranha que as terras de Egídio sejam consideradas produtivas.	>> Uriah dá à luz. Abraão reencontra Ismael. Quetura dá uma notícia triste sobre Abraão. Um ano depois, Rebeca está grávida. Ela se emociona ao ouvir a voz de Deus. Isaque descobre o que o Senhor disse para Rebeca.
sex	>> Rodinei vai até a casa de Cida. Inácio procura Rosário. Rosário se recusa a ouvir Inácio. Laércio e Socorro estranham o comportamento de Chayene. Rosário, Penha e Cida sentem faltam umas das outras.	>> Marcelo Gouveia vence o guarda do cativeiro, e foge com Artur e Quinota. Juquinha procura Blandina e afirma que ficou magoado com sua partida. Blandina flagra Dracena e Zé Beltrino conversando.	>> Júpiter e Lupita se beijam. Mila se emociona ao falar de amor com Guto. Léo teme quando Vênus afirma que continuará investigando a morte de seu pai. Guto se desespera ao saber o que aconteceu com Lupita.	>> Pastor Lívio diz a Lu que se sente cúmplice de Tião. Kika beija Bento. Morena percebe a aproximação entre Lu e Pastor Lívio. Inácia aconselha Sandra. Tião confronta os policiais e é preso.	>> Labão flagra Betuel dando em cima de Salma. Abimeleque recebe Ismael em seu palácio. Rebeca entra em trabalho de parto. Betuel discute com Labão. Ismael convida Michal para um desafio.
sáb	>> Sônia fica surpresa ao ver Otto jantando com Ivone. Inácio lamenta ter perdido Rosário. As Empreguetes se emocionam com os vídeos dos artistas pedindo que elas se reúnam. Penha, Rosário e Cida fazem as pazes.	>> Quinota se revolta contra Artur, e Marcelo Gouveia comemora o sucesso de seu plano. Tia Salette repreende Aldenir e Margaridinha por malizarem os padrinhos. Ariosto finge preocupação com Artur.	>> Guto questiona Lupita sobre seus sentimentos por Júpiter. Hans descobre que Vênus participará de um concurso gastronômico e manda Gina dopá-la novamente. Brenda exige que Paulina se afaste de Wilson.	>> Joana decide se mudar para o assentamento com os filhos. Bento mostra a Kika que está disposto a fazer Egídio pagar pelos seus crimes. Damão se impressiona com a coragem de Joana e contraria Egídio.	>> Não há exibição.

Expediente • EDITORA: LAYNNA FEITOZA SUBEDITOR: TIAGO MELO REPÓRTERES: GABRIELLY GENTILE E GABRIEL MACHADO E-mail: bemviver@acritica.com



**McDia
Feliz**

Quem está pronto para trocar Big Mac por solidariedade?

Os tíquetes antecipados do McDía Feliz já estão disponíveis!

R\$ 19,00

O valor será revistidos para ajudar centenas de crianças e adolescentes que lutam contra o câncer. Faça parte da cura!

Apoie a câmera para o QR e compre seu ingresso:



Garanta o seu pelo: (92) 98282-4892




 julioventilari@acritica.com
 @julioventilarioficial

Camila XV

A temporada dos grandes eventos nos salões da cidade terá como uma das principais protagonistas a bela Camila Franken Cavalcanti. A herdeira dos queridíssimos Marlies e Carlos Artur (Tuca) Tapajós Cavalcanti será o centro das atenções de uma noite cheia de glamour e elegância para comemorar seus 15 anos, dia 24, no Diamond. A assessoria de cerimônia e consultoria do evento está nas mãos de Lena Souza Lima.

Colar de Contas



No auditório do TCE-AM, dia 21, o presidente da Associação dos Membros dos Tribunais de Contas do Brasil, Edilson de Sousa Silva, falará sobre o tema "A importância da Transparência e Controle Social na Gestão Pública". Durante a programação, a presidente da Corte, Yara Lins dos Santos (foto), orquestrará a sessão de entrega do Colar de Mérito de Contas a autoridades públicas e personalidades amazonenses.



Therezinha Fraxe,
vice-reitora
da Ufam



61 verões

Anfitriões deste domingo, Marko de Belém e Jamil Junior pensaram em armar uma comemoração só para mulheres pelos 61 anos do titular da coluna. Mas a lista de nomes cresceu tanto até chegar nos homens. O almoço promete reunir muitos queridíssimos para esta celebração especial.

Cheers! >>

Quem estreia idade nova nestes dias?

Rui Machado (sábado)
Ariovaldo Francischini de Souza (segunda)
Bi Garcia (segunda)
Ricardo Carvalho (segunda)
Marilene Corrêa (segunda)
Socorro Mourão (terça)
Fátima Loureiro (terça)
Meg Hoaegen (terça)



Frânio Lima (quarta)
Neyla César (quarta)
Guastavo Hargre (quarta)
Ananias Dantas de Góes (quarta)
Betiza Moreno (quinta)
Roseditson Assis (sexta)
Roger Almeida (sexta)

Planeta verde

O Ministério Público do Estado abrirá, segunda-feira, a programação do seminário "Caminhos Verdes". O evento terá como foco temas relacionados à proteção da Amazônia. Os professores Eid Badr, da UEA, e Eduardo Saad, da USP, estão confirmados como palestrantes.

Fazendo história

Único inscrito para concorrer ao cargo de presidente do TJAM no próximo biênio, Jomar Fernandes está praticamente confirmado como substituto da desembargadora Néia Caminha Jorge no comando da Corte de Justiça do Estado. Sem concorrentes nesta eleição — que acontecerá no dia 27 — o desembargador entrará para a história do Judiciário amazonense como um dos escolhidos por aclamação para ocupar a principal cadeira do Tribunal.



Mesa de mulheres

Para celebrar Vânia Lustosa Sabbá, um dos ícones da elegância que estreou na seara das mulheres de 60 anos, as amigas Flávia Silva e Helena Brito armaram um jantar informal. A comemoração aconteceu no Tasquinho do Tio, novo restaurante português do Vieiras.



SALTO ALTO

Wellington Lins de Albuquerque ganha neste sábado comemoração para celebrar seus 71 anos.

Tônia Seixas está sendo esperada pelos amigos em setembro para dias de lazer em Manaus.

O **procurador-geral de Justiça do Estado, Alberto Rodrigues do Nascimento Júnior**, recebeu, ontem, o título de Cidadão de Tapauá.

Marcelo Simões celebra neste domingo o aniversário da filha Marcelle.

O **defensor-geral Rafael Barbosa** inaugurará, dia 12 de setembro, o Polo de Benjamin Constant da DPE.

Por amor



Com o rio Negro servindo como pano de fundo, Livia Rezende e Pedro Campêlo oficializaram sua união civil. A cerimônia do casamento teve como palco a Casa Rayol, na praia da Ponta Negra. O projeto da decoração foi da arquiteta Fabiana Bandeira de Melo, que escolheu elementos luxuosos do Banheiro, mobiliário sofisticado da Loc Eventos e arranjos espetaculares de flores criados pelo

designer floral Ney Branches para compor a ambientação. Yelza Câmara pilotou o cerimonial. O Le Lieu comandou o serviço de buffet. Quem confeitou o bolo? A designer cake Lúcia Guedes, uma das queridinhas nos redutos dos eventos estrelados.





Baby Rizzato

babyrizzato@acrítica.com

Coisas dos circuitos

Abrindo esta matéria, o faço com enorme alegria por ter encontrado VANIA SABBA levando sua discrição elegante para uma saída na noite manauara, acompanhada pelo casal CARLOS MIGUEL CASTRO e HELENA BRITO. Quando a gente observa a postura e a boa educação da Vania no tratar com as pessoas, fica ciente de que nos circuitos nem tudo está perdido. Ainda resta uma esperança de convívio chic.



Adoro encontrar, nas minhas andanças sociais, mulheres especiais como DORINHA MORAES ANTONY e LEDA MAGNANI. Bonitas, finas, agradáveis. São exemplos.



MARKO BELÉM e JAMIL JR. oferecerão um "lunch" em honra da troca de idade do meu considerado JULIO VENTILARI. Será neste domingo (18), na Vila Condotti, a partir das 12 horas. Comentários, e fotos, semana que vem...



Após 12 anos sem lançar moda, LUIZ DE FREITAS (o carioquíssimo MR. WONDERFUL) convocou coleguinhas de "style" e jornalistas para mostrar o que ele chamou de "última coleção" no estilo masculino. EVANDRO JR. o vitorioso estilista e atual artifice foi, fotografou, me enviou e eu agora repasso para vocês. Duas "lendas" do mundanité "riodejaneirense". Na mesma ocasião, Luiz lançou o seu livro "Mr. Wonderful". MAZÉ MOURÃO já até comprou.

Enrole-se nas contas...



Prepare-se: o "street style" 2025 vem aí!

Sem qualquer pretensão de "dar aula", "su gerir" ou "aconselhar" itens de moda (quem sou eu?) conto a vocês o que vi, o que absorvi e o que li nas revistas do gênero que estão ao dispor de qualquer pessoa e em qualquer banca de revista lá fora. Aliás, graças ao "calote" dado aos editores do Sudeste pela distribuidora local é que as revistas não chegam mais por aqui. Então vou passar a vocês que gostam do tema.



Flores e laços em profusão

Além da palha industrializada, que entra na confecção de bolsas e sapatos (até em tênis), a permanência dos laços e das flores é uma constatação. Ninguém economiza no tamanho, aliás. Não são simples laços, não! Falo de laços imensos, com as pontas arriadas nos ombros, na cintura e nos decotes. E as flores, então? Só faltam os "Girasóis do Campo" na roupa feminina. Até os sapatos (foto) trazem uma beleza extra nos saltos. O que não quer dizer que eles estejam com saltos exagerados. O tipo Chanel, de altura mediana, vai cair muito bem.



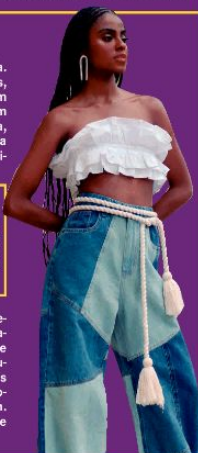
Espaço para o corpo

Calças compridas bem folgadas continuam na ordem do dia. Ajustadas na cintura, elas abrem espaço nas coxas e pernas, sem economia de tecido. Uma beleza para deixar o corpo sem apertados, principalmente no verão, com suor farto. Elas podem ser em linhão, brim de uma ou mais cores mescladas, sarja, ou estampadas, de acordo com sua imaginação. Aliás, cada uma que faça o seu vestir com bom gosto. "Meu corpo... minha moda".



Mas aquelas cores espantosamente vivas e misturadas darão uma pausa em 2025. O rosa, o azul bebê e o verdinho lavanda responderão "presente" nos conjuntos saia (calça) e blusa. Se forem em listras e quadradinhos, melhor ainda. Vitrines estão abrigando as doces tonalidades. De verdade! Tudo desmaiadinho...

Após as 18h, e dependendo do evento, cubra-se de brilho. Tecidos fluidos e com luminosidade de neon estão sendo lançados e ficam perfeitos nos cortes godê. Nos modelos justos e em comprimento discreto, assim tipo "meia canela", ficam luxuosos. Sem esquecer as estampas em algodão com flores em profusão, a cara do Brasil. Vestidos de saia ampla, generosos decotes ou finas alças. O verão chamou. Eles chegaram. No mais, é o preto e branco, sempre um casamento perfeito e a imaginação da mulher elegante. Tudo em cima.



Apresentação oficial



Imprensa convidada... imprensa presente. Como tem que ser e é de bom tom! E lá foram os comentaristas sociais, atendendo ao convite do "promoter" FERNANDO SALIGNAC: conhecer as ambiências e a comida da "Tasquinha do Tio", uma casa portuguesa com certeza, que já caiu no gosto dos manauaras admiradores da boa e farta mesa.

Uma noite agradável, cercada de gente educada e interessante, com bom papo e risadas honestas. O que não seguiu nesse ritmo, a gente pula, esquece, e lembra só do que valeu a pena.

DIVINO CANDIDO é o responsável pelo lugar, um casarão de estilo, fincado no Vieiravies, que tem tudo para dar certo. Amém.

A PARTIR
DAS 15H

TV ABERTA | NET CANAL
CANAL 4 | 14 e 514

Magazine

ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS



/tvacriticaoficial
/MagazineTVACritica



@tvacriticaoficial



/TVACritica



Sindicato atribui fatores que podem ter causado incêndio em postes em Manaus PG C6 e C7

CIDADES



PEQUENOS GÊNIOS

Natural de Manaus, Henrique Backsmann participou de quadro do programa Domingão com Huck

Superdotado do AM
brilha em programa

Joyce Backsmann (à esq.) é mãe de Henrique e o acompanhou no programa



Foto: Divulgação

Membro de instituições para superdotados

Atualmente, Henrique Porto Backsmann é membro de duas instituições internacionais para superdotados: a Mensa, que tem faixa de admissão de percentil acima de 98%, e a Intertel, cuja admissão é acima de 99%. O manauara também já participou da Olimpíada Brasileira de Robótica de 2023 (OBA) e do projeto 'Enriquecimento da Aprendizagem para o Desenvolvimento de Habilidades' (HEAD), um projeto de extensão desenvolvido pela PUC-MG, voltado para crianças superdotadas.

O agora adolescente é um menino com interesses diversos. Atualmente, ele mora em Caraguatatuba, São Paulo, com os pais e o irmão. Ele faz aulas de música (ukulele e piano), inglês (com formatura prevista para 2025), catequese e programação de jogos, que é uma das suas áreas de maior interesse, juntamente com a resolução de cubos mágicos. No esporte, ele já praticou karatê e surf, e atualmente está na natação.

"Eu tenho vários hobbies, para falar a verdade, mas os dois principais que eu gostaria de falar: o primeiro é programação de jogos, que, no caso, eu estou até desenvolvendo um jogo agora, e é o que mais tenho interesse. Em segundo, é a área de cubo mágico. Em casa, eu estou treinando muito para participar do campeonato de 2x2. Eu também gosto de jogar Minecraft", disse Henrique, ao destacar que seus maiores ídolos também são personalidades da área de programação e cubo mágico.

Blog

Joyce Porto Backsmann
farmacêutica e mãe de Henrique Porto Backsmann

Nos primeiros anos de vida, a gente percebeu, mas não foi atrás de um laudo, de um especialista, a gente percebia que ele aprendia tudo muito rápido e fácil, mas a gente achava que ele só era esperto, era inteligente acima da média, isso sempre soubemos. Mas aí ele começou a ler muito cedo, e logo no início da vida escolar, a professora sugeriu a aceleração. Mas nós, como pais, não sabíamos desse mundo de superdotação, então optamos por não, porque tem o convívio, a questão do emocional, leigamente falando, porque não sabíamos.

Amarelis Gama
cidades@acritica.com

Brincadeira de criança

Fã de programação de jogos, cubo mágico e música, o amazense Henrique Porto Backsmann, de 12 anos, brilhou em sua participação no quadro 'Pequenos Gênios', do programa Domingão com Huck, que envolve crianças com altas habilidades ou superdotação. Natural de Manaus, o jovem fez parte do time 'Astrogênios', composto também por Matheus Reuther, de 10 anos, e Giovanna Almeida, de 9 anos, que disputou com o time 'Geniall's', no programa exibido no dia 4 deste mês.

De acordo com a mãe do menino, a farmacêutica Joyce Porto Backsmann, Henrique teve o diagnóstico de superdotação aos 9 anos de idade, quando cursava a 5ª série. Ele apresentou um QI de 141, com percentil 99,7, e, das séries de indicativo, ele indicou a aceleração, por isso, foi recomendado que ele avançasse mais rapidamente nos estudos. Henrique terminou a 5ª série, pulou a 6ª e 7ª e passou para a 8ª.

O laudo só veio aos 9 anos, depois da pandemia, quando os alunos retornaram às salas de aula e muitos precisaram fazer uma série de revisões.

Mesmo com toda a sua inteligência e habilidades, a mãe de Henrique afirma que ele nunca deixou de ser criança. Ele adora andar de bicicleta, ir à piscina e brincar. Recentemente, ao completar 12 anos, ele comentou: "Mãe, você sabia que, de acordo com o ECA - Estatuto da Criança e do Adolescente - a partir de 12 anos já é considerado adolescente? Porém, a infância é a melhor fase da vida, e quero aproveitá-la ao máximo."

Mas, para Henrique, isso acabou acarretando algumas situações e problemas, que levaram a família a procurar ajuda profissional.

No caso do Henrique, foi maravilhoso, foi um divisor de águas, ele conseguiu se adaptar tanto na parte curricular

Time 'Geniall's', no programa exibido no dia 4 deste mês.

Henrique teve o diagnóstico de superdotação aos 9 anos de idade.

quanto na parte emocional, fez amigos e tudo foi fluindo, graças a Deus. Então, essas crianças precisam muito de incentivo, precisam muito de desafio, o que as move é a curiosidade, os desafios, e elas têm sede de aprendizagem", disse Joyce.

DOIS ANOS DE PREPARAÇÃO
Há dois anos, Henrique pediu à sua mãe para participar do quadro 'Pequenos Gênios', no desafio com crianças com altas habilidades e superdotação, que precisam responder perguntas de lógica, raciocínio, memorização e até mesmo soletração de trás para frente. Ele passou por uma série de seleções e foi classificado para participar do programa, experiência que ele amou.

"Realmente foi uma sensação ótima, incrível, sabe aquela felicidade que dá quando você cumpre um objetivo? Exatamente isso, eu cumpri o meu objetivo de estar lá e isso me deixou muito feliz", descreveu Henrique sobre a sua participação no quadro.

66

Eu tenho vários hobbies, para falar a verdade, mas os dois principais que eu gostaria de falar: o primeiro é programação de jogos, que, no caso, eu estou até desenvolvendo um jogo agora, e é o que mais tenho interesse. Em segundo, é a área de cubo mágico.

Henrique Porto Backsmann
Pequeno gênio





CRÔNICAS

DE DOMINGO



Robério Braga
 Colunista especial de ACRÍTICA
 EMAIL: roberioesbraga@gmail.com

DUAS PARTIDAS

“Bastava haver o reconhecimento comum de grande parte da população e de lideranças expressivas, para que eles publicassem o que se chamava necrológio.

Ressentem-se os amazonenses da partida de duas figuras exponenciais a que estavam acostumados em nosso cotidiano: Mário Expedito Neves Guerreiro e Márcio Bentes de Souza.

Tenho presente que tanto Genesino Braga, Aristophano Antony, Josué Claudio de Souza e Ildefonso Pinheiro, não deixavam de assentar na imprensa as homenagens a quem, transpondo “os umbrais da eternidade”, como se costumava dizer anos passados, deixava rico legado de realizações para a coletividade. Não importava o campo de trabalho em que o homenageado havia concentrado maiores esforços, bastava haver o reconhecimento comum de grande parte da população e de lideranças expressivas, para que eles publicassem o que se chamava necrológio.

Sem exageros, muito menos favores, prestavam o reconhecimento que inúmeros manauenses desejariam prestar se tivessem acesso aos meios de comunicação, fosse a imprensa como as emissoras de rádio. E são dessas mensagens

que, muitas vezes, os biógrafos atuais vão se valer para estudos acadêmicos, publicação de crônicas, relembrações da vida da cidade e alguns dos acontecimentos mais marcantes de uma ou de várias gerações.

Acabamos de sentir o abalo do encantamento de Mário Guerreiro, com 103 anos, figura que se destacou desde a juventude quando compôs o grupo de pracinhas amazonenses que combateu na Itália na Segunda Grande Guerra Mundial e, mais tarde, em inúmeros empreendimentos que contribuíram de forma decisiva para o desenvolvimento do Estado, para a organização das classes empresariais, para a educação e a formação de homens e mulheres conscientes do papel a desempenhar na sociedade. Homem reto, sereno, educado, respeitoso, elegante no tratar e se apresentar, deixa um especial legado de honradez e trabalho.

E este vem em seguida ao rompimento das cortinas que Márcio Souza atravessou, quando o palco do azul nem parecia estar preparado para



sua geração. Em Márcio, havia ainda a inquietação para vencer os anos. Em ambos, histórias de vida que merecem permanecer presentes como exemplos relevantes para a construção de uma sociedade mais justa e igualitária. Cada um teve esse trabalho com as armas de que dispunha, ambos se valendo da inteligência, audácia e perspicácia, firmes nas trincheiras que escolheram e avançando em campos minados, enfrentando focos de resistência, superando obstáculos, abrindo trilhas para os que viessem chegando com a mesma disposição e coragem.

recebê-lo, pois havia muito para que ele fizesse – embora tanto tenha feito – em diversos campos das atividades a que se dedicava, seja o teatro, a literatura, a ação política, a pregação que procurava despertar o interesse dos mais jovens pelas coisas do espírito, ainda que com sentido crítico sempre muito aguçado que costumava incomodar aos que não conseguiam conviver com a democracia e as liberdades.

Em Mário havia a completude dos anos, se assim podemos dizer, pela idade pouco comum a que costumam chegar os homens e mulheres de

ligência, audácia e perspicácia, firmes nas trincheiras que escolheram e avançando em campos minados, enfrentando focos de resistência, superando obstáculos, abrindo trilhas para os que viessem chegando com a mesma disposição e coragem.

Há lugar de destaque especial no livro da história social e econômica da Amazônia para realçar a singular contribuição de Mário Guerreiro, como há lugar de destaque especial no livro da luta política e da produção intelectual para destacar a passagem de Márcio Souza.

acritica

Fórmula para Expressão de Jornais Colaboradores F&E
 CDD: 04/01/2024 10:00:00
 Inscrição Estadual: 04.100.300-4

Divisão das Comunicações
 Av. Aníbal Araújo, 2410, Pôrto Velho - Manaus - AM
 Cep: 69067-375 / Fone: (92) 3643-1200

Redação

(92) 3643-1233 / (92) 3643-1212
 online@acritica.com

Comercial

(92) 98433-5363
 hugojunior@acritica.com

Classificados

(92) 3643-1200

Brasília

SCS Quadra 1, B-200 K, Edifício
 Fontana, Sala 304
 (51) 3225-6451 / (51) 3223-8177

Assinatura

(92) 3643-1213
 (92) 3643-1245

Venda avulsa

Manaus e municípios da região metropolitana:
 R\$ 2 nos dias úteis / R\$ 5 aos domingos
 Demais cidades do Amazonas:
 R\$ 3 nos dias úteis / R\$ 4,50 aos domingos
 Outros estados:
 R\$ 5 nos dias úteis / R\$ 5 aos domingos



Você no Controle!

Rastreie, bloqueie e localize seu veículo 24h pelo seu celular.



RASTREON®
 RASTREAMENTO E MONITORAMENTO

Assine agora mesmo

(92) 99136-7474



acritica

MANAUS, SÁBADO, 17 E DOMINGO, 18
DE AGOSTO DE 2024

CIDADES

C3

MITOSEVERDADES

Campanha 'Agosto Dourado' destaca o acesso à informação precisa e os benefícios da amamentação à mãe e ao bebê

Incentivando a amamentação

Amariles Gama
cidades@acritica.com

A amamentação tem seus benefícios amplamente reconhecidos, sendo o único fator que, isoladamente, pode reduzir em até 13% a mortalidade infantil por causas evitáveis. Mas, para as mães, essa pode ser uma jornada cheia de desafios. A campanha 'Agosto Dourado' destaca a importância do acesso a informações precisas e do apoio contínuo para a resolução de problemas que possam surgir durante esse processo.

"É importante conversar com o obstetra e priorizar no parto o contato pele a pele, fazer um plano de parto pedindo ao médico, deixando escrito e registrado que ela deseja fazer o contato pele a pele, porque esse contato é muito importante para o início mais natural da amamentação. É por meio desse contato que a 'hora de ouro' acontece após o parto", recomendou Maria Alice Santos, enfermeira materno-infantil e consultora internacional de amamentação, ao explicar que a interação mãe-bebê é capaz de liberar hormônios que estimulam a amamentação, fazendo com que muitos bebês procurem o seio e comecem a sugar espontaneamente.

A especialista afirma que um dos principais mitos é que a amamentação vai doer e que é normal machucar o peito. Maria Alice destaca que, em caso de dificuldades com a amamenta-



Bruna Maia resolveu ser doadora de leite quando seu filho, o pequeno Bento, tinha apenas quatro dias de vida

ção, é fundamental procurar apoio em uma Unidade Básica de Saúde (UBS), voltar à maternidade ou, se possível, contratar um serviço domiciliar de consultores de amamentação.

"Outro mito muito comum é a questão de ter muito ou pouco leite. O colostro, que é o leite do

início da amamentação, é em volume pequeno porque acompanha o desenvolvimento do estômago do bebê. Nos três primeiros dias de vida, o estômago do bebê cabe muito pouquinho, uma média de 5 a 7 ml, e as gotinhas que saem do colostro são suficientes para sanar a fome do

bebê e também preparar o intestino dele para receber o leite quando estiver mais encoorporado", completou.

A especialista explica que o bebê tem uma grande necessidade de sucção e nem sempre isso significa fome. Porém, muitas mães podem confundir esse

Como doar?

Para doar, basta entrar em contato com qualquer um dos três bancos de leite do Amazonas e obter todas as orientações: BLH da Maternidade Ana Braga, no (92) 98197-1550; BLH Galileia, na Maternidade Azilda Marreiro, nos números (92) 3643-5523 e 99170-5783; e o BLH Fezinha Anasteague, na Maternidade Balbina Mestrinho, no número (92) 99339-0130.

comportamento com fome e achar que o leite produzido por elas não é suficiente.

DOAÇÕES E BANCOS DE LEITE

Mas, para aquelas mães que não podem amamentar diretamente, existem alternativas valiosas, como é o caso dos Bancos de Leite da rede pública do Amazonas, que de janeiro a junho deste ano coletaram 1.568 litros de leite materno, beneficiando 2.317 crianças prematuras, segundo a Secretaria de Estado de Saúde (SES-AM).

Bruna Maia, médica de 29 anos, decidiu ser doadora de leite materno quando seu filho, o pequeno Bento, de 1 mês, tinha

apenas quatro dias de vida. Ela conta que, desde a gestação, tinha o desejo de amamentar desde o primeiro momento e manter exclusivamente o aleitamento materno, e isso era uma meta e uma preocupação para ela. O cuidado foi tanto que acabou gerando uma superprodução.

Bruna realiza doações para o Banco de Leite Fezinha Anasteague, que funciona na Maternidade Balbina Mestrinho, localizada no bairro Praça 14 de Janeiro, zona Sul de Manaus. Ela afirma que doar é super fácil, a equipe vai à casa dar as instruções, explica como retirar o leite, traz os potes de coleta todos esterilizados e ainda vai recolher.

"Essa é uma parte engrandecedora. Só de imaginar a possibilidade de conseguir doar e salvar a vida de outros bebês já me deixou muito feliz. Eu sou médica e estou afastada por conta da maternidade. Sou religiosa e sempre peço muito a Deus para que Ele me dê a possibilidade de ajudar as pessoas. Senti que isso veio como uma resposta, já que nesse momento eu não poderia estar no hospital ativamente salvando vidas. Fiquei ainda mais feliz porque meu filho tão pequenino e inocente já tem essa oportunidade também de ajudar", destacou Bruna.

Os bancos são responsáveis pela coleta, processamento e distribuição do leite materno no Estado, atuando em rede com mais 14 postos na capital e no interior.

RENEGOCIE AGORA seus débitos com a AFEAM

- Soluções personalizadas
- Condições especiais
- Planos de pagamento flexíveis

Governo Presente!

TEM CRÉDITO PRO EMPREENDEDOR E AUXÍLIO AO PRODUTOR RURAL

Tem Crédito Rosa para mulheres que empreendem e atuam no mercado de trabalho e linhas de crédito e financiamento para o produtor rural que produz e faz mover a economia do nosso Estado.

AMAZONAS
GOVERNO DO ESTADO
TRABALHO QUE TRANSFORMA

Nova coleção camisas GACC-AM

Comprando cada camisa, você ajuda a transformar a vida de centenas de crianças e adolescentes com câncer **#FaçaParteDaCura**

Algodão: R\$ 50,00
Fitness: R\$ 75,00
Tamanhos adulto e infantil

QUE A FORÇA ESTEJA COM VOCE

TEM HÁ 14 ANOS EM MANAUS, O DIA DO CÂNCER DO MUNDO

Entre em contato e garanta a sua:
(92) 3659-5000 | (92) 8445-9171

GACC-AM 25 anos

DOAR

C DOENÇAS CARDÍACAS

Especialistas falaram sobre a possibilidade de utilização da Inteligência Artificial em municípios com poucos médicos

IA aliada à medicina no AM

Lucas Motta
 cidades@acritica.com

Vânia Nauc é médica cardiologista e atua na análise de exames de imagem para diagnosticar doenças cardíacas. Com uma vasta quantidade de materiais para verificar, ela passou a recorrer ao uso de Inteligência Artificial (IA) com o objetivo de otimizar o tempo e as condições de trabalho.

"Hoje, a IA está para nos ajudar em tudo. Nos consultórios, ela colabora muito para que a gente não perca a sequência de acompanhamento do paciente. Por exemplo: eu solicito um exame, ele fica armazenado e, depois, eu posso consultar aquela informação", comentou.

O uso do recurso pode parecer algo novo dentro da medicina, mas essas aplicações são estudadas desde a década de 1990 e apenas ganharam mais utilidade e adeptos com o passar do tempo, por causa dos avanços da tecnologia. O coordenador da residência de Cardiologia do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco, doutor Eduardo Lapa, defende que esses mecanismos podem ser usados em cidades do interior do Amazonas, onde há baixa quantidade de médicos e altas filiais de acesso por atendimento

Segundo o levantamento feito pela Associação Médica Brasileira e divulgado através da Demografia Médica no Brasil 2023, o nosso estado é o terceiro no país com menos de dois médicos por mil habitantes, com 5,7 mil profissionais para 4,2 milhões de pessoas. O Amazonas fica atrás apenas do Pará (1,8 mil) e do Maranhão (1,22 mil por habitante).

APPS AUXILIAM OS MÉDICOS

Para Lapa, já existem diversos exemplos práticos de aplicações de IA que podem se encaixar nesse contexto para que a qualidade do atendimento médico seja maior no interior do estado. O médico cita os aplica-



Paulo Binda / A Critic

Uso de aplicativos
são para otimizar
o tempo e as
condições de
trabalho.

Estratégia para o uso consciente e ético da IA

O doutor Eduardo Lapa reconhece que essa é uma preocupação recorrente, mas também destacou que existem formas de evitar que haja um descontrole e malefícios causados pelos aplicativos. O Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação instituiu, em 2021, a Estratégia Brasileira de Inteligência Artificial (EBIA), que assume o papel de nortear as ações do Estado brasileiro em prol do desenvolvimento das ações, em suas várias vertentes, que estimulem a pesquisa, inovação e desenvolvimento de soluções em Inteligência Artificial, bem como o seu uso consciente, ético e em prol de um futuro melhor.

"Não se vislumbra um horizonte onde a máquina vai fazer tudo sozinha. O médico vai julgar se as informações da IA podem ser aplicadas; é algo análogo ao que já fazemos com as leituras médicas. E como se tivéssemos um outro par de olhos vendo o que se faz e identificando potenciais lacunas", disse Liana.

Diante disso, também é importante que os profissionais da saúde estejam em constante atualização quanto às ferramentas que podem ser usadas nos consultórios. Lapa defende que o ritmo de inovação da IA é muito acelerado, mas que pode ser compreendido pelos médicos uma vez que eles se habituam a entender que as ferramentas foram criadas por colegas de profissão. Para o médico, o que não deve mudar é a entrada dessa tecnologia que, segundo ele, veio para ficar.

tivos que transcrevem as consultas e os que criam lembretes para que o paciente execute corretamente o receituário como exemplos de otimização.

"A IA tem um potencial muito grande para populações menos favorecidas, porque, com os lembretes para os pacientes e um médico com mais tempo para conversar na consulta, que às vezes é a única do paciente no ano, ela vai render muito mais do que um atendimento convencional", explicou o médico.

A Inteligência Artificial também já é realidade nas salas de aula das universidades de medicina. Os universitários a usam

na formação acadêmica e aprendem quais ferramentas podem ser práticas para utilização dentro dos consultórios. A diretora geral da Afya Educação Médica, unidade de Manacapuri, Karen Ribeiro, explicou que essa metodologia faz parte do plano de desenvolvimento para que os médicos formados no interior do estado possam atuar nas cidades interiores com maior capacidade de atendimento.

"Nosso perfil é formar médicos generalistas que possam atuar nesses territórios adversos. A proposta é adequar as dificuldades, e, a partir do momento em que eles estiverem

formados, vão ser impactados por essas tecnologias. Então, nós já as usamos na formação para que seja uma realidade mais abrangente do que hoje em dia", comentou.

ÉTICA NO USO DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Mesmo com todos os bons indicadores até aqui já relatados sobre o uso da IA na atividade médica, em especial no interior do Amazonas, não se pode deixar de lado um questionamento que também surgiu com a nova tecnologia: até onde o seu uso pode ir sem ferir os princípios éticos?

Em um artigo assinado por

cinco pesquisadores da área, entre eles a engenheira de Sistemas e Computação pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), Nadja Velasco de Loyola, o principal perigo causado (mesmo de forma involuntária) pelo uso de IA é criar aplicativos que invadam a privacidade dos usuários, sejam discriminatórios ou tendenciosos. Mas, quando o assunto é medicina, além desses tópicos, há também a preocupação (em especial dos pacientes) de que a atenção e o comprometimento do profissional de saúde sejam trocados por comandos gerados por uma tecnologia.

SHOWS DE
NUNES FILHO
O príncipe do brega



**Show Pra esse
Final de Semana**
**Dia 17- Rua Nove
de Maio. Bairro
São Lázaro.**
**Dia 18- Balneário
Da Motor Honda.
Apartir Das 14:30h**

Fone contato para shows: 92-99202-0693



acritica

MANAUS, SÁBADO, 17 E DOMINGO, 18
DE AGOSTO DE 2024

CIDADES

C5

PROMOÇÃO

Nova campanha da Atem começa nesta sexta-feira. Motoristas vão concorrer a vales-combustíveis de 20 litros e 50 litros

'Combustível da Sorte' vai sortear 1.200 prêmios

A nova edição da promoção "Combustível da Sorte" promete movimentar os postos de combustíveis bandeirados pela Atem em diversos estados do país. A promoção, que já é aguardada com expectativa pelos consumidores, começa nesta sexta-feira (16) e vai até 30 de setembro, nos postos bandeirados Atem do Acre, Amazonas, Roraima, Rondônia, Pará, Mato Grosso e Mato Grosso do Sul que participam da campanha.

Nesta edição, serão distribuídos 1.200 prêmios instantâneos para os clientes que abasteecerem nos postos participantes a partir de R\$ 50. Serão mil prêmios de 20 litros de combustível e mais 200 prêmios de 50 litros. A distribuição será feita de forma proporcional entre os postos dos estados participantes, garantindo que clientes de diferentes regiões tenham chances reais de ganhar.

A promoção "Combustível da Sorte" é parte das estratégias da Atem para fidelizar clientes e oferecer um diferencial em relação aos concorrentes. Em edições anteriores, a campanha foi responsável por atrair milhares de consumidores aos postos da rede, que buscavam a qualidade do combustível e também a oportunidade de ganhar prêmios instantâneos.



A nova edição da promoção "Combustível da Sorte" promete movimentar os postos de combustíveis bandeirados pela Atem em diversos estados do país.

"A promoção 'Combustível da Sorte' é uma forma de valorização da marca Atem e retribuição à fidelidade dos clientes. Queremos que eles se sintam valorizados e que percebam que abastecer nos postos dos nossos parceiros é sempre vantajoso, seja pela qualidade do combustível

ou pelas chances de ganhar prêmios," afirma Paula Vieira, diretora de Comunicação, Marketing e ASG do Grupo Atem.

COMO PARTICIPAR

A participação na campanha é simples: em qualquer um dos postos Atem sinalizados como

participantes da promoção, o cliente que abastecer a partir de R\$ 50 recebe um cupom com um código. Esse código deve ser inserido no aplicativo oficial da promoção - o Poshtash, disponível para celulares com sistemas Android e iOS - onde o participante descobre, na hora, se foi

contemplado com um dos prêmios de 20 ou 50 litros de combustível. Para mais informações e o regulamento da promoção, basta acessar o site atcomcombustiveldasorte.com.br.

FRENTISTAS PREMIADOS

Antes do lançamento oficial da

promoção, os frentistas dos postos Atem de Manaus participaram, na quinta-feira (15), de um evento exclusivo no hotel Quality (transmitido on-line para profissionais de outras cidades), onde conheceram os detalhes da campanha e, com isso, tornaram ainda melhor a experiência dos clientes. Os profissionais com melhor desempenho ao longo da campanha também serão premiados. "O engajamento deles na campanha anterior, Combustível do Bem, foi excelente. Temos certeza que será assim novamente", afirma Monique Lasmar, gerente de Comunicação e Marketing da Distribuidora Atem.

SOBRE A ATEM

O Grupo Atem, com 28 anos de fundação, é composto por diversas empresas no ramo de combustíveis, logística rodoviária e fluvial, construção naval e refino de petróleo, entre outras, e está presente em 13 estados do Brasil. A Distribuidora Atem atende a cerca de 400 postos bandeirados e possui 9 bases próprias, 8 bases administrativas de distribuição ativas e milhares de clientes ativos, além de capacidade de movimentação de 9 bilhões de litros de combustíveis por ano.

MINISTÉRIO DA CIDADANIA | TEATRO MANAUAUA

apresentam

ESCOLA vai ao teatro

26, 27 E 28 DE AGOSTO • SESSÕES • 09H E 15H

EVENTO GRATUITO • TRANSPORTE INCLUSO

(LIMITADO)

Agendamento:
(92) 3342 8032 | (92) 99354 6959 | projetoescola@teatromanauara.com.br



Lei de Incentivo à Cultura

PATROCÍNIO:



REALIZAÇÃO:

MINISTÉRIO DA CULTURA



UNIAO E RECONSTRUÇÃO

EM MANAUS

Presidente do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Urbanas lista fatores que podem ter causado os incêndios

Incêndio em postes ultrapassa as

Robson Adriano
cidades@acritica.com

O Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Urbanas do Estado do Amazonas (STIUAM) atribuiu três fatores para os incêndios em postes de Manaus: precarização do serviço de energia, falta de investimento e privatização "que nada trouxe de positivo".

O presidente do STIUAM, Josheirton Albuquerque, declarou ao A CRÍTICA que a demissão em massa de profissionais qualificados e treinados após a privatização também contribuiu para as ocorrências.

As ocorrências de incêndio em postes de Manaus atendidas pelo Corpo de Bombeiros Militar do Amazonas (CBMAM) neste primeiro semestre do ano já ultrapassaram os números totais de 2023. Segundo o CBMAM, ano passado foram atendidas 81 ocorrências de incêndio no capital ao longo de 12 meses. De janeiro até o dia 15 de agosto deste ano, são 95 ocorrências desse segmento atendidas.

O mais recente incêndio ocorreu na última terça-feira (13), na rua Salvador, bairro Adrianópolis, zona Centro-Sul da capital.

"A redução drástica e incoerente dessa mão de obra especializada, bem como a contratação de um quadro insuficiente de terceiros sem o devido treinamento, contribuiu também para esses proble-

“O problema da energia no Amazonas só tende a se agravar, alertamos sobre isso antes do processo de privatização e ressaltamos que a privatização era um equívoco, não resolveria os problemas existentes, muito pelo contrário, aumentaria.”

Josheirton Albuquerque
Presidente do STIUAM

mas”, declarou Josheirton.

DEMISSÃO EM MASSA

Segundo Albuquerque, mais de 1 mil profissionais especializados foram demitidos após a privatização. “Registramos desde o processo de privatização. Uma perda de mais de 80% do quadro de profissionais especializados, inclusive sem uma reposição na mesma proporção ou próximo disso, cerca de mais de 1000 trabalhadores foram sumariamente



Concessionária detém o compartilhamento do poste com empresa que utiliza a estrutura

te demitidos após a privatização da empresa”, disse Josheirton.

Para o presidente, junto da privatização veio a rotatividade de funcionários. “A todo momento estão demitindo e substituindo os profissionais, para o setor elétrico isso é extrema-

mente nocivo e prejudicial, pois, um fator predominante para operar o sistema de energia elétrica, é a experiência e expertise no processo, juntamente com a capacitação e a reciclagem anual dos profissionais que atuam, só assim, é possível re-

duzir o número de falhas e acidentes no processo”, avaliou. Albuquerque alerta sobre a necessidade da mão de obra qualificada. “Não se pode pegar qualquer pessoa e inserir nos serviços do sistema elétrico, o setor requer qualificação, expe-

riência e segurança, pois, energia elétrica é perigosa, não existe segunda chance, se errar procedimentos operacionais, pode ocorrer acidentes graves, inclusive com perdas de vida os índices de acidente de trabalho com vítimas no setor, aumentaram

ARTIGO



Juliana Radler é jornalista, documentarista e articuladora de políticas socioambientais do Instituto Socioambiental (ISA)

MÁRCIO SOUZA NOS REVELOU A AMAZÔNIA COM PIONEIRISMO E OUSADIA ÍMPAR

“Para todos nós que trabalhamos pela preservação da Amazônia e pelo patrimônio socioambiental da região, Márcio Souza sempre foi uma fonte de pesquisa.”

Uma breve história da Amazônia foi o primeiro livro que li do Márcio Souza, quando ainda era estudante do ensino médio. Me lembro o quanto este livro mexeu com a canoa da minha imaginação, que já se aventurava pelos rios e florestas amazônicas. Posso dizer que o Márcio foi um dos responsáveis pelo meu fascínio pela Amazônia e em especial pelo Amazonas e o Rio Negro.

E se troquei de rios, do Rio de Janeiro pelo encontro das águas amazônicas há quase 10 anos, incluí os livros do Márcio como peças fundamentais nesta jornada de transformação. Com esse A maisculoso mesmo, pois quem se transforma para realizar sonhos precisa estar muito aberto à ação.

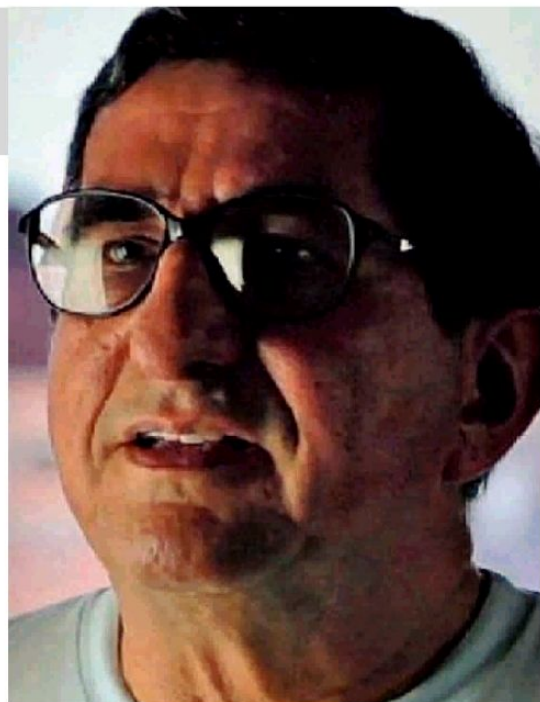
Para todos nós que trabalhamos pela preservação da Amazônia e pelo patrimônio socioambiental da região, Márcio Souza sempre foi uma fonte de pesquisa, uma referência e uma inspiração. Seu trabalho profundo sobre a História da Amazônia, sobre os povos indígenas e cultura na região contribuiu para que pessoas do mundo inteiro interessadas em conhecer mais sobre essa parte tão linda do planeta, pudessem ter seu letramento a partir dos livros, filmes e dramaturgias do Márcio. Jornalista, escritor, cineasta, dramaturgo e um homem múltiplo que concluiu com maestria o aprofundamento intelectual com a simplicidade das coisas boas da vida.

Márcio foi um escritor respeitado no mundo, com seus romances traduzidos e publicados em 25 países. Foi também professor assistente na Universidade de Berkeley e escritor residente nas universidades de Stanford, Austin e Dartmouth, nos Estados Unidos. Sua obra ganhou o público nacional quando o seu romance Mad Maria virou minis-

série da TV Globo adaptada por Benedito Ruy Barbosa e dirigida por Ricardo Waddington. Mad Maria, a história sobre a construção da estrada de ferro Madeira-Mamoré, representou um marco na televisão brasileira por retratar um fato histórico passado na Amazônia e produzida em Rondônia com cerca de 400 colaboradores locais. Com o sucesso da minissérie, o livro Mad Maria entrou para os mais vendidos no país, tendo alcançado em apenas um mês a venda de 17 mil exemplares em 2005.

Pioneirismo Ímpar
Márcio teve a ousadia de trazer em plena ditadura militar a narrativa indígena para uma obra. Dessana Dessana, escrita por Márcio Souza e Aldisio Figueiras, que teve estreia em 1975 no Teatro Amazonas, conta uma história mitológica do povo Desana, do Alto Rio Negro, narrada pela personagem Yeba-Beló, a avó do mundo, a mais velha que o nada. Há quase 50 anos, Márcio estava muito à frente do tempo, trazendo a importância de se valorizar as histórias e as narrativas dos povos originários, movimento que só estamos vendo ocorrer com força no Brasil nos últimos anos. E agora correndo e reconhecida pela entrada de Ailton Krenak, líder indígena, intelectual e escritor, para a Academia Brasileira de Letras, em 2023.

Aqui neste jornal, o jornalista Márcio Souza escreveu a coluna “A capital do Mormaço”, Sobre Manaus, Márcio brincou certa vez que a nossa capital da Amazônia Ocidental é uma cidade do contágio, onde a pessoa sempre vai contrair alguma coisa, nem que seja leishmaniose, brincava o manauara nascido em 1947. Posso dizer, então, ao mestre que aqui em Manaus vamos continuar nos contagiando com suas histórias, narrativas e memórias. Obrigada, mestre Márcio Souza.



sem postes em Manaus, destacando a fala de mão de obra qualificada da concessionária de energia elétrica

ocorrências registradas em 2023



Amarildo Almeida é engenheiro eletricista e segurança do trabalho

“

Temos diversos tipos de materiais que são utilizados nessas instalações, podendo ser instalados de forma aérea ou subterrânea, como podemos constatar em alguns pontos aqui na cidade de Manaus.

Amarildo Almeida
Engenheiro eletricista

Notificação, penalidade e multa

A lei estadual nº 6025, de 3 de agosto de 2022, determina que “em todo Estado do Amazonas fica a empresa concessionária ou permissionária de energia elétrica obrigada a realizar o alinhamento dos fios por ela utilizados e a retirada dos seus fios não utilizados nos postes existentes”. E ainda “fica obrigada a notificar as

demais empresas que utilizam os postes como suporte de cabecamentos, a fim de que façam o alinhamento dos cabos e demais instrumentos por eles utilizados e à retirada do que não estão mais utilizando”.

Diferente da lei municipal, a lei do executivo estadual determinar o Instituto de Defesa do Consumidor, o Procon-AM, co-

mo órgão fiscalizador da lei nº 6025 e se for necessário aplicar multa. “Caberá ao Procon/AM a fiscalização para o cumprimento do exposto nesta lei, e a aplicação de penalidade de multa prevista nos incisos I e II do artigo 4º desta lei, respeitando sempre o princípio do contraditório e ampla defesa no procedimento administrativo”, consta.

Sem respostas de concessionária e prefeitura

A reportagem procurou a Amazonas Energia e questionou se a empresa retira os cabecamentos não utilizados ou notifica as ocupantes para fazerem o serviço. Até o fechamento desta matéria não tivemos retorno.

O Procon-AM também foi procurado para saber se notificou alguma empresa ou se desenvolve alguma ação em relação aos fios nos postes e também não retornou.

A Prefeitura de Manaus também foi procurada para saber

qual secretaria, departamento ou autarquia é responsável pela fiscalização dos postes, assim como o cumprimento da lei municipal nº 3.024, mas até o fechamento dessa reportagem o executivo municipal não retornou com as respostas.

Lei Anti Poluição Visual

Sancionada pelo executivo municipal, a lei nº 3.024, de março de 2023, conhecida como Lei Anti Poluição Visual, determina obrigação da “empresa concessionária ou permissionária de energia elétrica do município de Manaus realizar o alinhamento e a retirada dos fios inutilizados nos postes e notificar as demais empresas que utilizam os postes como suporte de seus cabecamentos”.

drasticamente desde a privatização”, ponderou.

SEGURO E ONEROSO

O engenheiro eletricista e segurança do trabalho, Amarildo Almeida, pontuou que no caso do ocorrido na rua Salvador uma perícia técnica, por meio de análises, pode identificar de maneira precisa a causa do incêndio, mas frisou que é nessa situação que ficou evidente a necessidade das autoridades fiscalizarem as instalações que se encontram desordenadas pela cidade.

“No caso específico ocorrido em Manaus, a qual se tornou evidente a necessidade da presença das autoridades visando fiscalização dessas instalações desordenadas ou irregulares,

que ocasionou transtornos e prejuízos incalculáveis à população manauara tanto do ponto de vista do trânsito como da telefonia e internet, somente uma Perícia Técnica por meio de análise poderá identificar a verdadeira causa”, declarou Almeida.

“Para ele, é possível para Manaus instalar cabecamento de telecomunicação de forma subterrânea. “Temos diversos tipos de materiais que são utilizados nessas instalações, podendo ser instalados de forma aérea ou subterrânea, como podemos constatar em alguns pontos aqui na cidade de Manaus, mais especificadamente no Largo São

Sebastião. Ou seja, é plenamente possível e mais seguro, no entanto, mais oneroso”, pontuou.

MANUTENÇÃO, FISCALIZAÇÃO E ANTI POLUIÇÃO

Na última terça-feira (13) a fiação elétrica de um poste instalado na rua Salvador, bairro Adrianópolis, zona Centro-Sul da cidade, pegou fogo e como consequência o trânsito ficou

congestionado ao longo daquele dia. Conforme a resolução normativa nº 1.044/2022 da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), “a concessionária detém o compartilhamento do poste e as empresas que desejam utilizar a estrutura são as ocupantes, celebradas em contrato”.

Ainda conforme a resolução, “mesmo com o compartilhamento, a gestão e manutenção

do ativo permanece sob responsabilidade do detentor, de forma a atender às obrigações contidas no contrato de concessão ou permissão”. No site da Amazonas Energia, constam o total de 190 empresas que possuem contrato vigente como ocupantes dos postes e segundo a mesma plataforma, 23.143 postes estão indisponíveis para instalação de cabecamento, 33.338 com poucas vagas e 118.033 disponíveis.

UM FORMATO

EndemolShine Brasil
A Banijay Company

REALIZAÇÃO

acrítica

THE BOX

estreia em

SETEMBRO

PATROCÍNIO:

REALIZAÇÃO

LOJAS NATAN

OVOS São Pedro

SHOP DOPE

DB

bemol

Sazon

LOJAS NATAN

SANTATERRA

CIFRASCREED

Trigolar

Maria de Fátima viaja domingo para se apresentar à seleção de halterofilismo que irá disputar os Jogos Paralímpicos de Paris, mas antes ela conversou com a reportagem do CRAQUE CR3

Manaus,
17 e 18 de
Agosto
de 2024

craque

Barezão Feminino por Lane Azevedo



Tarumã e 3B entram em campo neste domingo para o primeiro jogo da decisão do Campeonato Amazonense Feminino; Feras buscam o tetra e as Lobas querem o título inédito

O primeiro ato

A briga para decidir quem levará o Troféu Muiraquitã inicia neste domingo. De um lado o Instituto 3B, do outro o EC Tarumã, que se enfrentam pelo jogo da ida da final do Campeonato Amazonense Feminino 2024, o Barezão Delas. As equipes duelam às 16h, na Arena da Amazônia.

AS FERAS

As Feras vão brigar pelo tetracampeonato e para manter o troféu em casa. Para isso, o grupo deve entrar com o mesmo time da semifinal, uma vez que, o clube conta com apenas 12 jogadores disponíveis, são elas: Camila, Vitória, Nataniel, Larissa, Monique, Gabriele, Maria Vitória, Gisele, Moara, Maria, Paulinha e Natália.

Vale lembrar que o 3B estreou na competição somente na semifinal e carimbou a vaga para brigar pelo título, em um jogo impressionante. O grupo aplicou uma goleada de 13 a 1, no Manaus FC, time que possuía a melhor campanha da temporada.

Perguntada sobre o favoritismo das Feras para levantar o caneco, a atacante Paulinha confirma a possibilidade, mas ressalta qualidade das adversárias.

"Creio que sim, até porque a gente saiu de uma fase boa, a gente estava treinando, em atividade. O Tarumã também é uma equipe boa, mas a gente vai trabalhar ali em cima disso também para sairmos vitoriosas", disse a artilheira da equipe com seis



O 3B estreou na competição somente na semifinal e carimbou a vaga para brigar pelo título, em um jogo impressionante. A Fera aplicou uma goleada de 13 a 1, no Manaus FC, time que possuía a melhor campanha da temporada.

AS LOBAS

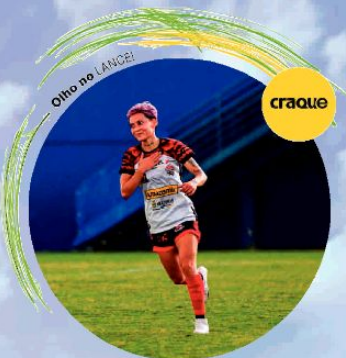
Já o Tarumã está em busca do seu primeiro título estadual. As Lobas chegaram à final, após eliminar o IC Futebol Clube, que estreou na semifinal, assim como o 3B. Em duelo único, o Tarumã venceu as Tigresas por 4 a 1. Martinha abriu o placar, Kelma marcou três vezes, a equipe ainda garantiu a vaga para o Campeonato Brasileiro de Futebol Feminino A3, em 2025.

A atacante, Martinha, reconheceu um nível de dificuldade, mas afirmou preparo da equipe para o duelo. A jogadora soma

cinco gols em três jogos disputados pelo Tarumã.

"A gente sabe da dificuldade desse jogo, vamos enfrentar uma equipe muito forte, uma equipe que vem em ritmo, o 3B que vem de um brasileiro, foi vice-campeão. A gente sabe que tem que fazer também um jogo de estratégia, saber cadenciar a partida, saber a hora de se defender, a hora de atacar, mas eu acredito muito na minha equipe, acredito que a gente estamos preparadas para esse jogo".

A segunda partida será realizada no domingo seguinte, também às 16h, na Arena da Amazônia.



Martinha marcou um gol na rodada passada contra o JC, quando carimbou a classificação. Em três jogos, a atacante soma cinco gols e quer aumentar o marcador contra o 3B.

33

Gols têm as Lobas do Norte

O Tarumã tem o melhor ataque da competição, mesma quantidade do Manaus, que já foi desclassificado. A equipe também tem a segunda melhor defesa com dois gols sofridos



Série D por Delota



Vai espantar o fantasma?

Clube amazonense tenta eliminar outro algoz da temporada de 2024, mas para isso, o Robô precisa vencer o Retrô por três ou mais gols de diferença para avançar às quartas de final

Buscando a classificação às quartas de final da Série D do Campeonato Brasileiro, o Manaus recebe o Retrô-PE neste sábado, às 15h, no estádio Ismael Benigno (Colina). No primeiro confronto entre as equipes, o clube pernambucano levou a melhor em casa, vencendo pelo placar de 2 a 0.

O Robô da Amazônia espera repetir aquilo que fez no mata-mata anterior, quando eliminou o Tocantins-T0: exorcizar um fantasma. Em fevereiro, o Manaus foi eliminado pelo clube tocantinense na primeira fase da Copa Verde, quando perdeu por 2 a 1 em jogo único fora de casa, mas acabou dando o troco na Série D.

Foi também em fevereiro, estreando em casa pela Copa do Brasil, que a Tropa do Robô foi superada pelo Retrô-PE, coincidentemente pelo mesmo placar de 2 a 1. Artilheiro do Manaus na quarta divisão nacional, o atacante Romarinho - que chegou justamente para a disputa do torneio - surge como uma das esperanças do clube para mais um exorcismo.

"Não conseguimos o resultado positivo que queríamos, ou mesmo um empate, mas a gente sabe que, jogando na Colina, somos muito fortes. Foi uma derrota fora da curva, mas nossa equipe está confiante. Sabemos que vai ser um jogo muito difícil, mas temos todas as condições de reverter", declara o homem-gol do Robô.

Com oito gols marcados, Romarinho é também o vice-artilheiro da Série D. Seis desses gols do atacante foram marcados quando o Manaus atuou



"(Na ida) Não conseguimos o resultado que queríamos, mas sabemos que na Colina somos muito fortes, os números comprovam isso"
Romarinho,
Atacante do Manaus



Texto em duas linhas para esta peça substitui o conteúdo em duas linhas para esta peça substitui

na condição de mandante. Além disso, na partida contra o Manaus - com o Gavião como mandante -, o camisa 20 também balançou as redes, totalizando sete bolas na rede atuando em solo amazonense.

"É como eu sempre falo: quero sempre estar marcando. In-

clusive, queria ter feito gol lá (no primeiro jogo), mas não consegui fazer. Em casa, vencemos muitos jogos por dois ou mais gols de diferença e isso nos dá mais confiança para que a gente consiga o nosso objetivo, pois é um retrospecto muito bom", finaliza.

NÚMEROS

Como destacou o atacante Romarinho, o Manaus fez oito partidas em casa nesta Série D e permanece invicto em seus domínios, somando sete vitórias e um empate. Em todas as sete vitórias do clube como mandante



Vitórias

Foram obtidas pelo Manaus, em oito partidas em casa, na Série D. Todas essas vitórias foram por pelo menos 2 gols de diferença.

na competição, todas elas foram por mais de 2 gols de diferença. O único empate foi diante do Manaus, pelo placar de 0 a 0.

Por outro lado, nas oito partidas que o Retrô-PE atuou como visitante, o clube somou duas vitórias, três empates e três derrotas. Apenas uma dessas derrotas foi por dois gols de diferença, quando a equipe acabou superada pelo Petrolina-PE, por 3 a 1.

Em caso de vitória do Manaus por 3 ou mais gols de diferença sobre o Retrô, o Robô avança às quartas de final - fase de disputa do acesso à Série C de 2025. Caso o clube amazonense

vence por 2 gols de diferença, o classificado será definido através da disputa por pênaltis. Vitória por 1 gol de diferença do Manaus, empate ou vitória do Retrô, coloca o clube pernambucano entre os oito melhores desta edição da Série D.

INGRESSOS

O Manaus disponibilizou ingressos nos valores de R\$ 20 (inteira) e R\$ 10 (meia). Os bilhetes podem ser adquiridos na bilheteria do estádio da Colina, neste sábado - dia do confronto contra o Retrô-PE -, a partir das 13h30.



Manaus em preparação para o confronto diante do Retrô-PE, pelo jogo de volta das oitavas da D. A atividade foi realizada no CI do clube

No Ceará por Daniel Prestes



Manaus tentará feito inédito

Clube esmeraldino precisará impor primeiro resultado negativo do Iguatu jogando em casa

Após o empate amargo em 2 a 2 na Arena da Amazônia, o Manaus FC jogará a temporada contra o Iguatu-CE, neste sábado, às 17h (de Manaus), no estádio Moreirão, pelo jogo de volta das oitavas de final da Série D do Campeonato Brasileiro. Mas para conseguir o feito de ir para o jogo de acesso, o Gavião Real precisará quebrar a invencibilidade do adversário em seus domínios.

Atuando em casa, o Azulão realizou oito partidas em 2024 na Série D. Com 100% de aproveitamento, o Iguatu tomou apenas um gol e fez 12. Já o Manaus como visitante tem duas vitórias, quatro empates e duas derrotas, acumulando um aproveitamento de 41,67%. Na segunda fase, o clube esmeraldino empatou com o Maranhão nas duas partidas e levou o duelo para os pênaltis. Em caso de novo resultado igual no Ceará, o Manaus terá que definir a vaga mais uma vez nas penalidades máximas.



Jogos em casa
O Iguatu tem 100% de aproveitamento. O Azulão tomou apenas um gol e fez 12. Já o Manaus como visitante tem duas vitórias, quatro empates e duas derrotas,

E se o retrospecto do positivo em casa do adversário já é um desafio, o Manaus ainda teve uma troca de treinador entre as partidas e teve que correr contra o tempo para fazer com que o técnico Cristian de Souza se integrasse o máximo possível com o dia a dia do clube. Sobre o tempo de treino e a estratégia para este



Mesmo com o pouco tempo, Cristiane de Souza ainda fez treinos específicos com a bola parada ofensiva e defensiva

sábado, o novo comandante esmeraldino falou.

"A gente conseguiu treinar dois dias em Manaus. Depois tivemos que viajar e, entre as viagens, treinamos e já passando a

estratégia de jogo para os atletas na mesma pegada em que recuperamos o grupo. Passamos para eles que é um jogo diferente da partida em casa, pois é uma outra circunstância, um outro gra-

matado, outro ambiente e contexto completamente diferente. Aqui a vaga será decidida nos detalhes, em errar menos, ser organizado e equilibrado", disse Cristiane de Souza.

Mesmo com o pouco tempo para trabalhar, Cristiane de Souza ainda fez treinos específicos. No caso, o comandante ex-Manaus reforçou a bola parada ofensiva e defensiva e destacou pontos cruciais onde o Iguatu pode trazer problemas ao Manaus.

"A gente deu uma atenção muito grande na questão das bolas paradas, não só na defesa, escanteios, mas nos arremessos laterais ofensivos e defensivos, que costuma ser uma arma do adversário. Já tomamos um gol em casa do arremesso lateral, então é isso, precisamos estar equilibrado, organizado e competitivos. Esse é um jogo para duelar com o grupo e o volante Gustavo Henrique e o atacante Histone, que tiveram suas resoluções publicadas no Boletim Informativo Diário da CBF (BID). Com isso, o Gavião deve ir a campo com: Samuel (Vinkius); Caio Hila, Jefferson, Gabriel Recife e Miliano; Derlan, Gharib e Adenilson; Vitinho, Renaninho e Joel.

PROVÁVEL MANAUS

O elenco esmeraldino viajou com 21 atletas e não contará com o volante Felipe Tírrica, vítima de perseguição de alguns torcedores do clube após a última partida da equipe na Arena da Amazônia. Outros atletas que não estarão com o grupo é o volante Gustavo Henrique e o atacante Histone, que tiveram suas resoluções publicadas no Boletim Informativo Diário da CBF (BID). Com isso, o Gavião deve ir a campo com: Samuel (Vinkius); Caio Hila, Jefferson, Gabriel Recife e Miliano; Derlan, Gharib e Adenilson; Vitinho, Renaninho e Joel.

Paralimpíadas 2024 por Dejota



Em entrevista ao A Crítica, concedida logo após um treino realizado na Arena Amadeu Teixeira, Maria de Fátima contou sobre o início de sua jornada esportiva. A halterofilista de 30 anos quer conquistar uma medalha na sua estreia em Paris

O esporte na vida de Maria

Natural de Tefé, Maria de Fátima conheceu o esporte paralímpico em Manaus, passando pelo basquete até ser apresentada ao halterofilismo

Neste domingo, a amazonense Maria de Fátima embarca rumo a São Paulo, para se apresentar à Seleção Brasileira de halterofilismo paralímpico. Na próxima terça-feira, a delegação - composta por 11 paratletas - viaja para Paris, onde irão disputar os Jogos Paralímpicos. Será a primeira participação de Maria no maior evento poliesportivo do mundo destinado a pessoas com deficiência.

Em entrevista exclusiva ao A Crítica, a paratleta natural de Tefé conta que só tomou conhecimento do esporte paralímpico quando chegou em Manaus e compreendeu que poderia fazer muito mais do que jamais havia imaginado. Com má-formação congênita nas pernas, Maria iniciou no basquete em cadeira de rodas, mas logo "migrou" para o halterofilismo, modalidade que disputa na classe até 67 kg.

"Eu nem sabia que existia esporte paralímpico. Quando fui para Manaus, tinha 17 anos, foi que comecei a ver a realidade, ao ir morar no Viver Melhor. Eu conheci pessoas que tinham outros tipos de deficiência e eu via que a minha, perto da deles, era pequena. Tem gente que não consegue fazer suas necessidades, se deslocar ou mesmo sair da cama. Nessa mesma época, conheci o esporte", inicia Maria, que prossegue.

"Eu comecei com o basquete em cadeira de rodas, só que eu acho o basquete um esporte muito perigoso, porque tem muitas colisões e eu jogava com homens, o que tornava mais difícil ainda, pois não havia mulheres suficientes para jogarmos umas contra as outras. Eu via aquilo como hobby, algo para me divertir: não tinha nada para fazer, então eu ia jogar basquete".



Quando eu convivi com pessoas com outros tipos de deficiência, entendi que a minha, perto da deles, era pequena"

Maria de Fátima
Paratleta de halterofilismo

Após a insistência de alguns colegas, Maria aceitou o convite para praticar halterofilismo na Vila Olímpica, em 2017. De acordo com ela, eram aproximadamente 2h de viagem de sua casa até o local dos treinamentos, pois o transporte buscava outros companheiros de treino durante o percurso. O primeiro contato com o esporte não durou muito, mas dois anos depois, ela resolveu dar uma nova chance à modalidade.

"Naquela época, sentia que aquilo ainda não era o que eu queria, não conseguia ver como algo com o qual pudesse virar profissional. Acho que passei um mês treinando, levantando dois pesos de 10 kg, até que decidi parar. Em 2019, quando meu filho mais novo tinha 1 ano de idade, resolvi voltar, só que quando eu voltei, já fui direto participar de um campeonato regional", detalha Maria, que fez bonito em sua primeira competição.

"Eu tinha noção de como era o movimento e em qual categoria deveria entrar. Na minha primeira tentativa, não consegui levantar o peso. Na segunda, coloquei



Cláudio Campos é treinador e esteve com Maria de Fátima na disputa do Tbilisi 2024 Para Powerlifting World Cup, na Geórgia, quando a amazonense levantou 127 kg e se qualificou para as Paralimpíadas.

na minha cabeça que eu ia conseguir e levantei 50 kg. Além de mim, tinha outras duas atletas e bom, o segundo lugar estava garantido, então resolvi tentar a marca de 55 kg e fiquei com o ouro, derrotando duas veteranas mesmo sendo novata".

Uma outra modalidade que Maria de Fátima chegou a praticar foi o vôlei sentado, mas que foi

rapidamente descartada pela paratleta - que se divertiu ao lembrar dos breves momentos em quadra. Vale lembrar que no vôlei sentado, a amazonense Laiana Batista foi convocada pela Seleção Brasileira e, assim como Maria, estará nos Jogos Paralímpicos de Paris 2024.

"Também cheguei a jogar vôlei sentado, só que no vôlei eu só

ia ajudar a 'enterrar' o time. Procurei aprender, me adaptar, porque não tinha noção alguma de como era. Para mim, era só ficar lá e pegar a bola sentada, mas não, tem todo um jeito do se praticar. O vôlei exige muita resistência, enquanto que no halterofilismo, é força", pontua.

EM BUSCA DA MEDALHA



vez que Maria de Fátima vai para uma Paralimpíada
Em 2023, quando disputou pela primeira vez os Jogos Parapan-Americanos, a paratleta conquistou o bronze.

Após a conquista regional no halterofilismo em 2019, Maria de Fátima seguiu competindo durante o ano, colecionando medalhas e disputando etapas nacionais. Atualmente, as principais conquistas da tefense são: a prata na equipe feminina no Mundial de Dubai 2023; o bronze nos Jogos Parapan-Americanos de Santiago 2023; e o bronze na Copa do Mundo de Dubai em 2022.

A disputa pelo ouro paralímpico no halterofilismo feminino até 67 kg acontece no dia 6 de setembro. A amazonense se qualifica com a quinta melhor marca mundial (127 kg), atrás de: Yujiao Tan, da China (140 kg); Fatma Elyan, do Egito (136 kg); Lucy Ejike, da Nigéria (131 kg); e Bertha Cecilia, da Colômbia (131 kg).

As outras concorrentes são: Souhad Ghazouani, da França (126 kg); Kudraty Tshopolatova, do Uzbequistão (125 kg); Hyung Hui Kim, da Coreia do Sul (113 kg); e Kasthuri Rajamani, da Índia (105 kg). No halterofilismo, cada competidora tem três tentativas. O maior peso levantado é considerado como resultado final.

Série B por João Pedro Gomes

Buscando pontos em casa

Amazonas quer voltar a vencer jogando em casa e colar na parte de cima da tabela. Para isso, precisa vencer o CRB-AL, adversário deste sábado na Arena da Amazônia



Amazonas e CRB irão se enfrentar neste sábado, às 17h, na Arena da Amazônia, em um duelo que será de suma importância para os dois clubes. Em caso de vitória, o Amazonas poderá encostar na briga pelo G-4 e se distanciar da parte inferior da tabela. No primeiro turno, as equipes ficaram no 0 a 0, em Alagas. Naquela ocasião, a Onça ainda estava sob o comando de Adilson Batista.

Apesar de vir de uma derrota, a Onça está na 13ª posição e vem somando pontos primordiais e agora terá uma sequência importantíssima em casa, com o CRB, neste sábado, e Ponte Preta no próximo dia 20. Caso vençam os duelos na capital amazonense, a equipe ficará cada vez mais próxima de lutar na parte superior da classificação.

O atacante Luan Silva, autor dos dois gols diante do Sport, na última rodada, falou sobre a obrigação de pontuar em casa neste momento da competição.

"Temos essa obrigação de ganhar esses dois jogos, pois sabemos da dificuldade que é a competição e onde a gente se encontra no momento. Sabemos que qualquer vitória pode nos jogar lá para cima e também a derrota pode acabar complicando muito a gente. Então eu espero que nesses dois jogos a gente consiga fa-



Gols em 129 minutos

Desde que voltou ao Amazonas, Luan marcou três gols tendo atuado, em média, 43 minutos por partida na Série B

zer os resultados positivos que precisamos", disse o jogador que também espera contar com o apoio da torcida para a partida.

"Também espero que a torcida possa vir comparecer nesse momento para nos ajudar, que é muito importante para nós. Eu tenho certeza que não vai faltar garra e empenho. O grupo está bem fechado, trabalhando bem e fez um bom trabalho durante a semana. Tenho certeza que vamos colher bem os frutos dessa semana de trabalho e conseguir os resultados positivos que é muito importante para a gente", completou em entrevista coletiva na manhã do sexta.

O jogador também citou que o



Luan falou da importância de pontuar dentro de casa, principalmente com os dois próximos jogos sendo dentro dos domínios do time aurinegro

fato da equipe estar com um jogo a menos não será motivo de jogarem já pensando nessa possibilidade, pois agora o foco está total nos próximos dois jogos dentro de casa. Ademais, ele destacou a qualidade do adversário, deste sábado, mas afirmou que a equipe irá buscar a vitória com todas as forças.

"A gente sempre busca a vitória, independente de quem seja

o adversário. Sabemos que vai ser um jogo difícil, porém vamos estar jogando dentro de casa. Então temos que pressionar os caras o tempo todo, pois sabemos da importância dos três pontos para nós. Então daremos o nosso máximo".

COMO CHEGA O AMAZONAS

A Onça Pintada está na 13ª posição, perdeu somente 3 dos últi-

mos 10 jogos, somou 15 pontos, sofreu 9 gols e marcou 9 também. O time vem de uma derrota para o Sport, por 3x2, fora de casa, após um jogo com muita polêmica de arbitragem. Além disso, o Amazonas venceu o seu último confronto em casa, que foi diante do Ituano, no dia 3 de agosto, por 1x0, com gol de Luan.

COMO CHEGA O CRB

O CRB se encontra na 12ª posição, vem de 3 derrotas seguidas e não vence desde o dia 20 de julho. Além disso, a equipe alagoinense não sabe o que é vencer fora de casa, desde o dia 23 de abril, onde superou o Ceará pela Copa do Brasil. Nos últimos 10 jogos, o time perdeu quatro partidas e somou apenas 12 pontos. O clube, nesse período, marcou 11 gols e sofreu 13.

51

Apresenta:



A BOLA TÁ ROLANDO

Realização:



Patrocínio:



Apoio:



Mais informações:

@peladaoacritica
@peladaoacriticaoficial
3643-1202 / 99318-3889

texto GABRIELLY GENTIL / fotos ARQUIVO PESSOAL E FREEPIK.COM

Inalar a fumaça proveniente das queimadas prejudica o sistema respiratório. De acordo com o pneumologista Dr. David Luniere, isso ocorre devido à presença dos poluentes que estão na fumaça, levando a irritação da via aérea, seja os brônquios, os alvéolos pulmonares, a garganta ou até mesmo o nariz e a mucosa nasal.

"Mas não só o sistema respiratório, como qualquer outra mucosa que tenha contato direto com esse poluente. Os olhos, por exemplo, também são afetados, levando à produção de inflamação, muco, irritação e, muitas vezes, a depender da localização, vai apresentar sintomas", acrescenta Dr. David.

Os perigos ao inalar fumaça

O pneumologista David Luniere recomenda manter as portas e janelas fechadas, e o uso da máscara ao sair na rua, principalmente, para quem já tem doença respiratória

Sintomas

Os principais sintomas dependem da localização do sistema respiratório acometido. "Se for nariz, boca e garganta, o paciente vai ter espirros, coriza, congestão nasal e sangramento nasal – muitas vezes por causa da irritação direta ou pelo ressecamento da mucosa. Quanto

à garganta, além do 'arranhado' nessa região, o paciente vai ter muita tosse. E, em alguns casos, isso pode levar a rouquidão pela intensidade da tosse de forma repetida", esclarece o pneumologista.

Pode haver ainda sintomas como falta de ar, aperto no peito, chiado no peito e dor ou desconforto torácico. "Para aquelas pessoas que já têm doenças respiratórias, isso pode levar ao agravamento dos sintomas, como é o caso dos pacientes asmáticos, portadores de enfisema pulmonar, bronquite crônica, fibrose pulmonar, entre outras doenças respiratórias", alerta Luniere. Segundo ele, essas pessoas vão ser as primeiras a terem a percepção e a alteração do seu sistema respiratório



“

O fato de nós estarmos inalando essa fumaça de forma contínua faz com que desenvolvamos doenças respiratórias, como a bronquite crônica. É semelhante a uma pessoa que fumou por muitos anos. Por esse motivo, é importante evitarmos a inalação desses poluentes o máximo que pudermos”

Dr. David Luniere
Pneumologista
Atende na Clínica Integrada Pacercor

frente à exposição a essas fumaças. Assim como os idosos e as crianças. "Os idosos possuem uma condição mais debilitada, fazendo com que eles possam ter infecções respiratórias de forma recorrente. Por isso é muito importante estar com as vacinas em dia. E as crianças, porque o sistema imunológico

co ainda está em formação, fazendo com que eles sejam os primeiros a terem essa percepção, com quadros de tosse, coriza, congestão nasal e até mesmo desconforto torácico”.

Riscos à saúde

Inalar poluentes devido à presença de biomassa, que é essa fumaça vinda da queima de material vegetal, funciona como se o indivíduo fosse um tabagista passivo. "Essa fumaça vem da queima de material orgânico das florestas, que vem do interior do Estado para a capital. E o fato de nós estarmos inalando isso de forma contínua faz com que desenvolvamos doenças respiratórias, como a bronquite crônica, por exemplo. É semelhante a uma pessoa que fumou por muitos anos. Por esse motivo é importante evitarmos a inalação desses poluentes o máximo que pudermos", alerta o profissional.

Como se proteger?

O médico pontua as diferentes formas de se proteger da fumaça. "Em relação ao ambiente interno, seja no trabalho ou em casa, é importante que o paciente mantenha as janelas e portas fechadas. Se houver alguma fresta, e seja percebida a entrada da fumaça por ali, é necessário ser vedada. O ar condicionado pode ser utilizado, porque recircula o ar interno do ambiente, não puxa o ar de fora. Mas caso a fumaça tenha entrado no recinto, é muito importante que as janelas e portas sejam abertas, e que um ventilador seja ligado para que o ar circule e aquela fumaça saia do ambiente", recomenda.

"O uso prolongado de ar condicionado faz com que o ar também fique mais seco, por esse motivo é importante umidificar o ar. Dessa forma podemos usar umidificadores. Se não for possível, pode ser utilizado um balde com água no canto do recinto ou uma toalha molhada estendida. Ambas as opções ajudam a umidificar o ambiente e auxiliam na precaução de alterações, principalmente em vias aéreas superiores (pelo nariz)", complementa o especialista.

Ambiente externo

Caso o indivíduo apresente algum tipo de doença respiratória, é imprescindível o uso da máscara ao sair na rua, visto que ela pelo menos consegue barrar a inalação das macro partículas presentes na fumaça. "Não vai barrar obviamente todos os particulados presentes na fumaça, mas ajuda sim de certa forma a barrá-los. E para aquelas pessoas que andam de carro, é interessante manter o ar condicionado ligado na opção 'recircular ar interno do veículo' para que não seja também inalada a fumaça enquanto você estiver na rua se deslocando", recomenda Dr. David.

Atividades ao ar livre

Nos últimos anos, os manauaras desenvolveram o hábito de fazer atividades ao ar livre, principalmente corridas de rua. Para o Dr. Luniere, é uma prática louável e saudável para o corpo. No entanto, ele não recomenda que esse tipo de atividade seja feita em ambientes onde a qualidade do ar traz riscos à saúde.

"É importante que esse hábito seja realizado agora em ambiente interno, para que o paciente não tenha exposição prolongada a esse tipo de fumaça. Mesmo porque se ele tentar fazer uma atividade num ambiente em que a qualidade do ar não está adequada, ele vai notar que, inclusive, o rendimento dele será diminuído, porque não conseguirá o mesmo patamar de desenvolvimento daquela atividade, por conta da limitação da parte respiratória do paciente", conclui.

VIDA



iolanda oliveira
@iolandaoliveira

BELO

Mary Kay anuncia lançamento de matte intenso com ingredientes nutritivos



Com Manteiga de Karité e Vitamina E, o produto ajuda na hidratação dos lábios e entrega alta pigmentação e cobertura intensa na primeira aplicação

Em comemoração ao Dia do Batom, a Mary Kay apresenta o Batom Líquido Matte com Manteiga de Karité e Vitamina E At Play™, com 14 cores, incluindo seis opções novas, o batom foi desenvolvido para durar o dia todo e ajudar na hidratação dos lábios. O Batom Líquido Matte At Play foi desenvolvido para durar o dia todo. O produto entrega cores intensas com alta pigmentação e ampla cobertura na primeira aplicação, além de ajudar na hidratação dos lábios graças à Manteiga de Karité e Vitamina E presentes na fórmula. Possui acabamento matte aveludado e textura confortável. A novidade da linha At Play é projetada para simplificar sua rotina e adicionar uma dose de

leveza, praticidade e diversão. Com sua alta pigmentação, que não só realça, mas também cuida dos lábios, as diversas cores permitem uma ampla variedade de looks para qualquer momento, do ousado ao clássico. Com uma gama de opções, o Batom Líquido Matte com Manteiga de Karité e Vitamina E At Play™ proporciona liberdade para expressar seu estilo em qualquer ocasião. Dica de uso: É recomendado distribuir o produto nos lábios, começando com um contorno preciso, para depois preencher o restante suavemente. Evite friccionar os lábios ao aplicar o batom líquido para garantir uma cor uniforme. A ação pode remover o produto de algumas partes.

Comércio exterior deve representar 30% das vendas da Lola from Rio até 2025

Marca carioca de cosméticos veganos está presente em mais de 40 países e muda de nome para ressaltar sua brasilidade no mercado internacional.

A Lola Cosmetics agora é Lola from Rio. Fundada em 2011, no Rio de Janeiro, a marca de cosméticos veganos troca de nome mirando o comércio internacional. "A Lola Cosmetics ganhou o Brasil em pouquíssimo tempo, tendo clientes fiéis nos quatro cantos do país. Agora, a marca ganhou o mundo e como não existia nada mais brasileiro e conhecido no mundo todo que o Rio de Janeiro, ao ganhar força o processo de exportação, resolvemos

deixar a nossa marca ainda mais brasileira, trazendo o 'from Rio' para o nosso nome. Somos 'Lola from Rio to the world', diz o diretor comercial Pedro Taguchi.

A Lola iniciou sua expansão internacional em 2018, levando seus produtos para Portugal. Desde então, muita coisa aconteceu. "Hoje, já estamos presentes em mais de 40 países, o que tem trazido reconhecimento e prestígio para a marca não só no exterior, como no próprio Brasil", comenta o executivo. Europa representa quase 50% dos negócios internacionais. Ele conta que a Europa representa quase a metade do volume de negócios internacionais, ajudando a proteger a pele contra os danos causados pelos radicais livres. Com alta composição do ativo tocoferol, que favorece a elasticidade dos tecidos, o novo Óleo de Banho, de Beleza Brasileira, também possui vitamina E, com propriedades altamente umectantes, e resveratrol, para prevenir a formação de rugas, estrias, celulites e cicatrizes. Já o óleo de rosa mosqueta, que também possui alto poder antioxidante, e propriedades anti-inflamatórias, regenerativas e cicatrizantes, consegue auxiliar na redução da formação de rugas e estrias, proporcionando também um efeito relaxante. Por fim, a Vitamina E, conhecido ativo que combate os radicais livres, ajuda a reduzir os danos causados pelos raios UV, retarda o envelhecimento da pele e promove a cicatrização de feridas. Por R\$ 97 reais.

ingressar no mercado argentino existia desde que iniciamos a internacionalização. Todavia, entendemos que o segundo maior mercado sul-americano necessitava de um plano de entrada bem-feito. E foi o que fizemos ao encontrar um grande parceiro comercial, a rede Las Margaritas, a rede Las Margaritas, a rede cadeia de varejo da Argentina, desenhando uma estratégia de entrada ganhadora, que resultou em presença em 51 lojas e 300 pontos de venda nacionalmente em poucos meses". Comércio exterior pode representar 50% das vendas em cinco anos. A meta da Lola from Rio é que até 2025 o comércio exterior represente 30% do total de suas vendas, podendo chegar a 50% nos próximos cinco anos. "Boa parte desse crescimento deve ocorrer por meio da maturação e maior penetração nos mercados já abertos. Na internacionalização, muitas marcas disputam uma corrida desenfreada pela abertura de novos países. Isso traz status, mas nem sempre bons resultados. Preferimos concentrar esforços e recursos onde podemos expandir com mais velocidade. Contudo, a abertura em novos países também deve responder por aproximadamente um terço desse crescimento internacional", afirma o diretor comercial. Os negócios internacionais seguem a estratégia multicanal da empresa no Brasil. "Hoje encontramos Lola nas perfumarias, grandes sites de varejo, principais redes farmácia, lojas de departamento e canal alimentar, além da loja própria, que ajuda a aumentar ainda mais o desejo do consumidor pela marca. Nas lojas entregamos uma 'Lola Experience', onde ele é apresentado a todo nosso portfólio por uma consultora de beleza treinada para indicar o melhor produto para seu cabelo e pele", aponta Taguchi.

BELEZA BRASILEIRA LANÇA "ÓLEO DE BANHO"

A base dos óleos de rosa mosqueta e semente de uva, tem alto poder antioxidante e hidratante

O consumo do brasileiro por produtos de higiene e beleza se intensificou ainda mais desde a pandemia. De acordo

com uma pesquisa da Procter & Gamble, de 2021, a frequência do banho é muito alta no Brasil: 8,5 vezes por semana, enquanto nos Estados Unidos é mais próxima de 6,5 vezes. Para completar ainda mais a rotina de autocuidado, a marca Beleza Brasileira, responsável pelos campeões de venda "Bumbum Cream" e "Barriguinha Cream", do grupo "Ei, Beleza", lança o "Óleo de Banho", para um momento terapêutico e luxuoso de bem-estar, com fragrância Floral Frutal Gourmand. A base dos óleos de semente de uva e rosa mosqueta, o "Óleo de Banho" é rico em antioxidantes e promove uma hidratação intensa, para uma pele mais luminosa, uniforme e com elasticidade. Sua fórmula vegana e exclusiva se transforma em uma espuma leve e cremosa ao entrar em contato com a água, fazendo uma limpeza suave, sem ressecar. O óleo de semente de uva é rico em antioxidantes e ácidos

graxos essenciais, ajudando a proteger a pele contra os danos causados pelos radicais livres. Com alta composição do ativo tocoferol, que favorece a elasticidade dos tecidos, o novo Óleo de Banho, de Beleza Brasileira, também possui vitamina E, com propriedades altamente umectantes, e resveratrol, para prevenir a formação de rugas, estrias, celulites e cicatrizes. Já o óleo de rosa mosqueta, que também possui alto poder antioxidante, e propriedades anti-inflamatórias, regenerativas e cicatrizantes, consegue auxiliar na redução da formação de rugas e estrias, proporcionando também um efeito relaxante. Por fim, a Vitamina E, conhecido ativo que combate os radicais livres, ajuda a reduzir os danos causados pelos raios UV, retarda o envelhecimento da pele e promove a cicatrização de feridas. Por R\$ 97 reais.



Quem somos **acritica**

- | | | | | |
|---|--|---|---|---|
| 
Guto Oliveira
Editor
guto@acritica.com
@gutooliveira... | 
Tiago Melo
Repórter
tiagomelo@acritica.com
@tpmelo... | 
Gabriel Machado
Repórter
bernivieira@acritica.com
@gabrielbpmach | 
Gabrielly Gentil
Repórter
gabriellygentiljornalista@gmail.com
@gabriellygentil | 
Fábio Barros
Diagramador
fabiojunior@acritica.com
@fabiojr80 |
|---|--|---|---|---|

Especialistas
destacam que
pedalar traz
inúmeros
benefícios à saúde

Benefícios do Ciclismo

texto Rebeca Beatriz fotos Divulgação

A prática de atividades físicas ajuda a manter uma vida mais saudável. E para quem prefere exercícios ao ar livre, que em conjunto ainda contribuam com um planeta mais sustentável, o ciclismo é o queridinho, por ser uma atividade física completa e com diversos benefícios.

Considerado um exercício de baixo impacto, isto é, mais suave para o organismo e que previne lesões nas articulações, nos ligamentos e nas estruturas ósseas, o ciclismo pode reduzir o risco de doenças cardíacas, melhorar a saúde mental e controlar os níveis de colesterol, além de prevenir diabetes e hipertensão.

Além dos benefícios cardiovasculares, o ciclismo é uma excelente forma de fortalecer os músculos e melhorar a resistência física, conforme destaca o médico Lucas Mitoso.

"A atividade trabalha vários

grupos musculares, especialmente as pernas e o tronco, sem causar o desgaste articular que outros exercícios de alto impacto podem provocar. Essa combinação de fortalecimento muscular e baixo impacto faz do ciclismo uma opção segura e eficaz para o condicionamento físico, inclusive para pessoas com lesões".

Ainda segundo Mitoso, andar de bicicleta é uma maneira eficiente de melhorar a saúde mental.

"Estudos mostram que a prática regular de exercícios aeróbicos, como o ciclismo, pode reduzir os níveis de estresse e ansiedade, além de melhorar o humor e a qualidade do sono. A sensação de liberdade e bem-estar proporcionada pelo ciclismo é um grande aliado para uma vida mais equilibrada e saudável", conclui.

O personal trainer José Cheik também destaca os benefícios para a saúde física e mental que o ciclismo proporciona.

"Melhora a circulação sanguínea e fortalece o coração, reduzindo o risco de doenças cardíacas, trabalha diversos grupos musculares, especialmente nas pernas e glúteos. Aumenta a capacidade respiratória e melhora a eficiência dos pulmões. Ajuda na queima de calorias e no controle do peso corporal. Reduz o estresse, a ansiedade e melhora o humor devido à liberação de endorfinas".

Dia a dia

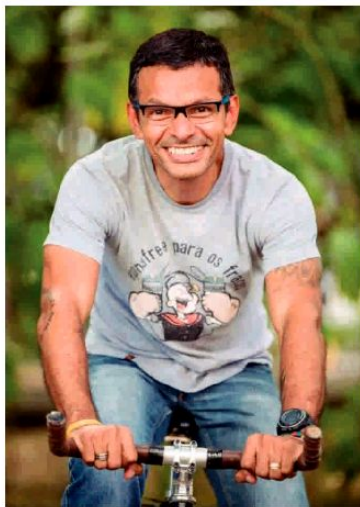
Incorporar o ciclismo na rotina diária oferece uma variedade de benefícios para a saúde física e mental. Seja como meio de transporte ou como atividade recreativa, pedalar proporciona uma maneira eficaz e prazerosa

de melhorar a condição física, manter um peso saudável e promover o bem-estar geral. Portanto, não há melhor momento para subir na bicicleta e começar a pedalar rumo a uma vida mais saudável e equilibrada.

Diante disso, incentivar é necessário. O projeto "Pedala Manaus" é uma associação que busca fomentar e difundir a mobilidade urbana por meio de bicicleta.

Coordenador do grupo, Paulo Aguiar conta que a história de vida com a bicicleta começou em 1985.

"Fui para a universidade numa bike de segunda mão que meu pai me deu. Depois, mantive a rotina de usar a bicicleta como meio de transporte nas cidades que morei, como Santos e São Paulo. Quando mudei pra Manaus, passei a praticar Mountain Bike e foi quando comecei a perceber que a bicicleta poderia transformar pessoas e cidades. Além disso, o ciclismo traz inúmeros benefícios à saúde".



Paulo Aguiar, coordenador do grupo Pedala a Manaus



“O ciclismo é uma atividade física de baixo impacto que oferece inúmeros benefícios à saúde, sendo recomendado para pessoas de todas as idades”

Lucas Mitoso,
médico



“O ciclismo oferece diversos benefícios para a saúde física e mental. Melhora a saúde do coração, reduz o estresse e fortalece os músculos”

José Cheik,
personal trainer



**carolina
persilva**
@carolinapersilva

Nutricionista clínica
Especialista em
Modulação intestinal

+saúde

A Nutrição e Sua Influência na Libido Feminina:



Você sabia que o que você come pode impactar diretamente na sua libido? Pois é, a nossa alimentação tem um papel crucial não só na nossa saúde física, mas também no nosso bem-estar sexual. Vamos bater um papo sobre como a nutrição pode influenciar a libido feminina e o que podemos fazer para dar aquele up no desejo. Primeiro de tudo, vamos falar sobre energia. Para manter a libido em alta, nosso corpo precisa estar cheio de energia. Isso significa que precisamos de uma dieta equilibrada, rica em nutrientes. Carboidratos complexos, como os encontrados em grãos integrais e vegetais, fornecem energia de longa duração. Sem energia suficiente, o corpo prioriza funções essenciais e a libido pode acabar ficando de lado. E as proteínas? Elas são essenciais para a produção de hormônios, incluindo os hormônios sexuais. Alimentos como carnes magras, peixes, ovos, leguminosas e nozes são ótimas fontes de proteína. Lembre-se também das gorduras saudáveis, como aquelas encontradas no abacate,

Vamos Conversar Sobre Isso?

azeite de oliva e peixes gordurosos. Eles ajudam na produção de hormônios e na manutenção da saúde das células. Outro ponto importante são as vitaminas e minerais. Vitaminas do complexo B, vitamina E, zinco e magnésio são particularmente

importantes para a saúde sexual. Eles ajudam na produção de hormônios, aumentam a circulação sanguínea e reduzem o estresse, que pode ser um grande vilão da libido. Então, inclua alimentos como espinafre, sementes, frutas e vegetais variados na sua dieta. Falando em circulação,

uma boa circulação sanguínea é fundamental para uma vida sexual saudável. Alimentos ricos em óxido nítrico, como beterraba e melancia, ajudam a melhorar o fluxo sanguíneo. E não podemos esquecer da hidratação! Beber água suficiente ao longo do dia é essencial para todas as

funções do corpo, incluindo a sexual. E o que dizer sobre os alimentos afrodisíacos? Alguns alimentos são conhecidos por suas propriedades que aumentam o desejo sexual. Chocolate amargo, morangos, ostras e até um bom vinho tinto em moderação podem ajudar a criar o clima perfeito. Por fim, é importante lembrar que cada corpo é único e o que funciona para uma pessoa pode não funcionar para outra. Se você está enfrentando dificuldades com a libido, é sempre uma boa ideia consultar um profissional de saúde ou um nutricionista. Eles podem ajudar a identificar possíveis deficiências nutricionais e criar um plano alimentar adequado para suas necessidades. Então, que tal dar mais atenção ao que você coloca no prato? Com algumas mudanças na alimentação, você pode não só melhorar sua saúde geral, mas também aumentar sua libido e aproveitar ainda mais os momentos a dois. Vamos cuidar bem do nosso corpo e da nossa vida sexual com uma alimentação equilibrada e nutritiva!

Salada Grega Afrodisíaca

Rendimento: 2 porção(ões)

Ingredientes:

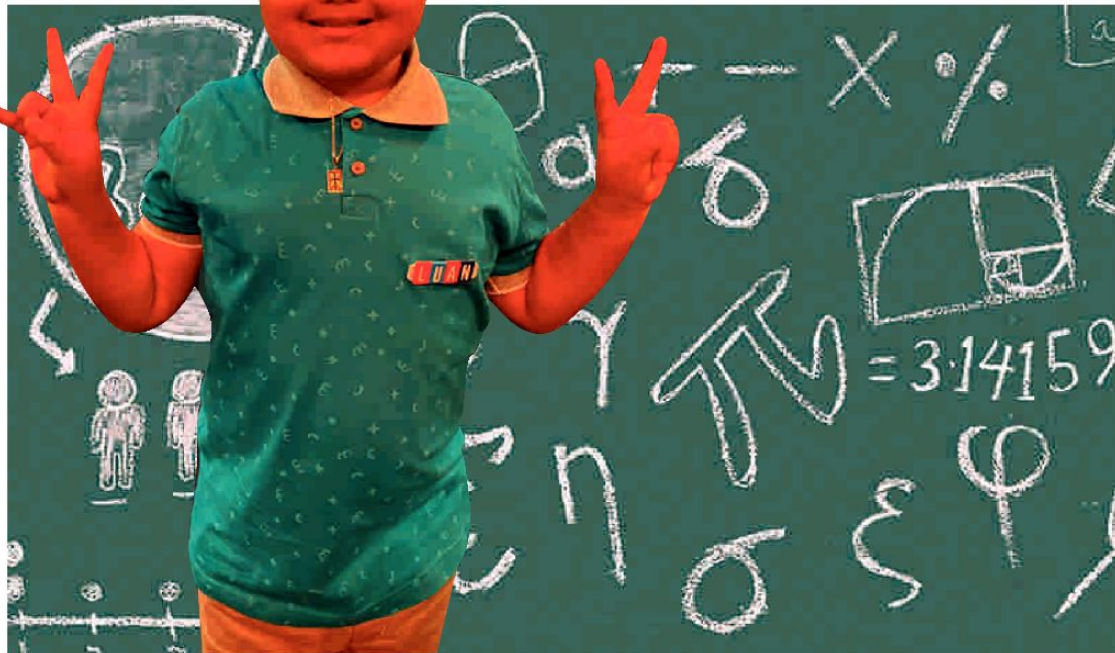
Tomate - 3 Unidades médias (300g)
Pepino - 2 Unidades médias (200g)
Cebola roxa - 1 Unidade média (70g)
Trigo sarraceno - 100 gramas
Queijo feta picado - 200 gramas
Azeitona preta - 8 Unidades sem caroço
Noz - 150 gramas
Açúcar de coco - 50 gramas
Canela em pó - À gosto
Azeite de oliva extravirgem - 1 Xicara de chá
Orégano - 2 Colheres de sopa
Sal - À gosto
Pimenta do reino - À gosto
Ramos de orégano fresco - opcional para enfeitar o prato

Forma de preparo:

1) Cozinhe o trigo sarraceno e reserve;
2) Prepare separadamente as nozes, deixando-as caramelizarem no açúcar de coco e canela. Deixe esfriar;
3) Em uma saladeira rasa, misture o tomate, o pepino e a cebola. Todos picados em cubos pequenos;
4) Tempere com sal a gosto e deixe descansar por alguns minutos para que o sal remova um pouco da água do tomate e do pepino;
5) Regue a salada com o azeite, adicione o trigo sarraceno, salpique orégano e pimenta a gosto;
6) Acrescente a azeitona e coloque o queijo feta (picado);
7) Finalize o prato com as nozes caramelizadas e enfeite com ramo de orégano fresco.

Altas aptidões na infância

Mentes Brilhantes: especialistas contam como os pais podem contribuir no desenvolvimento de crianças com superdotação



texto Rebeca Beatriz | fotos Divulgação

Criatividade e talento são características de mentes brilhantes. Com essas aptidões, é impossível passar despercebido pelos locais. Mas quando essas mentes estão se destacando cada vez mais jovens, ou mesmo durante a infância, elas são ainda mais notadas por todos. Elas são chamadas de crianças que possuem altas habilidades ou superdotação. Nesse contexto, os pais têm um papel fundamental: incentivar a curiosidade e autonomia dos filhos para que eles desenvolvam a aprendizagem independente. Foi o que aconteceu com o menino Luan Gama, que passou no vestibular para Matemática aos 10 anos de idade. A mãe dele, Larissa Aguiar, conta como foi percebendo o talento do filho. "O Luan teve acesso às telas cedo, e sempre se interessou pelos conteúdos educativos. Aos 3 anos, ele começou a ler sozinho, aprendeu em app de celular. Aos 4, começou falar inglês, também aprendeu no app", diz. Aos 4 anos de idade, Luan já sabia fazer as 4 operações matemáticas, entendia de potência, raiz quadrada e expressões numéricas.

"Depois disso, ele se interessou por mapas e bandeiras. Aprendeu todos os países do mundo, começou a ter curiosidade em histórias de guerras e aprendeu muita coisa sobre datas, aliados e vencedores das batalhas", diz. A alta habilidade pode se manifestar em diversas formas, como inteligência acadêmica, criatividade excepcional ou habilidades específicas em áreas como matemática, música e esportes. No caso de Luan, é uma habilidade mais voltada para o meio acadêmico.

Scm confusão

É comum que as pessoas confundam os termos "alta habilidade" e "autodidata", mas eles têm significados distintos e são usados em contextos diferentes. Compreender as diferenças entre eles é fundamental para enriquecer as discussões sobre o assunto. A alta habilidade refere-se a indivíduos com habilidades excepcionais em uma ou mais áreas, como inteligência acadêmica, criatividade, habilida-

des específicas ou talentos extraordinários. Já o termo autodidata faz referência a uma pessoa que aprende de forma independente, sem a orientação direta de um professor ou instituição. Um autodidata pode ou não ter altas habilidades; ele pode ser alguém que desenvolve competências em qualquer área através de estudo independente. A Pedagoga e Professora da Educação Especial, Luciana



“A utilização e a exploração das próprias curiosidades da criança, dentro do contexto de suas próprias experiências cotidianas é fundamental”

Luciana Nunes,
Pedagoga e Professora

mentas lúdicas, e criativas que promovam maior interesse, e agreguem melhor qualidade na aprendizagem significativa", diz. Em Manaus, há um núcleo especializado em crianças com altas habilidades/superdotação, o Núcleo de Atividades de Altas Habilidades/Superdotação (NAAH/S). Fruto de uma parceria entre Ministério da Educação, Unesco e as Secretarias de Estado de Educação do Brasil, o núcleo atende os estudantes matriculados na rede pública que possuem altas habilidades/superdotação.

Acolhimento

A rede de atendimento, loca-

lizada na Escola Estadual de atendimento Específico Mayara Redman Abdel Aziz atua em ações formativas para os professores nesta área, além de orientar as famílias desses estudantes. Os estudantes são encaminhados pela escola em que estão matriculados, por meio do formulário de encaminhamento. Atualmente, cerca de 31 estudantes com idade entre 6 e 17 anos são atendidos nas oficinas de enriquecimento curricular. A Coordenadora do Núcleo de Atividades NAAH/S, Geyssaryny Pinheiro, destacou os principais objetivos no acolhimento dessas crianças. "A missão é contribuir com a execução de práticas pedagógicas que visem a identificação dos estudantes, oferecendo recursos, programas e atividades de enriquecimento curricular especializadas para garantir que esses educandos recebam desafios adequados e oportunidades para crescer em suas áreas de interesse", conta. Os alunos acolhidos no local costumam se destacar acima da média na área acadêmica, na parte artística, nos desenhos e pinturas, e/ou nos esportes.



O charme das cozinhas estilo provençal

da REDAÇÃO | foto DIVULGAÇÃO

Já se imaginou em uma cozinha com arcos bucólicos e uma essência romântica que exalta uma referência vintage que afaga o coração? Essa descrição ajuda a definir o estilo provençal, que carrega seus traços da arquitetura francesa encontrada na região de Provence, no sul da França, em idos dos séculos XVI e XVII. Com um 'que' de rústico, trata-se de décor suave, acolhedor e que evoca a nostalgia e o apreço pela vida campestre.

"Uma cozinha provençal é composta por elementos que fazem uma alusão à atmosfera natural e a essência tão aconchegante encontrada nas residências francesas da época. E o desejo de experimentar essas sensações faz com ela siga perene no imaginário das pessoas que desejam adotar esse estilo aos seus projetos", define a arquiteta Danyela Corrêa, à frente do escritório homônimo. Elementos sutis como a marcenaria com as portas 'almofadadas', puxadores de ferro, prateleiras abertas, mão francesa, plantas, louças e móveis antigos ganham notoriedade e contribuem para reforçar essa linguagem decorativa.

Acabamentos

De acordo com a profissional, a seleção dos materiais precisa ser cuidadosa, priorizando insumos de longa durabilidade e aparência rústica. Afinal, o provençal busca emular o encanto de uma casa do interior. Ainda de acordo com ela, o projeto também pede atenção ao detalhamento da marcenaria com as portas de armários e frentes da marcenaria com o desenho caracte-

Com a elegância e o encanto da vida do campo, as referências avistadas na marcenaria e em outros elementos têm como referência a região de Provence, no sul da França

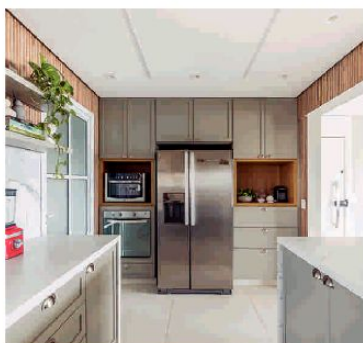


rístico desse perfil de cozinha. "No equilíbrio que nunca podemos nos descuidar, considero importante pontuar que o provençal não é tão indicado para cozinhas pequenas, uma vez que esses detalhes podem resultar em poluição visual. No décor de interiores, nem tudo convém", adverte Dany.

Armários

A marcenaria de uma cozinha provençal é caracterizada pelas molduras, acabamentos pintados ou patinados, que conferem uma aparência de móvel envelhecido, além de

detalhes esculpidos. A arquitetura enfatiza a importância de considerar a dobradiça entre aquilo que é atrativo e funcional e, para tanto, sugere o MDF como material resistente e duradouro, complementado com os puxadores clássicos que podem ser de ferro e nos formatos de bolinha ou concha. Complementando a marcenaria, a profissional recomenda a instalação de prateleiras abertas para a exibição de louças decorativas e elementos de porcelana. "A decoração também pode incluir arranjos de flores", aconselha. No mobiliá-



rio, mesas de madeira maciça com acabamento desgastado, cadeiras com detalhes em palha e tecidos com padrões florais ou listrados são outras sugestões que acrescentam um toque de charme e história ao ambiente.

Iluminação

Para dar vida a um ambiente com um toque clássico, a iluminação desempenha um papel primordial. Assim, a arquiteta ressalta a importância da luz natural, que deve ser valorizada no projeto e, no que se refere à iluminação artificial,

luminárias de estilo retrô são boas pedidas. "Pendentes de ferro forjado ou cobre, candelabros e arandelas de parede com acabamentos envelhecidos são ótimas escolhas para complementar esse estilo", destaca. Contudo, não se deve negligenciar a iluminação geral e, para tanto, Danyela salienta a necessidade de pontos de luz direcionados em áreas de trabalho como bancadas e fogão, para assegurar funcionalidade e uma cozinha aconchegante.

Paleta de Cores

Tons pastel, suaves e naturais são predominantes em uma cozinha provençal e dentro desse universo, ela destaca o branco, creme, azul claro e verde oliva como as cores mais populares. "Essas tonalidades ajudam a criar uma atmosfera tranquila e acolhedora, refletindo a beleza natural do campo", explica. Todavia, o design de interiores contemporâneo pode incorporar cores mais vibrantes. "O mix com tonalidades intensas adiciona um toque moderno ao ambiente, sem comprometer a graça do provençal", determina Danyela.

Combinando elementos

O maior desafio ao projetar uma cozinha provençal é harmonizá-la com o estilo contemporâneo da arquitetura de interiores. Enquanto o design moderno valoriza o minimalismo e a simplicidade, com foco reduzido em adornos e detalhes, a cozinha provençal é rica em elementos decorativos. Como então encontrar um meio-termo entre essas abordagens?

"Os projetos de arquitetura precisam encontrar o meio-termo entre o antigo e o novo. Isso pode ser feito através da incorporação de eletrodomésticos modernos de maneira discreta, mantendo o estilo provençal nos armários e decoração", explica a arquiteta.

Outra recomendação é usar cores que remetam à madeira – dica que equaliza a integração dos estilos. Nos revestimentos, pisos de porcelanato e bancadas de quartzo são materiais em alta na arquitetura, proporcionando um toque moderno sem perder a essência rústica da cozinha.

Paladar infantil em adultos

texto Rebeca Beatriz/fotos Divulgação

Chocolate, batatinha frita, doces e salgadinhos. À primeira impressão, pode parecer um cardápio feito especialmente para a criançada, porém, uma parte da população adulta não abre mão dessas guloseimas.

Não há nada errado em saborear esses aperitivos uma vez ou outra, mas quando isso se torna comum, e ao mesmo tempo, o adulto dispensa verduras, legumes, frutas e outros alimentos nutritivos, é necessário alerta, pois pode ser um sinal do paladar infantil em adultos.

Também conhecido como 'alimentação seletiva', refere-se a um padrão alimentar no qual a pessoa prefere alimentos simples e familiares. O psicólogo Danilo Nogueira explica como acontece o paladar infantil e as possíveis causas.

"O cérebro de uma pessoa com paladar infantil pode estar mais sensível a estímulos sensoriais, como texturas e sabores, resultando em uma forte aversão a alimentos que outras pessoas consideram agradáveis. A aversão a novos alimentos também pode estar associada a um maior nível de ansiedade ou a um sistema de recompensa que é menos

Especialistas explicam como algumas preferências alimentares simples podem afetar a saúde

ativado por alimentos novos ou desconhecidos", diz.

O psicólogo explica, ainda, que em alguns casos é necessário acompanhamento médico.

"O tratamento é recomendado se o paladar infantil estiver causando dificuldades funcionais, como problemas de saúde ou estresse significativo. Pode ser considerado um distúrbio alimentar se interferir significativamente na vida cotidiana, causando estresse, dificuldades nas interações sociais, ou problemas de saúde devido à falta de nutrientes essenciais", comenta.

Em alguns casos, o paladar infantil pode ser classificado como Transtorno de Evitação/Restrição Alimentar, uma condição reconhecida no Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5).

Como tratar?

Algumas estratégias são necessárias para enfrentar o problema, e assim, expandir as preferências alimentares, estimulando um gosto por alimentos mais variados e nutritivos.

A nutricionista Anny Melo

destaca alguns hábitos ou desconhecidos", diz.

"Explore novos sabores gradualmente: Comece adicionando pequenas quantidades de alimentos que você normalmente evita em pratos que já gosta. A ideia é Aos poucos, aumente a quantidade até se acostumar com o sabor. Experimente diferentes preparações: Às vezes, a maneira como um alimento é preparado pode fazer toda a diferença. Tente grelhar, assar, refogar ou cozinhar de formas que possam destacar o sabor de um alimento de maneira mais agradável".

A nutricionista também fala em "reeducação alimentar" para lidar com a condição.

"É um processo. Isso envolve experimentar repetidamente



Anny Melo, nutricionista



Danilo Nogueira, psicólogo

alimentos que você não gosta. Pode ser que, com o tempo, você comece a apreciar esses sabores. Assuma uma mentalidade aberta, esteja disposto a tentar novas experiências alimentares", finaliza.

Desde a infância

O analista Lucas Araújo não consegue comer alguns alimentos específicos, mas revela como tem lidado com o problema.

"Eu nunca gostei muito de verduras, e desde a infância eu evitei alguns vegetais. Quando cozinho, para lidar com isso, eu corto tudo bem pequeno ao ponto de ficar quase imperceptível na comida", conta.

Reeducar o paladar trará vantagens para a saúde e mais qualidade de vida, inclusive. A ampliação do repertório alimentar pode levar a uma dieta mais equilibrada e rica em nutrientes, além de proporcionar novas experiências gastronômicas.





Moda corporativa com pegada casual

texto GABRIEL MACHADO | fotos DIVULGAÇÃO

Se você já se pegou desceitando usar um terno bem cortado ou uma camisa social para um evento casual, não se preocupe. Você não está sozinho! A tendência corporate, que consiste no uso de peças ou elementos que, no nosso imaginário, pertencem ao universo corporativo, chegou para quebrar as barreiras entre o mundo dos escritórios e o nosso guarda-roupa do dia a dia.

De acordo com a designer de Moda e consultora de imagem Jessica Zany, para entendermos a origem da tendência, é importante olhar para o passado. "A moda é cíclica. Então, quando a gente tem uma tendência muito forte, pode contar que a próxima vai vir o oposto dela", pontuou a especialista.

"Viemos de uma época em que o pijama estava super em alta. Os looks despojados e casuais que a gente conseguia trabalhar de casa, muito por conta, ainda, de resquícios da pandemia. Então, o oposto dessa tendência [que foi a era dos pijamas] vem muito forte com o social e o formal", acrescentou.

Conforme Jessica, as peças-chaves que caracterizam a tendência corporate são aquelas de alfaiataria, de corte mais reto e estruturado, como colete, maxi-colete, blazer e camisa social — tudo que remete ao universo business.

"Essa tendência pode ser facilmente equilibrada em looks casuais. Fazer uma combinação da camisa branca social com uma cal-

Tendência corporate veio com tudo, promovendo a mistura entre o universo dos escritórios e o casual e despojado. Confira:



Para Mônica Dias, a tendência transita bem em vários espaços, porque permite uma grande variação de acessórios e combinações.

ça. De repente, você coloca uma calça skinny com um scarpin ou um tênis. Ou ainda um blazer, uma t-shirt e um tênis. A gente consegue fazer um equilíbrio entre o despojado e o mais formal, mais social", pontuou a designer de Moda.

Dicas

Para adotar a tendência corporate de maneira mais criativa e autêntica, Jessica aconselha a respeitar o seu estilo. "É fundamental", frisou a consultora de imagem. Em se tratando de grandes nomes bra-



De acordo com Jessica Zany, as peças-chaves que caracterizam a tendência corporate são aquelas de alfaiataria, de corte mais reto e estruturado.

estilosa ao mesmo tempo. Fora que vai do trabalho ao happy hour com tranquilidade", ressaltou.

Ela acredita que é uma tendência que transita bem em vários espaços, porque permite uma grande variação de acessórios e combinações.

"Acho que é uma ótima opção para viagem também, porque é só colocar uma alfaiataria e um tênis e você consegue sair para vários lugares", explicou.

Segundo a jornalista, as peças que não podem faltar para incorporar a tendência são blazer oversized, colete e calça de alfaiataria. "Mas, em Manaus, acho que a peça mais chave de todas é a calça de alfaiataria, por causa do calor. Gosto muito de combinar com regatas mais básicas ou uma blusa oversized, sempre com muitos acessórios e um tênis confortável. Acho que dá uma quebrada interessante".

Para quem quer começar a aderir à trend, ela recomenda adquirir conjuntos de calça com colete ou colete e short, tudo de alfaiataria. Depois, você pode começar a misturar essas peças com as que você já tem para ir encontrando o seu meio termo.

Entre as marcas favoritas de Mônica, ela destaca a Miu Miu. "Ela [a Miu Miu] trouxe elementos interessantes para a tendência nas últimas temporadas que me inspiraram bastante. Conseguiram deixar o estilo mais jovem e divertido. A marca da Sasha, a Mondepars, acabou de nascer e já veio carregada de elementos corporativos também", finalizou.

sileiros da Moda que apostaram na tendência, ela cita Alexandre Herchovitche e Sasha, com a sua marca Mondepars. "São dois estilistas brasileiros que trouxeram, na sua coleção, looks mais estruturados. Veio muito blazer e muita alfaiataria".

Adepta

A jornalista e influencer amazonense Mônica Dias é uma das adeptas da tendência corporate. "Acho que é uma forma legal de ficar elegante e

+dinheiro

MODERNIZAÇÃO

Usina Hidrelétrica de Balbina é a primeira da Eletrobras Eletronorte a adotar o sistema monitoramento integral do Cepel D3

GEOTECNOLOGIA NO BRASIL

Com mercado em expansão, saiba como a 'Imagem Geosistema' está revolucionando o mercado. D5

REFERÊNCIA NACIONAL

Disponível no Carrefour, Café Apu! mostra como é possível equilibrar produção com respeito ao meio ambiente D8



CARREIRA DE ATLETA

Pensando no futuro

Atletas do Time Brasil recebem assessoria de investimentos da XP: uma parceria inovadora para o futuro financeiro dos heróis olímpicos

LUANA CARVALHO
luana.carvalho@acritica.com

No cenário esportivo mundial, o Time Brasil se destaca não apenas por suas conquistas nas arenas de competição, mas também por uma iniciativa pioneira que está transformando a maneira como seus atletas lidam com o futuro financeiro. Em uma parceria inovadora, a XP, uma das maiores instituições financeiras do país, em colaboração com o Comitê Olímpico Brasileiro (COB), está oferecendo um serviço de assessoria de investimentos gratuito para os atletas brasileiros.

De acordo com Bernardo Ulmo, sócio da XP e responsável pelo projeto, o Time Brasil é a primeira delegação olímpica do mundo a contar com um serviço desse tipo. "A ideia do projeto é que o Time Brasil seja assessorado financeiramente por profissionais da XP, que darão suporte personalizado, com foco nas especificidades da vida dos atletas", explica Ulmo. Essa iniciativa está integrada ao ciclo olímpico que culminará nas Olimpíadas de Paris 2024 e reforça a missão da XP de impulsionar a educação financeira no país, aproveitando a expertise da instituição na assessoria financeira.

O planejamento financeiro é importante para atletas, especialmente considerando que suas carreiras, em geral, são de curta duração se comparadas a outras profissões. Ulmo destaca que os atletas estão cercados por uma equipe multidisciplinar que cuida



Primeira brasileira a disputar uma medalha olímpica na categoria até 63 kg no judô, Mariana construiu uma trajetória de superação que não se limitou aos tatames

de diversos aspectos de suas vidas, mas o acompanhamento financeiro muitas vezes é negligenciado. "Dada a curta duração de suas carreiras, é fundamental que os atletas se planejem para a aposentadoria ou uma mudança de carreira no futuro", afirma.

DESAFIOS FINANCEIROS

Os desafios financeiros enfrentados pelos atletas podem ser significativos, tanto durante quanto após suas carreiras esportivas. Lesões inesperadas ou mudanças abruptas de carreira podem afetar seriamente a estabilidade financeira de um

atleta. "Se ele não estiver preparado financeiramente para passar por essa fase, pode ser um grande desafio", alerta Ulmo. A XP, através de seus planejadores financeiros certificados (CFPs), oferece estratégias personalizadas para ajudar os atletas a se prepararem para

essas eventualidades, garantindo uma transição mais tranquila para novas carreiras ou a aposentadoria.

A XP também foca na educação financeira dos atletas desde o início de suas carreiras, abordando tópicos como alocação de recursos, criação de reservas de

destaque

O projeto de assessoria financeira oferecido pela XP aos atletas do Time Brasil é um passo importante para a promoção da educação financeira e da sustentabilidade econômica desses profissionais. Em uma carreira marcada pela imprevisibilidade, a parceria entre a XP e o COB oferece aos atletas brasileiros uma base sólida para o futuro, permitindo que continuem quebrando recordes, não apenas nas competições, mas também na construção de uma vida financeira próspera e segura.

emergência e planejamento para o longo prazo. Ulmo observa que muitos atletas, ao começarem a ganhar dinheiro, não sabem como geri-lo ou investir de maneira eficiente. "As vezes têm a mentalidade de poupar, mas não sabem como multiplicar," ressalta.

CONSELHOS PARA JOVENS ATLETAS*

Para os jovens atletas que estão iniciando suas carreiras, a mensagem de Ulmo é clara: é essencial começar a planejar e investir o quanto antes. "A carreira de atleta pode acabar até mesmo antes dos 30 anos, então é muito importante que seja possível se planejar para uma nova carreira com calma e ter uma renda nesse período," aconselha. O foco é garantir que, quando chegar o momento de pendurar as chuteiras ou o uniforme, o atleta esteja financeiramente preparado para enfrentar a nova fase da vida com segurança e tranquilidade.

Da luta pelo ouro à gestão financeira

A história de Mariana Silva, ex-judoca olímpica e agora assessora de investimentos, é um exemplo poderoso de como os atletas podem utilizar as lições aprendidas no esporte para alcançar o sucesso em novas carreiras.

Primeira brasileira a disputar uma medalha olímpica na categoria até 63 kg no judô, Mariana construiu uma trajetória de superação que não se limitou aos tatames. Após encerrar sua carreira esportiva, ela encontrou no mercado financeiro uma nova arena onde pôde aplicar a disciplina, a resiliência e a responsabilidade que marcaram sua jornada como atleta.

A transição de Mariana do esporte para o mercado finan-

ceiro começou com uma experiência que muitos brasileiros conhecem bem: a busca por estabilidade financeira. "Enquanto atleta, comecei a entrar um fluxo maior de recurso e eu não sabia o que fazer. Eu fui ao banco fazer uma simulação para a compra de um imóvel, e eles me falaram que eu pagaria três vezes o valor do imóvel em 35 anos", relembra Mariana. Assustada com a perspectiva de pagar tão caro, ela decidiu buscar alternativas.

Foi então que um ex-atleta olímpico, que havia ingressado no mercado financeiro, a abordou, oferecendo-lhe uma nova perspectiva sobre o que fazer com o dinheiro que ela vinha economizando. "Eu já tinha esse pensamento de guardar dinheiro para o futuro, mas eu não sabia como multiplicar. Comecei a investir o dinheiro e, no final da carreira, consegui fazer uma transição de carreira mais tranquila", conta Mariana.

Essa nova visão sobre o futuro financeiro fez com que Mariana decidisse seguir uma carreira na área de investimentos. "Isso virou meu propósito de vida: cuidar do patrimônio de outros atletas para que eles possam fazer uma transição de carreira com tranquilidade", afirma. Com um diploma em Administração de

Empresas e a certificação CEA (Certificado Ambim de Especialistas em Investimentos) em mãos, Mariana se lançou no mercado financeiro, encontrando na XP o ambiente ideal para desenvolver sua nova profissão.

A aposentadoria dos tatames não foi fácil, mas Mariana encontrou no mercado financeiro um novo propósito. Durante o ciclo para as Olimpíadas de Tóquio 2020, uma lesão grave no joelho a impediu de buscar uma terceira participação olímpica, mas não abalou sua determinação. "Continuei acreditando no sonho, superando os obstáculos até minha última competição, a Seletiva Olímpica Paris 2024", diz Mariana.

A formação no programa XP Future foi um ponto de virada. Lá, Mariana se encantou com o

mercado financeiro e recebeu a capacitação necessária para se tornar uma assessora de investimentos. "O que mais valorizei foi o momento de agregar na vida financeira de atletas e das pessoas em geral. No programa, aprendi que o assessor é o parceiro chave na vida do investidor, e a confiança do cliente é essencial", destaca.

Mariana percebe que as habilidades desenvolvidas ao longo de sua carreira esportiva são fundamentais para sua nova profissão. A disciplina, o foco e a resiliência que a levaram ao topo do judô agora são suas aliadas na gestão das finanças de seus clientes. "O mercado financeiro é bem volátil, existe uma grande responsabilidade em lidar com o dinheiro dos meus clientes. A pressão do tatame me ajudou a

ter resiliência na minha nova profissão", observa.

Além disso, a representatividade, que foi um marco em sua carreira esportiva, também se faz presente no mundo dos investimentos. "Minha mudança de carreira não foi premeditada ou um sonho, eu só sabia que não queria fazer. Escolhi uma área que me deu um propósito, que é poder agregar na vida financeira dos atletas, algo que não tem preço pra mim", afirma Mariana.

Ela acredita que sua trajetória pode servir de inspiração para outras mulheres, tanto no esporte quanto no mercado financeiro. "Meu conselho para quem quer entrar nessa área é estudar muito, tirar uma certificação, e buscar com toda a energia aquilo que almeja."



brainstorming

alta performance

Eliana Cássia

QUAL É O SEU LEGADO?

Já falei sobre isso aqui, mas o tema é tão importante para nossa reflexão, que trago de novo. Legado não é a herança que se deixa ao morrer, mas o que entregamos todos os dias como contribuição ao mundo. É a marca que iremos deixar na vida das pessoas e na sociedade, este é o nosso legado. Legado é algo imaterial, aquilo que entregamos às pessoas que estão ao nosso redor.

Se você perguntasse às pessoas que estão à sua volta: "Qual é a marca que deixo em suas vidas?", qual seria a resposta? Como você tem influenciado a vida das pessoas? Que impacto você tem causado na vida delas? Que tipo de influência tem deixado por onde passa? Qual é a marca que você tem deixado? E principalmente, qual é a marca que você quer deixar?

A vida passa rápido e quando se vê, já acabou o dia, já acabou a semana, já acabou o ano. Quando se vê, os filhos cresceram e a idade chegou... E o que será deixado como legado? Qual é a sua marca e como você será lembrado?

As pessoas irão lembrar de você pelo seu legado e será por isso que terá valido a pena ter vivido.

Comece agora mesmo a



construir o seu legado. Para isso você precisa construir uma vida que realmente vale a pena.

Este é um grande desafio!

Muitos estudiosos que pesquisam sobre sucesso e felicidade, defendem que felicidade não tem relação com o sucesso financeiro que alcançamos na vida, mas sim, com o legado que iremos deixar. Grandes mentes, empresários e atletas que já partiram, deixaram suas marcas, seus legados, são eternos e estão vivos até hoje. Veja que dificilmente alguém deixou um legado relacionado com sua fortuna, com seus bens materiais. Mais um indicio que felicidade é muito mais

que se ter dinheiro...

Há pessoas que não estudaram, não fizeram um mestrado, muitas vezes nem fizeram o ensino primário, e se tornaram empresários altamente reconhecidos e respeitados no seu meio. Nunca usaram uma roupa grife, nunca esbanjaram em restaurantes caríssimos, mesmo tendo condições totais de fazê-lo. Mas, deixaram sua marca de trabalho, honestidade e responsabilidade. Eram felizes trabalhando, eram felizes quando estavam com a família. Eram felizes quando se sentavam no chão para conversar com seus filhos e netos.

A seguir, algumas dicas de co-

A VIDA PASSA RÁPIDO

e quando se vê, já acabou o dia, já acabou a semana, já acabou o ano. Quando se vê, os filhos cresceram e a idade chegou... E o que será deixado como legado? Qual é a sua marca e como você será lembrado?

mo podemos construir uma vida que realmente tenha valido a pena, para que possamos deixar para o mundo um legado, a nossa marca.

1) Olhar para o futuro e verifi-



elianacassia@icloud.com

car a congruência das atitudes - visualize sua vida daqui 10, 20 ou 30 anos. O que você gostaria de ter? Que pessoas estarão do seu lado? O que você fez em todos esses anos? Valeu a pena? Qual legado você deixou? Se verificar que tem algo de errado, por exemplo você quer chegar em Manaus, e as placas no caminho estão dizendo que você está indo para Porto Alegre (a vida avisa!), que bom! Ainda dá tempo de corrigir suas atitudes e sua rota, e construir um legado. Agora é a hora!

2) Definir o mínimo e o necessário que precisa, e ao conquistar, desfrutar - quanto mais a pessoa tem, mais ela quer ter. E quanto mais ela quer ter, mais ela precisa trabalhar para pagar. E quanto mais ela fica do dinheiro. Quanto mais refém, mais problemas aparecem (doenças, relacionamentos fracassados, etc) Saia desse círculo vicioso. É preciso CORAGEM para se posicionar e definir quem você é, para onde vai, e para que veio nesta vida.

3) Ter amigos - amizade é algo nobre, não se desfaça por coisas "pequenas". Amizade é na dor e na alegria, no trabalho e no lazer. É ter um ombro para chorar, ou receber uma bronca quando necessário. Tenha amigos congruentes com seus objetivos.

4) Fazer algo diferente hoje - a rotina é a loucura do dia a dia faz com que o ser humano viva como um robô. Acordamos, tomamos café, trabalhamos o dia inteiro, voltamos para casa, voltamos pa-

ra casa, dormimos, no final de semana temos uma programação, e pronto. Isso se repete por 60, 70 a 80 anos. Será que isso é uma vida que vale a pena viver? Construa novos hábitos, tenha alguma atitude diferente. Saia do modo "robô".

Comece o seu papale!

5) Olhar para dentro de si - mesmo autoconhecimento nada acontece. Reconhecer virtudes e pontos de melhoria é o primeiro passo. Analise o quanto fatores externos o incomodam. Reconhecer que os pontos a serem melhorados estão dentro de nós, que a responsabilidade de melhorar é de cada um, e que o MERECEMENTO também. Este é o único caminho para a construção de um mundo melhor, e de uma vida que tenha valido a pena viver. Cada um tem a vida que merece...

Há muito mais a ser feito para se construir uma vida que plena e que seja capaz de deixar um legado. Acredito que esse é um bom começo. Ter uma visão diferenciada da vida, e cultivar a esperança de que para todos os problemas existe muitas soluções, que provavelmente você não esteja enxergando.

Faça Sua Vida Valer a Pena! Construa um lindo Legado e seja eterno no mundo, para sociedade e principalmente para as pessoas pessoas que você ama!

Tranquilidade Planejada

Para você;
Para sua família;
Para a sua empresa;
Para o seu futuro.

Liddera
seguros e investimentos
Vida • Saúde • Auto • Empresarial

☎ 92 99116 9997 ✉ contato@lidderaseguros.com.br 📱 lidderaseguros

Rua Salvador, 120 | Sala 1208 Ed. Vieira Alves Business Center Sala 1208 | Adriaópolis
Manaus - Amazonas | Cep: 69057-040

**NATAÇÃO:
INFANTIL À MASTER
TAF PARA CONCURSOS
MARATONA AQUÁTICA
FAÇA SUA
MATRÍCULA!**

**ESTAMOS
FUNCIONANDO
COM SEGURANÇA
E RESPONSABILIDADE.**

**AQUÁTICA
AMAZONAS**

**Informações:
92 98179-8733**

pontodevista

Osiris M. Araújo da Silva

MARINA DA SILVA, OBSTINADAMENTE CONTRÁRIA À BR-319, COMETE CRIME SOCIOAMBIENTAL CONTRA A AMAZÔNIA E SEU POVO

A ministra do Meio Ambiente (MMA), Marina da Silva, anda falando demais. Além de não enxergar os graves problemas ambientais observados em seu próprio quintal com relação à proliferação de focos de queimadas na Amazônia e no Pantanal. Desastres que já somam 830 mil km² até julho de 2024 durante os três mandatos do presidente Lula da Silva (Lula I, II e III). A despeito desse horror ambiental, em pronunciamento divulgado quando de sua estada em Porto Velho, Rondônia, ela defendeu o cancelamento do Estudo de Impacto Ambiental (EIA) aprovado em ju-

lho de 2022 e, obviamente, da Licença Prévia (LP). "Socialmente, até a gente entende; agora, ambientalmente e economicamente, não se faz uma estrada de 400 quilômetros, no meio de floresta virgem, apenas para passear de carro, se não estiver associada a um projeto produtivo", insiste a ministra. Pressionada por poderosas ONGs internacionais, Marina da Silva esquece, ou finge esquecer, que a BR-319 é importante via de integração regional, de interesse e segurança nacional, especialmente dos estados de Roraima, Amazonas e Rondônia. Com sua tráfegabilidade comprometida e o rio Madeira superando níveis históricos de estiagem a cada dia,

a população é levada a enfrentar dificuldades para receber assistência médica, suprimentos básicos e mercadorias. De acordo com texto do engenheiro Marcos Maurício, do GI Rodovia CREA-AM, divulgado na página do Grupo "Na Guerra pela BR-319", a proposição apresentada pela ministra significa, para quem ainda não percebeu, "de forma clara e objetiva, o cancelamento do EIA - Estudo de Impacto Ambiental aprovado em julho de 2022 e, obviamente, o da Licença Prévia (LP)", observando-se que tanto "a ADA (Área Diretamente Afetada), a AID (Área de Influência Direta) e a AI (Área de Influência Indireta) são elementos essenciais à validação do EIA.

Seu cancelamento, por outro lado, configura um contrassenso para quem defende a sustentabilidade ambiental. Por absolutamente "inadmissível, exige resposta urgente por parte dos nossos parlamentares, das entidades de classe, da sociedade civil organizada; do contrário, a pavimentação da Rodovia BR-319 será mesmo jogada no limbo e definitivamente sepultada". Ele observa ainda que "o tema da viabilidade ambiental estaria superado com a aprovação do EIA, que igualmente conclui pela viabilidade social, como a também inquestionável viabilidade técnica e econômica, de responsabilidade do DNIT", o maior responsável pela obra". O "imbróglio" em torno da

rodovia conduz a uma só conclusão: "o claro propósito do MMA de apenas fulminar o EIA com novos discursos discriminatórios e desrespeitosos ao povo amazônico e à economia nacional". O governador Wilson Lima, contando com o suporte da bancada parlamentar amazônica, tem se empenhado junto ao governo Federal para superar a intransigência e solucionar o impasse gerado por exclusividade implícita e má vontade da ministra. Ela, obstinada e raivosa, não cede de um milímetro de sua decisão de inviabilizar a conclusão das obras da BR-319. Só não conta com a determinação do amazonense, que não desancará enquanto não tivermos de volta

nossa rodovia. Todavia, ao que se questiona amíde, ressentido-se do aparente "distanciamento e pouco empenho" do secretário estadual do Meio Ambiente, Eduardo Taveira.

Reclama de posicionamentos mais incisivos na defesa dos interesses do Estado, que, necessariamente, encontra-se acima de quaisquer conveniências políticas, econômicas ou ideológicas. Ao que sugere um leitor, a aparente tergiversação do secretário leva inevitavelmente à dramática dúvida shakespeariana: o titular da Sema é contra ou favor da nossa BR-319? Afinal, a autoridade, como sugere a frase lapidada do imperador de Roma, Júlio César (ano 62 d.C.), "a mulher de César não basta ser honesta, deve parecer honesta, estar acima de qualquer suspeita".

Modernização em Balbina

Usina Hidrelétrica de Balbina é a primeira da Eletrobras Eletronorte a adotar o sistema monitoramento integral do Cepel em todas as suas unidades geradoras.

A Usina Hidrelétrica Balbina, localizada no estado do Amazonas, recebeu atualização no monitoramento em todas as suas cinco unidades geradoras e conta com a versão mais recente dos sistemas IMA-DP e SOMA - ambos desenvolvidos pelo Centro de Pesquisas de Energia Elétrica (Cepel)

Eletrobras - para o monitoramento online contínuo de descargas parciais.

A implementação representa um avanço significativo na gestão dos ativos da usina da Eletrobras Eletronorte, responsável pelo abastecimento de grande parte de Manaus e do estado do Amazonas. O monitoramento



Usina recebeu uma atualização no monitoramento em todas as unidades geradoras.

online da condição do isolamento permite prevenir um dos principais modos de falha em hidrogeneradores.

Oficialmente inaugurada em 1989, a UHE de Balbina fica no município de Presidente João Figueiredo e possui capacidade instalada de 250MW. A diretoria de Operação e Manutenção da Eletrobras Eletronorte, Monica Braga Teixeira, ressaltou que "estamos ampliando os recursos de gestão de ativos e de segurança dos sistemas com o monitoramento online contínuo. Com essa atualização podemos prever as manutenções de acordo com as condições apresentadas, além de recebermos dados mais precisos das unidades geradoras da UHE Balbina, mitigando riscos"

O pesquisador do Cepel Eletrobras Hélio Amorim, um dos responsáveis pela instalação do sistema na UHE Balbina, ressaltou que "além de representar menos exposição ao risco, pois minimiza a necessidade da presença de funcionários para a coleta de dados, há um aumento exponencial na quantidade das informações sobre as condições das unidades geradoras". Ele explica que o resultado do processamento de sinais pode ser acompanhado de maneira simples, através de gráficos de tendência e evolução via uma conexão segura de Internet, com um navegador padrão em um computador conectado à rede corporativa da empresa.

PARA QUEM QUER NOTÍCIA TODO DIA, O DIA TODO.

Acesse

acritica.com

#CompartilheAVerdade

Descubra os benefícios do

EMS

na Physio Vida

Tecnologia de ponta em eletroestimulação muscular (EMS)
para transformar sua **forma de praticar exercícios**.



Para todos

Indicado para atletas ou sedentários.

Apoio e suporte completo de profissionais treinados.



Tecnologia

Equipamento sem fios.

Liberdade de movimentos.

Exclusividade Physio Vida.

Inovação

Alta Performance:

Experimente a revolução nos treinos.

Melhor Desempenho:

Treine mais de 300 músculos ao mesmo tempo.

Resultados comprovados

Sinta-se mais energizado e relaxado.

Respire melhor e com mais eficiência.

Ganhe força e resistência de forma eficaz.

1h de academia equivale a 20min de treino com o aparelho.

Resultados visíveis em 1 mês.

Agende uma aula experimental

(92) 98123-5894

Travessa Baltazar, Rua B Sete, 63 - Adrianópolis

@physio.vida /institutophysiovida


**Physio
Vida**

businesssociety

Joubert Lima



joubert@acritica.com

ANIVERSÁRIO

Cieam celebra 45 anos de história

O Centro da Indústria do Estado do Amazonas (Cieam) comemorou seu 45º aniversário, completados no último dia 10 de agosto, na quarta-feira, 14. A entidade reuniu conselheiros, coordenadores das comissões e representantes de seus associados, ex-presidentes como Nelson Azevedo, Maurício Loureiro e o Iuquo Ashibe, que dividiram um pouco da história do Cieam com os convidados, na sede da instituição localizada no Vilela. Com o slogan "Cieam: 45 anos de história, inovação e futuro", a noite foi marcada por depoimentos e homenagens, que refletem o processo de evolução da entidade.



Foto: Divulgação

Evento reúne dermatologistas

A maior rede de farmácias de manipulação do País com mais de 80 lojas, a Pharmaple, acaba de reunir cerca de 40 dermatologistas para falar sobre qualidade de vida, biofilia e sensação de bem-estar na natureza, durante o V Meeting de Medicina Estética. Na

ocasião, os especialistas também conheceram lançamentos da marca. O encontro aconteceu no condomínio Quintas de São José do Rio Negro, localizado na estrada de acesso ao Cetur, número 3020, no bairro Tarumã, zona Oeste de Manaus.



Valorização dos colaboradores

Em comemoração aos 60 anos da TVLar, a rede varejista que é uma das mais populares de Manaus, tem anunciado neste ano diversas transformações que passam a fazer parte do novo ciclo da empresa. Entre as mudanças, está a renovação da marca, conceito, mix de produtos e até a forma de trabalhar. Nesta semana, a administração do grupo inaugurou um escritório repaginado, o TVLar Office, um espaço mais moderno que proporciona maior integração e bem-estar aos colaboradores.



Tickets para o McDia Feliz

O Grupo de Apoio à Criança com Câncer do Amazonas (GACC-AM) deu início à venda antecipada de tickets para o McDia Feliz 2024. A 36ª edição da campanha acontecerá no dia 24 de agosto, um sábado, e promete mobilizar novamente a sociedade em prol das crianças e adolescentes com câncer. Os interessados já podem adquirir os tickets do Big Mac pelo valor de R\$ 19 através do site do GACC-AM (www.doegacc.org.br) ou diretamente no site da campanha <https://www.mcdiafeliz.org.br/>.

Engenco é indicada

A Engenco, construtora e incorporadora, novamente se destaca no cenário nacional ao ser indicada para o prêmio de Melhor Incorporadora de 2024 pelo Conecta Imobiliário na América Latina. Após conquistar o Prêmio Saint-Gobain, o "Oscar" da arquitetura brasileira, e ser reconhecida pelo prêmio "Somos Cidade" como responsável por um dos prédios mais bonitos do Brasil, o Botânica Office, a Engenco é a única representante do Norte e Nordeste a competir na premiação.



raiox

REPRESENTANT ESRI

Geotecnologia no Brasil

Com mercado em expansão, saiba como a 'Imagem Geosistema' está revolucionando o mercado.

A Imagem Geosistema, representante exclusiva da Esri no Brasil, é uma referência nacional em geotecnologia. A empresa tem se destacado por oferecer soluções capazes de transformar imagens em dados e vice-versa, impactando de maneira significativa diversos setores, tanto públicos quanto privados. Com uma presença marcante na região Norte do país, a Imagem Geosistema está à frente de iniciativas que impulsionam o desenvolvimento econômico, social e ambiental por meio do uso inteligente da geotecnologia.

A Imagem Geosistema atende uma vasta gama de clientes, incluindo governos, empresas de grande e médio porte, e nichos especializados. No Norte do Brasil, a empresa tem fortalecido sua atuação por meio de programas de inovação, estabelecendo parcerias com startups locais. "Recentemente, lançamos um programa voltado para a inovação aberta, com inscrições até o final de 2023 e início de 2024, que resultou na seleção de duas empresas, a Tree Earth e a Navegam. Essas em-

presas terão acesso a um suporte tecnológico robusto, mentoria e integração ao mercado nacional", comenta a CEO da Imagem Geosistemas, Ana Claudia Brum.

GEOTECNOLOGIA

A geotecnologia oferecida pela Imagem Geosistema é fundamental para a compreensão e gestão de dados espaciais. Com o uso do GIS (Sistema de Informações Geográficas), a empresa permite que governos e empresas visualizem e analisem dados complexos de maneira intuitiva. Isso facilita a tomada de decisões estratégicas, como no caso de políticas públicas em saúde e educação, onde a compreensão geoespacial pode fazer toda a diferença.

Empresas de energia elétrica, saneamento e utilidades são grandes beneficiárias das soluções oferecidas pela Imagem Geosistema. A tecnologia permite o mapeamento de áreas de risco, o planejamento antecipado de operações críticas e a coordenação de respostas em casos de emergência. No Rio Grande do Sul, por exemplo, a ferramenta foi essencial para identificar rotas de escape e garantir a segurança



A geotecnologia oferecida pela Imagem Geosistema é fundamental para a compreensão e gestão de dados espaciais.

da população durante os episódios de enchente neste ano. A sustentabilidade é outro pilar importante na atuação da Imagem Geosistema.

A empresa apoia iniciativas de monitoramento e fiscalização de desmatamento e queimadas na Amazônia, colaborando com governos estaduais do Amazonas, Pará e Amapá. "Nossa tecnologia permite identificar focos de incêndio

com maior precisão, contribuindo para uma resposta mais eficiente e a preservação do meio ambiente", explica Ana.

Empresa expande atuação

Com uma atenção especial voltada para a região Norte, a Imagem Geosistema continua a expandir suas operações, oferecendo soluções que visam não apenas o crescimento econômico, mas também a segurança e a sustentabilidade. A empresa segue apoiando o desenvolvimento de setores como mineração e extrativismo mineral, garantindo que o progresso esteja alinhado com práticas sustentáveis e responsáveis.

Para um futuro próximo, a Imagem Geosistema planeja novas parcerias e inovações, sempre com o objetivo de transformar dados em ações concretas que beneficiem a sociedade como um todo. "Estamos comprometidos em mostrar os benefícios da nossa tecnologia para o desenvolvimento das empresas e do país, especialmente em regiões estratégicas como a Amazônia", conclui a CEO.



Feliz dia dos Pais

DZ9
19 informática



CPU DZ9 INTEL CORE I5 1155

MEMÓRIA 8GB DDR3
SSD 240GB
MOUSE E
TECLADO USB

SOMENTE O CPU

8X DE R\$ 99,87

À VISTA R\$ 799,00

CPU + MONITOR DE 18,5"

8X DE R\$ 143,62

À VISTA R\$ 1.149,00

PROJETOR MULTI 4500 LUMENS PJ004



10X DE R\$ 125,00

À VISTA R\$ 1.250,00

CPU DZ9 INTEL CORE I3 1155

MEMÓRIA 8GB DDR3
SSD 120GB
MOUSE E
TECLADO USB

SOMENTE O CPU

8X DE R\$ 81,12

À VISTA R\$ 649,00

CPU + MONITOR DE 18,5"

8X DE R\$ 122,37

À VISTA R\$ 979,00

CPU DZ9 GAMER INTEL CORE I5 10ª GERAÇÃO



16GB DDR4 / SSD 512GB
VIDEO GEFORCE GTX
1660 6GB DDR6
FONTE 500W
GABINETE HAYOM
AQUÁRIO BRANCO

SOMENTE O CPU

10X DE R\$ 369,90

À VISTA R\$ 3.699,00



CPU DZ9 CORE INTEL CORE I5 10 GERAÇÃO

MEMÓRIA 8GB
SSD 512GB
MOUSE E
TECLADO USB

SOMENTE O CPU

10X DE R\$ 199,90

À VISTA R\$ 1.999,00

CPU DZ9 GAMER INTEL CORE I3 6ª GERAÇÃO

16GB DDR4 / SSD 512GB
VIDEO RADEON
RX 550 4GB DDR5
GABINETE ATX HOLT FONTE
500W / TECLADO E MOUSE
FORTREK RANGER



SOMENTE O CPU

10X DE R\$ 215,00

À VISTA R\$ 2.150,00

CPU + MONITOR DE 21,5"

10X DE R\$ 276,90

À VISTA R\$ 2.769,00

LINHA DE CADEIRAS THUNDERX3



VENDIDAS
SEPARADAMENTE

10X DE R\$ 127,90

À VISTA R\$ 1.279,00

CONEXÃO QUE MERECE PRESENTE

VENHA GARANTIR O PRESENTE DO SEU PAPAI!



**MONITOR
AOC 21.5" LED**

**SUPER
PROMOÇÃO**

6X DE R\$ 86,50

À VISTA R\$ 519,00

**MONITOR
AOC 18.5" LED**

6X DE R\$ 73,16

À VISTA R\$ 439,00

**MONITOR
AOC 23.5" LED**

6X DE R\$ 116,50

À VISTA R\$ 699,00

**NOTEBOOK
LENOVO INTEL CORE I5**



MEMÓRIA DE 8GB,
SSD DE 256GB,
WEBCAM, WIRELESS
TELA FULL HD 15.6"
WINDOWS 10

10X DE R\$ 299,90

À VISTA R\$ 2.999,00

**NOTEBOOK SAMSUNG
BOOK2 550XED-DT3
CORE I3-1215U**



BRINDE
4GB DE
MEMÓRIA

4GB DDR4
SSD 256GB
TELA 15.6" LED FULL HD
WINDOWS 11

10X DE R\$ 269,90

À VISTA R\$ 2.699,00

**NOTEBOOK ACER
INTEL CELERON**



MEMÓRIA DE 4GB,
SSD DE 128GB, WEBCAM
TELA FULL HD 15.6"
WIRELESS WINDOWS 11

10X DE R\$ 169,90

À VISTA R\$ 1.699,00



IMPRESSORA
EPSON L3250
ECOTANK
MULTIFUNCIONAL

8X DE R\$ 149,87

À VISTA R\$ 1.199,00

**TABLET NOKIA T10 AZUL 3
64GB (32+32) 4G NK099**



10X DE R\$ 86,90

À VISTA R\$ 869,00

**MONITOR GAMER 27 POL. FULL
HD, SAMSUNG T350 - IPS HDMI
5MS FREESYNC**



6X DE R\$ 159,83

À VISTA R\$ 959,00

**AR-CONDICIONADO SPLIT
12.000 PHILCO ECO
INVERTER 220V**



10X DE R\$ 209,90

À VISTA R\$ 2.099,00

**MOUSE USB
MICROSOFT BASIC**



R\$ 50,00

À VISTA

**ROTEADOR WI-FI
N300 MPBS RF 301K
INTELBRAS**



R\$ 115,00

À VISTA

**CAIXA DE SOM
PULSE SP402
250W RMS USB /
BLUETOOTH / FM**



6X DE R\$ 66,50

À VISTA R\$ 399,00

DZ9
19 informática

VISA

AMERICAN EXPRESS

mastercard

Djalma (92) 98560-7533
Centro (92) 99329-1919

Avenida Opina Barreto, 548
Mostra Senhora das Graças
(92) 3622-5808

Rua Quilombo Bocaiuva, 251
Loja 1 - Centro
(92) 3081-3911

**ASSISTÊNCIA
TÉCNICA ESPECIALIZADA**

ACER - DELL - SAMSUNG
LENOVO - CCE - TOSHIBA - SONY

É DO AMAZONAS

Apuí é exemplo nacional

Disponível no Carrefour, Café Apuí Agroflorestal mostra como é possível equilibrar produção com respeito ao meio ambiente

O Grupo Carrefour Brasil anunciou recentemente investimentos de R\$ 28 milhões em projetos destinados ao combate ao desmatamento e à conservação das florestas. Entre as iniciativas está o Café Apuí Agroflorestal, no Amazonas, primeiro café 100% robusto orgânico cultivado em agrofloresta na Amazônia. A iniciativa foi criada pelo Idesam, como sugestão aos produtores que haviam abandonado seus cafezais. Como solução, foi proposta uma nova forma de cultivo para esse café, o Sistema Agroflorestal (SAF), um plantio sombreado, em meio às árvores, que garante mais qualidade e sabor ao café. A organização criou ainda a ponta comercial para levar o café a outras regiões, a empresa Amazônia Agroflorestal, que também presta assessoria técnica aos produtores.

Disponível nas gôndolas do Carrefour, o café mostra

como é possível manter a floresta em pé, gerar renda para agricultores e agricultoras na região e recuperar áreas desmatadas. Até 2023, a iniciativa plantou mais de 120 mil mudas de espécies nativas, apoiando a restauração de 190 hectares de floresta e a conservação de 7,7 mil. Ao todo, mais de 100 toneladas de café já foram produzidas junto a 113 famílias.

"Quando se pensa em café, muitas pessoas não imaginam uma iniciativa como essa na Amazônia. Com a Iniciativa Café Apuí Agroflorestal, mostramos como é possível produzir café de qualidade, manter a floresta em pé com uma agricultura de baixo carbono e ainda potencializar a regeneração da floresta ludo isso com um comércio justo, 100% acima do mercado de commodities, com pagamento por serviços ambientais e Certificação Orgânica", André Vianna, diretor técnico do Idesam.



Café 100% Orgânico produzido por pequenos agricultores no Sistema Agroflorestal da Amazônia.

Disponível em 75 pontos de venda com mais de 100 clientes fixos, o Café Apuí Agroflorestal, agora, com o Grupo Carrefour Brasil, irá construir estruturas que vão apoiar o restauro de mais de 190 hectares (equiva-

lente a 1,95 milhões de metros quadrados) até 2027. Estima-se ainda o aumento da renda dos pequenos produtores por meio da produção do café Robusta, podendo chegar a 70% a mais O aporte da empresa será utiliza-

do em três eixos: viveiro de mudas (equipamentos, estrutura e rede de sementes); produção e qualidade (capacitação dos produtores e equipe) e indústria de beneficiamento (melhoria da qualidade e preço).

Entre as 100 melhores ONGs do BR



O Idesam é uma ONG amazônica com atuação na Amazônia Legal desde 2004 e trabalha pela conservação e desenvolvimento sustentável da Amazônia e suas populações. Possui a qualificação de Organização Social de Interesse Público (Oscip) e possui o reconhecimento como uma das 100 melhores ONGs do Brasil em 2022 e como a melhor organização ambiental da Região Norte pelo prêmio Melhores ONGs 2020.

Recebeu o Prêmio Empreendedor Social 2022, promovido pela Folha de S. Paulo e Fundação Schwab, na categoria "Inovação e Meio Ambiente"; e é creditado como ator da Década das Nações Unidas da Restauração de Ecossistemas (2021-2030). Coordena as iniciativas Amaz Aceleradora de Impacto, Inatú Amazônia, Café Apuí Agroflorestal, Programa Carbono Neutro, Programa Prioritário de Bioeconomia e Observatório BR-319. Para saber mais, acesse: www.idesam.org

MKT/ICC

O MELHOR DOS BASTIDORES

E O PIOR

Giovanna Marinho

Dante Graça

Luciano Falbo

Aruana Brianezi

SIM=NAO

acesse agora
simenao.com.br